



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 外あそびの日 10:00~11:30 (要予約 参加費100円)	5 お休み
6 お休み	7	8 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	9	10 子育て講演会 10:00~11:45 午後お休み	11	12 お休み
13 お休み	14	15 プレママタイム ☆ 10:00~11:45	16 外あそびの日 10:30~11:45 ~御寄神社~	17 お休み	18	19 お休み
20 お休み	21 クリスマス飾り作り 受付10:00~11:00 (参加費100円/個)	22	23 お休み (天皇誕生日)	24 赤ちゃんタイム ☆ 10:00~12:00	25 大掃除の日 9:30~10:30	26 お休み
27 お休み	28 御用納め	29 お休み	30 お休み	31 お休み (大晦日)		

☆ = (午前) ★ = (午後) ◎ = (1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45

(16日)~御寄神社に行こう♪~

- 持ってくる物: 帽子 お茶など
- 集合場所: ちびっこ広場

※外あそびは天候により、変更する場合があります。



(4日)~野外活動を体験しよう♪~

- 持ってくる物: 防寒着 お茶 軍手(あれば)など
- 集合場所時間: 公正館(山手西郡) 10:00
- 参加費: 1組100円 ・予約受付中(電話予約可)

★七輪体験や炭焼きパン体験をしてみよう★

- ※アレルギー対応はしていません。
- ※場所がわからない場合は、9:45までに広場に集合して下さい。
- ※午前中、スタッフは全員公正館にいますので、広場は開いていません。(12:30には開館します)
- ※天候不良による中止は9:30に決定し、HP や facebook などでお知らせします。その場合、広場は通常開催します。

♪プレママタイム♪ (15日) 10:00~11:45

- 対象: 妊産婦とその家族
- 内容: 『食事と体重管理について』
- 持ってくる物: 親子手帳
- ※助産師さんと一緒におしゃべりしましょう♪

♪赤ちゃんタイム♪ (24日) 10:00~12:00

- 対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- 持ってくる物: 親子手帳 バスタオル お茶
- 内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意) ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ (8日) 10:30~11:45

~広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方
同士なら安心して話せるかも...ようこそ広場へ♪~

♪雪舟文庫♪ (2日) 13:30~14:00

- 市の巡回図書館がやってくるよ。(毎月第1水曜日)

♪お話ボランティア♪ (12・1月はお休みです)



♪子育て講演会♪ (10日) 10:00~11:45

- タイトル: 『眠り』が育む子どもの未来
- 講師: 睡眠改善インストラクター 原 陽子 さん
- ~子どもの睡眠不足やリズムの乱れは
脳神経系の発達や学習を障害するといわれます。
より楽しい子育てのために、
子どもの睡眠についてお勉強しましょうね!~

- 予約受付中(電話予約可)
- ※お子さんと一緒に参加できます。
- ※「岡山県子育て支援ネットワークづくり推進事業」により開催します。

♪クリスマス飾りを作ろう♪ (21日)

- 参加費: 100円/1個
- 受付時間: 10:00~11:00
- 持ってくる物: 必要な方は飾りを入れるケースなど



♪大掃除の日♪ (25日) 9:30~10:30

- 持ってくる物: ぞうきんや使い古しのタオル(あれば)
- ★広場やおもちゃに1年間の感謝を込めて
みなでお掃除をしましょう♪★
- ※お掃除の後は、各自持ち寄りでティータイムでもしませんか?

♪お知らせ♪

- ※12月4日(金)は、午前外あそび(野外活動)のため、広場を12:30から開館します。
- ※12月10日(木)は、午後スタッフ研修のため、広場を12:30で閉館します。
- ※年末年始は、12月29日~1月3日までお休みです。