

4月の予定

なかよし広場こっこ
(きよね夢でらす内)
0866-92-0355
(お問い合わせは、広場が開いている
時間内をお願いします。)

なかよし広場びよこっこ
(天満屋ハビータウンリブ総社店内)
0866-31-7686
(FAX兼)

子育てカレッジ
チュッピーひろば
(岡山県立大学内)



NPO法人 きよね夢でらす
子育て応援こっこ

4月

1日(金)	2・3才児同級生タイム 10:30～11:30		
2日(土)	休み	☆ 新米パパ&ママタイム 10:00～12:00	
3日(日)	パパデー 9:30～12:30※午後休み	休み	
4日(月)			
5日(火)		読み聞かせタイム 11:30頃～(20分程度)	
6日(水)	休み		OPEN
7日(木)		赤ちゃんの広場 14:00～16:30	
8日(金)	0・1才児と0才児同級生タイム 10:30～11:30		
9日(土)	休み	☆ プレママ&パパタイム(10:00～ カンガルーひろば(13:00～))	
10日(日)	休み	休み	
11日(月)	初めましての日 9:30～12:00		
12日(火)			OPEN
13日(水)	休み	休み	
14日(木)			
15日(金)	1・2才同級生タイム 10:30～11:30		
16日(土)	休み		
17日(日)	休み	休み	
18日(月)			
19日(火)	読み聞かせタイム 11:40頃～(20分程度)		
20日(水)	休み		OPEN
21日(木)	☆ 赤ちゃんタイム(9時半～ カンガルーひろば(13時～))		
22日(金)			
23日(土)	休み	双子ちゃんタイム 10:00～12:00	
24日(日)	休み	休み	
25日(月)		初めましての日 10:00～12:00	
26日(火)			
27日(水)	☆ プレママタイム 9:30～12:00※午後休み		OPEN
28日(木)			
29日(金)	昭 和 の	日 (休み)	
30日(土)	休み		

【びよこっこ】

新米パパ&ママタイム(2日)

生後3か月頃から1歳未満の赤ちゃん
とパパ・ママが対象です。両親学級
などで体験していた育児も、実際に
子育てをしてみるといろいろと困り
ごとが出てきている方も少なくないと
思います。

ぜひ広場へ来て育児の不安や疑問を
お話ししてください。助産師が分かり
やすく楽しくお答えします。

赤ちゃんパパママみなさんと遊び
に来てくださいね。

【チュッピーひろば】

大学構内には、桜の木があって
お花見ができます。

4月6日(水)は、まだ桜の花も咲
いている頃だと思います。お天気が
良ければ、みなでお花見をしたい
なあと考えていますので、
ぜひお弁当を持って遊びに来てく
ださいね。

【こっこ】

同級生タイムについて

同級生タイムは、親子で交流が広がる
ことを目的に、各年齢(学年)月1回
開催しています。同じ年の子ども・その
保護者が集れば、子どもの成長や困り
ごとについても共感し合えて、より交流
が深まるのではないかなと思います。

親子での交流のきっかけとなるよう
その月に合わせた簡単な内容の遊びなど
を企画していますが、参加者同士がしっ
かり交流できることが、同級生タイムの
一番の目的なので、ママたちから出た
アイデアなどがあれば、スタッフに
どんどん教えてください。

《同級生タイムの年齢分け》

* 2・3才児
(平成25年4月2日～
26年4月1日生まれの子)

* 1・2才児
(平成26年4月2日～
27年4月1日生まれの子)

* 0・1才児
(平成27年4月2日～
28年4月1日生まれの子)

* 0才児
(平成28年4月2日～ まれの子)

《こっこ》の毎月ある行事

同級生タイム

同じ年に生まれた子とその保護者が集い、親子で友達作りができたり、同級生ならではの話題や悩み事をお話しながら交流する場です。
☆以下のように同級生を設定しています。
2・3才児（平成25年4月2日～26年4月1日生まれの子）
1・2才児（平成26年4月2日～27年4月1日生まれの子）
0・1才児（平成27年4月2日～28年4月1日生まれの子）
0才児（平成28年4月2日～生まれの子）

赤ちゃんタイム【第3木曜日午前】 ※1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。

親子ふれあい体操（赤ちゃんは裸になります）、産後ピクス（ママは動きやすい服装で来て下さい）など、内容が盛りだくさんです。
（注意）赤ちゃんタイムは好評につき、こっこかちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

※バスタオル・お茶・母子健康手帳持ってきてください

『みんなの時間』赤ちゃんタイムのあと（13時半～16時の間）は、幼稚園の子も広場を利用できる時間です。3才以下の子とその幼稚園の兄弟・保護者が対象です。

プレママタイム【第4水曜日午前】*午後休み ※妊婦さんとその家族が対象です。

マタニティピクスまたはヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティーライフから 安産、産後の体作りがサポートできる内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になるといいなと思います。

（注意）・動きやすい服装で来て下さい。

・体操（ピクスまたはヨガ）は10時から始まります。

・体操には、自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は参加にあたり助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入していただきます。

※ 母子健康手帳を持ってきてください。

今月は『胎教と食事について』です。

パパデー【基本は第1日曜日午前ですが、きょうからその行事の都合で変更もあります。】※午後休み

パパとお子さんが対象です。お子さん、パパに預けて、ママはちよっぴりリフレッシュタイム！！ご家族そろって来られても大丈夫です。

《こっことぴよこっこ》の毎月ある行事》

初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出せない・・・という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来て下さいね。広場へ来る時は、みなさん勇気を出しドキドキしながら来られます。この時間だけは、**広場初心者（利用回数1,2回程度の人）のみの利用とさせていただきます。**

読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどをしてくれます。

《ぴよこっこ》の毎月ある行事

プレママ&パパタイム～両親学級～【第2土曜日午前】

実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないような様々な体験ができます。妊婦さんお一人でのご参加も大歓迎です。

※親子手帳を持ってきてください。

☆年間の予定内容は以下の通りです。

4月9日 9月10日 2月日 「実際に赤ちゃんにふれてみよう」～おむつ交換から着替えまで～
5月14日 10月8日 3月11日 「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう」
6月11日 11月12日 「赤ちゃんの物って何が必要？実際に触れてみよう」
7月9日 12月10日 「お産の時 お父さんは何を？」
8月13日 1月14日 「お産後のママの体と赤ちゃんとの生活」

双子ちゃんタイム【第4土曜日】

双子ちゃんならではの子育てエピソードや悩み事などを語り合うアットホームな広場です。先輩双子ちゃんママが遊びに来てアドバイスをしてくださることもあります。お腹に双子ちゃんがいるプレママも大歓迎です。

赤ちゃんの広場

1才未満の赤ちゃんとその保護者が集って、ゆったり遊べる時間です。

赤ちゃんの広場では、1才未満の赤ちゃんとその家族が集い、ゆったりと過ごせる『空間』をご提供します。利用者さん同士でしっかり交流してもらえるよう、特別行事の設定はしていませんので、おしゃべりをしながら楽しい時間を過ごして下さい。時間内は出入り自由です。気軽に遊びに来て下さいね。



子育て応援こっこの各ひろばの特徴

なかよし広場 こっこの特徴

- ・部屋が広くて外遊びもできるので、活発な遊びができるようになった2、3才の子の利用が多い。
- ・12～13時の間は、広場の中で食事ができるのでお弁当持ちでゆっくり過ごすことができる。

なかよし広場 ぴよこっこの特徴

- ・広場で遊んだ帰りにリブで買い物ができる。その反対に、リブへ買い物に来たついでに広場で遊べる。
- ・半年前に場所を3階へ移し、お部屋が広くなって、ゆったり遊べる。

子育てカレッジチュッピーひろばの特徴

- ・学生さんが広場に遊びに来てくれることがあるので、お兄さん、お姉さんと遊べる
- ・学食が食べられる。
- ・広いキャンパスの中で安心して子どもが外で遊べる。

【カンガルーひろば】開設します。

広場に助産師さん、保健師さんがいて下さり、妊娠期からの相談ができます。お気軽にご利用下さいね。

こっこ 毎月第3木曜日 午後13時～16時

ぴよこっこ 毎月第2土曜日 午後13時～16時

（変更になる場合もあります。毎月のおたよりでご確認ください。）

お願い

お願い

4月から清音ふるさとふれあい広場でスタートするプレーパーク！！先日行われたプレーオープン、大盛況でした。

ば』では、各行事を開催している時間は、その行事の対象者の参加を優先させて、副に関わらず「こっこ」は、ホールや外の砂場、「チュッピーひろば」は、

ります。その日の行事もすべて中止になります。ご協力をよろしくお願い致します。

