




日	月	火	水	木	金	土
	1 外あそびの日 10:30~11:45 ~広場のお庭で遊ぼう~	2	3 豆まき 10:00~(受付9:40~) 山手子育て支援センター	4 お休み	5	6 お休み
7 お休み	8	9 プレママタイム ☆ 10:00~11:45	10	11 健康フェスティバル 10:00~15:00 (総合福祉センター)	12	13 お休み (鬼が辻)
14 お休み	15	16 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	17	18	19 外あそびの日 10:30~11:45 ~ちびっこマラソン大会~	20 お休み
21 お休み	22	23 外あそびの日 10:30~11:45 ~支援センターへ行こう~	24	25 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	26	27 お休み
28 お休み (吉備路マラソン)	29					

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して)各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪10:30~11:45
(1日)~広場のお庭で遊ぼう♪~
(19日)~ちびっこマラソン大会♪~
★応援旗を作って、みんなでマラソン大会をしよう★
・持ってくる物:防寒着(動きやすい服装) お茶
※2月28日(日)は吉備路マラソンの日です。
参加される方、応援される方のために、
みんなで一緒に『応援旗』を作りましょう!!
※みんなで作った『応援旗』は、まとめて大会本部に持参します。
ご協力をお願いします。

(23日)~山手子育て支援センターへ行こう♪~
★お散歩しながら、山手子育て支援センターへ遊びに行きます★
・持ってくる物:防寒着 お茶 ベビーカー(必要な方)など

※外遊びには、防寒着やお茶など持参してくださいね。
※天候により、変更・中止する場合があります。




♪プレママタイム♪(9日)10:00~11:45
・対象:妊産婦とその家族
・内容:『おっぱいの手入れについて』
・持ってくる物:親子手帳
※助産師さんと一緒におしゃべりしましょう♪

♪赤ちゃんタイム♪(25日)10:00~12:00
・対象:1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ってくる物:親子手帳 バスタオル お茶
・内容:『ベビーマッサージ』で、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスで、リフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意)ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪(16日)10:30~11:45
~広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方
同士なら安心して話せるかも...ようこそ広場へ♪~


♪雪舟文庫♪(10日)13:30~14:00
・市の巡回図書館がやってくるよ。(今回は第2水曜日)
※ちびっこ広場内に雪舟文庫コーナーができました♪
広場利用のママさん達が絵本をセレクトしてくれています。
毎月の絵本が楽しみです♪

♪お話ボランティア♪(2月・3月はお休みです)



♪節分豆まき♪(3日)10:00~(受付9:40~)
・山手子育て支援センターの先生が『節分』にちなんだ
楽しいお話や催しをしてくれるよ♪
・予約受付中(当日受付もできます)

♪『鬼が辻』の鬼面づくり♪(3日)11:00頃~
・参加費:50円(お面1つにつき)
※2月13日(土)13:00~市民会館で『鬼が辻』があります。素敵なお
面をつけて『鬼が辻』に参加してみませんか♪
※もちろんお家での豆まきにも使ってね!



♪健康フェスティバル♪(11日)
~出張ひろばに遊びにおいて♪~
・日時:2月11日(木・祝)10:00~15:00
・場所:総社市保健センター・総合福祉センター
メイン会場:3階大会議室
※「めざせ健康SOJA!糖尿病重症化STOPプロジェクト」と題して講演や運
動セミナー・体験コーナー等があります。ちびっこ広場も出張ひろばや
食べ物クイズのコーナーで参加しますよ♪
※「最近、運動不足だなあ」「親子で楽しく健康づくりをしたい」など
健康に興味のある方はぜひ、ご家族で気軽にご参加ください。

