

2月の予定	なかよし広場こっこ (きよね夢てらす内) 0866-92-0355 (お問い合わせは、広場が開いている 時間内をお願いします。)	なかよし広場びよこっこ (天満屋ハビータウンリブ総社店内) 0866-31-7686 (FAX兼)	子育てカレッジ チュッピーひろば (岡山県立大学内)
1日(月)			
2日(火)		読み聞かせタイム 11:30頃～(20分程度)	
3日(水)	お休み		OPEN
4日(木)		赤ちゃんの広場 14:00～16:30	
5日(金)	2・3才同級生タイム 10:30～11:30		
6日(土)	お休み		
7日(日)	パパデー 9:30～12:30※午後休み	お休み	
8日(月)	初めましての日 9:30～12:00		
9日(火)			OPEN
10日(水)	お休み	お休み	
11日(木)	お休み	お休み	
12日(金)	0・1才同級生タイム 10:30～11:30		
13日(土)	お休み	☆ プレママ&パパタイム 10:00～12:00	
14日(日)	お休み	お休み	
15日(月)		初めましての日 10:00～12:00	
16日(火)	読み聞かせタイム 11:30頃～(20分程度)		
17日(水)	お休み		OPEN
18日(木)	☆ 赤ちゃんタイム 9:30～12:00		
19日(金)	1・2才同級生タイム 10:30～11:30		
20日(土)	お休み		
21日(日)	お休み	お休み	
22日(月)			
23日(火)		歯科相談の日 10:00～12:00	OPEN
24日(水)	☆ プレママタイム 9:30～12:00※午後休み		
25日(木)			
26日(金)			
27日(土)	お休み	☆ 双子ちゃんタイム 10:00～12:00	
28日(日)	お休み	お休み	
29日(月)			
/			
/			

【こっこ】

パパデー(7日)

今月のパパデーは、「パパと一緒に遊ぼう!!」と題して、パパと子どもとで身体を動かして遊びましょう。お家で遊べるヒントがもらえるかも・・・。ぜひ沢山の親子の参加をお待ちしています。

持ち物:お茶・バスタオル
動きやすい服装できてくださいね。

おおよその参加人数を把握したいので参加希望の方はスタッフに声をかけてください。
※当日参加も大丈夫です。

予約・問合せ:0866(31)7686

【びよこっこ】

歯科相談の日(23日)

広場に歯科衛生士さんが来て、歯やお口の中についてのお話をしてくれます。
疑問や不安なことも気軽に聞くことが出来ます。お子さん連れで参加でき、予約はいりません。



2月3日は節分です。
皆さんは恵方巻きを
食べられますか？
今年の恵方は
南南東です！

☆=午前 ★=午後 ◎=1日 は、助産師が
広場にいる印です。母乳相談などができます。
(※都合で変更になることもあります。)



冬、本番！！

ずっと暖冬傾向だった今冬。
年が明けて、やっと冬らしい寒さがやってきました・・・と同時に、インフルエンザも流行の兆しが・・・。

広場には、受付のところへ消毒液を置いてあります。入室の際は、親子で手の消毒をされるようお願いいたします。
また、室内は加湿をしたり、時間をみて換気をしたり、定期的におもちゃの消毒をしたりして病気感染の予防に努めています。利用者の皆さんも、体調に不安がある方は、マスクを着用したり、広場の利用の仕方にご配慮をさせていただいたりご協力をよろしく願いたいと思います。

ご家庭でも手洗い・うがいを習慣づけて体調管理をしっかりしていき、寒い冬を乗り切りましょう。
乾燥もする時期なので、水分補給もこまめにすることをオススメします。

《こっこ》の毎月ある行事

同級生タイム

同じ年に生まれた子とその保護者が集い、親子で友達作りができたり、同級生ならではの話題や悩み事をお話しながら交流する場です。
☆以下のように同級生を設定しています。
2・3才児（平成24年4月2日～25年4月1日生まれの子）
1・2才児（平成25年4月2日～26年4月1日生まれの子）
0・1才児（平成26年4月2日～27年4月1日生まれの子）
0才児（平成27年4月2日～生まれの子）

赤ちゃんタイム【第3木曜日午前】 ※1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。

親子ふれあい体操（赤ちゃんは裸になります）、産後ピクス（ママは動きやすい服装で来てください）など、内容が盛りだくさんです。
（注意）赤ちゃんタイムは好評につき、こっこかちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。
『みんなの時間』赤ちゃんタイムのあと（13時半～16時の間）は、幼稚園の子も広場を利用できる時間です。3才以下の子とその幼稚園の兄弟・保護者が対象です。

プレママタイム【第4水曜日午前】 *午後休み ※妊婦さんとその家族が対象です。

マタニティピクスまたはヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティライフから 安産、産後の体作りがサポートできる内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になるといいと思います。
（注意）・動きやすい服装で来てください。
・体操（ピクスまたはヨガ）は10時から始まります。
・体操には、自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加を
・問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入していただきます。
※母子健康手帳を持ってきてください。
今月は『胎教と食事について』です。

パパデー（基本は第1日曜日午前ですが、きよねの行事の都合で変更もあります。）※午後休み
パパとお子さんが対象です。お子さんをパパに預けて、ママはちよっぴりフレッシュタイム！！ご家族そろって遊びに来られても大丈夫です。

《こっことびよっこ》の毎月ある行事

初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一歩がなかなか出せない・・・という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来てくださいね。広場へ来る時は、みなさん勇気を出しドキドキしながら来られます。
この時間だけは、広場初心者（利用回数1、2回程度の人）のみの利用とさせていただきます。

読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどしてくれます。

《びよっこ》の毎月ある行事

プレママ&パパタイム～両親学級～【第2土曜日午前】

実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないよう様々な体験ができます。妊婦さんお一人でのご参加も大歓迎です。
※母子健康手帳を持ってきてください。
☆年間の予定内容は以下の通りです。
2月13日「実際に赤ちゃんにふれてみよう」～おむつ交換から着替えまで～
3月12日「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう」

双子ちゃんタイム【第4土曜日】

双子ちゃんならではの子育てエピソードや悩み事などを語り合うアットホームな広場です。先輩双子ちゃんママが遊びに来てアドバイスして下さることもあります。お腹に双子ちゃん、プレママも大歓迎です。

赤ちゃんの広場

1才未満の赤ちゃんとその保護者が集って、ゆったり遊べる時間です。
赤ちゃんの広場では、1才未満の赤ちゃんとその家族が集い、ゆったりと過ごせる『空間』をご提供します。利用者さん同士でしっかり交流してもらえるよう、特別行事の設定はしていませんので、おしゃべりをしながら楽しい時間を過ごしてください。
時間内は出入り自由です。気軽に遊びに来てくださいね。

お願い

なかよし広場「こっこ」「びよっこ」子育てカレッジ「チュッピーひろば」では、各行事を開催している時間は、その行事の対象者の参加を優先させていただきます。対象者の方は入室を控えていただく場合があります。行事に関わらず「こっこ」は、ホールや外の砂場、「チュッピーひろば」は、外のスペースが狭いのでご利用ください。

朝9時から11時まではお休みになります。その日の行事もすべて中止になります。

