



日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 外あそびの日 10:30~自由解散 ~備中国分寺散策~	3 お休み (憲法記念日)	4 お休み (みどりの日)	5 お休み (こどもの日)	6	7 お休み
8 お休み	9	10 プレママタイム☆ 10:00~11:45	11	12 お休み	13	14 お休み
15 お休み	16 「ムジカ楽団」 10:00~11:00 (定員20組 参加費50円)	17 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	18 おはなし茶話会 10:30~11:45 (定員10組 参加費100円)	19	20	21 お休み
22 お休み	23 親子体操 10:30~11:45 (対象2・3歳 定員15組)	24	25 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこ遊び~	26 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	27	28 お休み
29 お休み	30	31 虫歯予防企画 10:00~受付(要予約)	♪NP~完璧な親なんていない!!~♪プログラム開催のお知らせ♪ ・日程:6月7日~7月12日毎週日曜日10:00~12:00(全6回勤務講座) ・申込開始:5月2日~(電話申込OK) ※詳細はひろば掲示(チラシ)やHPなどをご参照ください。			

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45
(2日) ~備中国分寺を散策しよう♪~

- ・集合場所: 備中国分寺北側駐車場付近
- ・持ってくる物: お茶 帽子 タオル レジャーシート ベビーカー(必要な方) など

※午前中、スタッフは全員国分寺にいますので、広場は開いていません。(12:30には開館します)
※天候不良による中止は9:30に決定し、HPやfacebookなどでお知らせします。その場合、広場は通常開催します。

(25日) ~どろんこ遊びを体験しよう♪~
・持ってくる物: 着替え お茶 帽子 タオルなど
※砂場にお水をはって、どろんこ体験してみよう♪
※外あそびは、天候により、変更・中止する場合があります。

♪「ムジカ楽団」がやってくる!!♪ (16日) 9:45~受付
~ママさん達で結成されたムジカ楽団さんと
手作り楽器を作って音楽あそびを楽しもう!~

- ・開始: 10:00~11:00
- ・参加費: 1組50円(工作楽器1つ付)
- ・定員: 20組 ※工作楽器追加1つ50円
- ・申込み: 5月2日(月)~(電話申込可)

♪親子体操(2・3歳)♪ (23日) 10:30~11:45

- ・定員: 15組程度 ・対象: 2・3歳親子
- ・申込み: 5月2日(月)~(電話申込可)
- ・持ってくる物: お茶 タオル 着替えなど

※親子ともに、動きやすい服装で参加して下さいね。

♪虫歯予防企画♪ (31日) 10:30~(10:00~受付)

- ・持ってくる物: マイコップ マイ歯ブラシ タオル
- ・予約受付中

※山手グリーン歯科の歯科衛生士さんがひろばで「虫歯予防のお話」(30分程度)をしてくれるよ!!
※定員はありませんが、資料準備の都合上、当日参加できない場合もありますので、必ず予約をお願いします。

♪プレママタイム♪ (10日)

- ・対象: 妊産婦とその家族
- ・内容: 『母乳栄養・おっぱい体操』
- ・持ってくる物: 親子手帳

♪赤ちゃんタイム♪ (26日)

- ・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物: 親子手帳 バスタオル お茶
- ・内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意) ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪カンガルー広場♪ (26日) 13:00~16:00

- ・場所: ちびっこ広場(必要に応じて第1会議室)
- ・対象: 妊娠中後から子育て親子全般
- ・対応: 総社市の嘱託助産師さん
- ・内容: 広場に助産師さん・保健師さんがいて下さり、
妊娠期からの相談ができます。

※広場は通常通り開いています。

♪ファーストデイ♪ (17日)
~広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方
同士なら安心して話せるかも~ようこそ広場へ!~

♪お話ボランティア♪ (18日) 10:30~11:30
~おはなし茶話会~

- ・定員: 10組 ・参加費 100円
- ・申込み: 5月2日(月)~(電話申込可)

※今回は、お話ボランティアさんとほっ♡とティータイム♪
絵本や読み聞かせのお話を語り合しましょう♪
※11:30頃~は、どなたでも広場で絵本や童歌など楽しめますよ☆

♪雪舟文庫♪ (11日) 13:30~14:00
・市の巡回図書館がやってくるよ。(第2水曜日)

☆6月のお知らせ☆

♪お芋の苗を植えよう♪があります!

- ・日時: 6月3日(金) 10:00~(受付9:40~)
- ・定員: 30組 ・参加費: 100円 ・申込受付中

※地域の栄養委員さんが作ったおやつを試食もあります。
アレルギー対応はしていません。