



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 お芋の苗植え 10:00~12:00 (参加費100円 定員30組)	4 お休み
5 お休み	6	7	8 ベビーマッサージ 10:30~11:45 (参加費300円 定員10組)	9 お休み	10	11 お休み
12 お休み	13	14 プレママタイム☆ 10:00~11:45	15	16 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	17 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこ遊び~	18 お休み
19 お休み	20	21	22 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこ遊び~	23 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	24 ★	25 お休み
26 お休み	27 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこ遊び~	28	29	30		

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45

(17日)
(22日) } ~どろんこ遊びを体験しよう♪~
(27日)

- ・持ってくる物：汚れてもいい服装 着替え タオル お茶 帽子 など
- ※砂場にお水をはって、どろんこ体験してみよう♪
- ※晴れている日は、いつでもどろんこ遊びができる準備をしてきてね♪
- ※外あそびは、天候により、変更・中止する場合があります。



♪プレママタイム♪ (14日)

- ・対象：妊産婦とその家族
- ・内容：『食事と体重管理について』
- ・持ってくる物：親子手帳



♪赤ちゃんタイム♪ (23日)

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物：親子手帳 バスタオル お茶
- ・内容：ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意) ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ (16日)

~広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方
同士なら安心して話せるかも~ようこそ広場へ♪~

♪お話ボランティア♪ (15日) 11:15頃~

~わらべ歌と絵本の世界へ♪~
※地域のボランティアさんが絵本を読んでくれるよ♪

♪雪舟文庫♪ (1日) 13:30~14:00

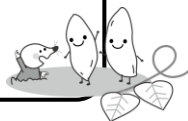
・市の巡回図書館がやってくるよ。(毎月第1水曜日)

♪ベビーマッサージ♪ (8日) 10:30~(10:00~受付)

- ・対象：0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員：10組
- ・参加費：300円(オイル代含む)
- ・持ってくる物：バスタオル 着替え お茶など
- ・申込受付中(電話申込可)
- ~0歳の赤ちゃんに大切な事、みんなで楽しくお話しませんか?~
- ※ベビーマッサージは別室で行ないます。
- ※広場はいつも通り遊べます。

♪お芋苗を植えよう♪ (3日) 10:00~(9:40~受付)

- ~みんなで一緒にお芋の苗植えを体験してみよう♪
- ・定員：30組 ・参加費100円 ・申込受付中
- ※地域の栄養委員さんが作ったおやつを試食もあります。
- ※アレルギー対応はしていません。



♪お知らせ♪

※NP(ノバディズ・パートナー)プログラム期間中
6月7日~7月12日(毎火曜日の午前中)は、
山手保健センター内でボランティアさんによる託児を行なっています。
ご理解・ご協力をお願いします。

6月



♪カンガルー広場♪

(14日) 10:00~12:00

- ・場所：ちびっこ広場(必要に応じて第1会議室)
- ・対象：妊婦前後から子育て親子全般
- ・対応：総社市の栄養士さん

(23日) 13:00~16:00

- ・場所：ちびっこ広場(必要に応じて第1会議室)
- ・対象：妊婦前後から子育て親子全般
- ・対応：総社市の嘱託助産師さん
- ・内容：広場に助産師さん・保健師さんがいて下さり、
妊娠期間からの相談ができます。
- ※広場はいつも通り遊べます。