

3月の予定	なかよし広場こっこ (きよね夢てらす内) 0866-92-0355 (お問い合わせは、広場が開いている 時間内をお願いします。)	なかよし広場ぴよこっこ (天満屋ハッピータウンリブ総社店内) 0866-31-7686 (FAX兼)	子育てカレッジ チュッピーひろば (岡山県立大学内)
1日(火)		読み聞かせタイム 11:30頃～(20分程度)	
2日(水)	お休み		OPEN
3日(木)		赤ちゃんの広場 14:00～16:30	
4日(金)	2・3才同級生タイム 10:30～11:30		
5日(土)	お休み		
6日(日)	パパデー 9:30～12:30※午後休み	お休み	
7日(月)	離乳食教室 ※予約制 10:00～13:00	ムジカ楽団演奏会 10:15～10:45	
8日(火)			
9日(水)	お休み	お休み	
10日(木)	☆ 赤ちゃんタイム 10:00～12:00		
11日(金)	0・1才同級生タイム 10:30～11:30		
12日(土)	お休み	☆ プレママ&パパタイム 10:00～12:00	
13日(日)	お休み	お休み	
14日(月)		初めましての日 10:00～12:00	OPEN
15日(火)	読み聞かせタイム 11:30頃～(20分程度)		
16日(水)	お休み		OPEN
17日(木)			
18日(金)	1・2才同級生タイム 10:30～11:30		
19日(土)	お休み		
20日(日)	お休み	お休み	
21日(月)	お休み	お休み	
22日(火)			
23日(水)	☆ プレママタイム 9:30～12:00※午後休み		OPEN
24日(木)			
25日(金)			
26日(土)	お休み	☆ 双子ちゃんタイム 10:00～12:00	
27日(日)	お休み	お休み	
28日(月)	初めましての日 9:30～12:00		OPEN
29日(火)			
30日(水)	お休み		OPEN
31日(木)			

**【こっこ】  
パパデー  
幼児期からの性教育講座(6日)**

ちょっと難しいけど、大切な「性教育」の話を助産師さんが分かりやすく、楽しく教えてくれます。定期的に行っている性教育講座ですが、今回は、ぜひパパに聴いていただきたくて、パパデーに合わせての開催します。お子さんと一緒に聞くことができます。

**【ぴよこっこ】  
ムジカ楽団演奏会(7日)**

地域のママたちが集まってできている『ムジカ楽団』が、広場で子どもたちの喜ぶ歌を演奏してくれます。親子で体を動かしながら楽しく聴くことができる演奏会なので、たくさんのお親子に参加してもらえると嬉しいです。

**【こっこ】  
離乳食教室(7日)  
※5組予約制**

※問い合わせは、ぴよこっこ  
(0866-31-7686)  
へお願いします。  
(離乳食教室への参加はお子さん1人につき  
1回です。)

離乳食教室を開催していても、通常通りに  
広場であそべます。

**【こっこ】**

今月の【赤ちゃんタイム】は、  
先生のご都合で3月10日  
(第2木曜)になっています。  
【みんなの時間】も3月10日  
の午後に変更します。





## お知らせ

4月から、子育て応援こっこでは、プレーパークを開催していく予定です。

清音ふるさとふれあい広場のふれあい亭(旧称)を拠点にして、気軽に集える居場所作りを目指して活動をしていきたいと思っています。

つきましては、3月16日(水)にプレオープンを開催する予定です。詳しいことは、後日、広場でお知らせしますので楽しみにしてくださいね。

そこでのふれあい亭(旧称)の新しい名前を募集しています。みんなに長く親しまれる素敵な名前を考えてください。名前が思い付いたらスタッフにどんどん教えてください。

1月に開催した  
筑紫女学園大学 准教授  
NPO法人子どもとメディア 常任理事  
原 陽一郎 先生による  
子育て講座では、乳幼児とメディア  
についての話を聞くことができました。  
広場に関連本や冊子を置いて、チラシも掲示していますので、ぜひみなさん  
目を通してみてくださいね。

## 《こっこ》の毎月ある行事

### 同級生タイム

同じ年に生まれた子とその保護者が集い、親子で友達作りができたり、同級生ならではの話題や悩み事をお話しながら交流する場です。

☆以下のように同級生を設定しています。

- 2・3才児 (平成24年4月2日～25年4月1日生まれの子)
- 1・2才児 (平成25年4月2日～26年4月1日生まれの子)
- 0・1才児 (平成26年4月2日～27年4月1日生まれの子)
- 0才児 (平成27年4月2日～生まれの子)

### 赤ちゃんタイム ※1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。

親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、産後ピクス(ママは動きやすい服装で来てください)など、内容が盛りだくさんです。

(注意)赤ちゃんタイムは好評につき、こっこちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

#### ※バスタオル・お茶・母子健康手帳持ってきてください

『みんなの時間』赤ちゃんタイムのあと(13時半～16時の間)は、幼稚園の子も広場を利用できる時間です。3才以下の子とその幼稚園の兄弟・保護者が対象です。

### プレママタイム【第4水曜日午前】\*午後休み ※妊婦さんとその家族が対象です。

マタニティピクスまたはヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティライフから 安産、産後の体作りがサポートできる内容になります。妊娠中からのママ同士の交流が赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になるといいと思います。

(注意)・動きやすい服装で来てください。

- ・体操(ピクスまたはヨガ)は10時から始まります。
- ・体操には、自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加を
- ・問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入していただきます。

#### ※母子健康手帳を持ってきてください。

今月は『おっぱいの準備について』です。

### パパデー(基本は第1日曜日午前ですが、きよね夢てらすの行事の都合で変更もあります。)※午後休み

パパとお子さんが対象です。お子さんをパパに預けて、ママはちよっぴりフレッシュタイム!!ご家族そろって遊びに楽しんで大丈夫です。



## 《こっことぴよこっこ》の毎月ある行事

### 初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出せない...という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来てください。広場へ来る時は、みなさん勇気を出しドキドキしながら来られます。

この時間だけは、広場初心者(利用回数1、2回程度の人)のみの利用とさせていただきます。

### 読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどしてくれます。

## 《ぴよこっこ》の毎月ある行事

### プレママ&パパタイム～両親学級～【第2土曜日午前】

実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないよう様々な体験ができます。妊婦さんお一人でのご参加も大歓迎です。

#### ※母子健康手帳を持ってきてください。

3月12日「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう」

### 双子ちゃんタイム【第4土曜日】

双子ちゃんならではの子育てエピソードや悩み事などを語り合う

アットホームな広場です。先輩双子ちゃんママが遊びに来てアドバイスして下さることもあります。お腹に双子ちゃんがいるプレママも大歓迎です。

### 赤ちゃんの広場

1才未満の赤ちゃんとその保護者が集って、ゆったり遊べる時間です。

赤ちゃんの広場では、1才未満の赤ちゃんとその家族が集い、ゆったりと過ごせる『空間』をご提供します。利用者さん同士でしっかり交流してもらえるよう、特別行事の設定はしていませんので、おしゃべりしながら楽しい時間を過ごしてください。時間内は出入り自由です。気軽に遊びにきてくださいね。



ひろばでは、各行事を開催している時間は、その行事の対象者の参加を優先させて

行事に関わらず「こっこ」は、ホールや外の砂場、「チュッピーひろば」は、利用ください。

なります。その日の行事もすべて中止になります。