

9月の予定	なかよし広場こっこ (きよね夢でらす内) 0866-92-0355 (お問い合わせは、広場が開いている 時間内をお願いします。)	なかよし広場びよこっこ (天満屋ハビータウンリブ総店内) 0866-31-7686 (FAX兼)	子育てカレッジ チュッピーひろば (岡山県立大学内)	ふれふれパーク (清音ふれあい 広場)
1日(木)				
2日(金)	2・3才児同級生タイム 10:30~11:30			
3日(土)	休み			
4日(日)	こっこショップ 10:00~13:00	休み		
5日(月)	離乳食教室(5組予約制) 10:00~13:00		OPEN	
6日(火)		読み聞かせタイム 11:40~(20分程度) ※予防接種のお話15:00~		
7日(水)	休み		OPEN チュッピー祭り	
8日(木)	孫育て講座			
9日(金)	0・1才児と0才児同級生タイム 10:30~11:30	赤ちゃんの広場 14:00~16:30※栄養士さんお話		
10(土)	休み	◎ プレママ&パパタイム(10時~12時) カンガルーひろば(13時~)		
11(日)	休み	休み		
12(月)	アレルギー食教室(5組予約制) 10:00~13:00			
13(火)	読み聞かせタイム 11:40頃~(20分程度)		OPEN	
14(水)	休み	休み		OPEN
15(木)	◎ 赤ちゃんタイム(9時半~12時) カンガルーひろば(13時~)			
16(金)	1・2才同級生タイム 10:30~11:30※予防接種のお話			
17(土)	休み			
18(日)	休み	休み		
19(月)	休み	休み		
20(火)	はじめましての日	おんぶだっこ講座10:15~ ※15組予約制		
21(水)	休み	インターナショナル子育てサロン	OPEN ※予防接種のお話 10:30~	
22(木)	休み	休み		
23(金)				
24(土)	休み	☆ 双子ちゃんタイム 10:00~12:00		
25(日)	休み	休み		
26(月)		初めましての日 10:00~12:00	OPEN	
27(火)				
28(水)	☆ プレママタイム 9:30~12:00※午後休み		OPEN	
29(木)				
30(金)				



NPO法人 きよね夢でらす

子育て応援こっこ

9月

【こっこ】

こっこショップ(4日)

フリーマーケットとハンドメイド雑貨の
お店が出ます。
ご家族揃って遊びに来て下さいね~♪



【こっこ】

離乳食教室(5日)
アレルギー食教室(12日)
※5組予約制

栄養士のスタッフと一緒に作ります。
調理後は、親子で試食をします。
材料代300円(おつりがいらぬように)
エプロン、三角巾、マイ食器、お茶
を持ってきてください。
参加は、一人1回、生後5カ月からです。

※予約は

びよこっこ(0866-31-7686)
へお願いします。

【こっこ】同級生タイム

同級生タイムは、親子の交流が広がる
ことを目的に、各年齢(学年)月1回
開催しています。同じ年の子ども・その
保護者が集えば、子どもの成長や困り
ごとについても共感し合えて、より交流
が深まるのではないかなと思います。
親子での交流のきっかけとなるようその月
に合わせた簡単な内容の遊びなどを企画
していますが、参加した皆さんがしっかり
交流できることが、同級生タイムの一番の
目的です。ママたちから出たアイデアが
あれば、スタッフにどんどん教えてくださいね。

《同級生タイムの年齢分け》

- * 2・3才児
(平成25年4月2日~26年4月1日生まれ)
- * 1・2才児
(平成26年4月2日~27年4月1日生まれ)
- * 0・1才児
(平成27年4月2日~28年4月1日生まれ)
- * 0才児 (平成28年4月2日~生まれ)

【チュッピー】

3世代交流イベント 夏祭り気分を味わおう
チュッピーなつまつり(7日)10:00~12:00
場所:岡山県立大学内 チュッピーひろば
参加費:無料
わなげやボーリングなど楽しいコーナーが
盛りだくさん♪おじいちゃんおばあちゃんも
一緒にあそびに来て下さいね~♪

B型肝炎予防接種のお話

※持ち物:母子手帳

【こっこ】16日10:30~

【びよこっこ】6日15:00~

【チュッピー】21日10:30~

市役所の方がB型肝炎予防接種のお話
をして下さいます。





【カンガルーひろば】

広場に助産師さん、保健師さんがいて下さり、妊娠期からの相談ができます。お気軽にご利用ください。

♪こっこ 毎月第3木曜日

午後13時～16時

♪びよこっこ 毎月第2土曜日

午後13時～16時

(変更になる場合もあります。

毎月のおたよりでご確認ください。)

【びよこっこ】

インターナショナル子育てサロン(21日)

言葉も、文化も違う日本での子育て、大変なことも多いと思います。同じ環境の仲間同士、お話をし親睦を深めませんか？

対象:0歳～3歳までのお子さまがおられる

外国人ファミリー、国際結婚された子育て中の方、外国にルーツをもつご家庭の方

【びよこっこ】

おんぶ抱っこ講座(20日)10:15～12:00

※対象:1歳までのお子さんがある方、15組予約制
近頃おんぶをしているママの姿をみるのが少なくなっています。

抱っこおんぶでは、育児や赤ちゃんへの影響はどのように違うのでしょうか。おんぶと抱っこについて詳しく教えて頂けます。

質問など予約の時に教えてください。

※予約はびよこっこ(0866-31-7686)へお願いします。

【こっこ】

孫育て講座(8日)14:00～15:30

孫育て中の祖父母の方、いまだきの子育てを知って、楽しく孫育てしませんか？

ママのための“癒し”コラム

～体調は心のサイン～

頭痛、肩こり、疲労などの体調不良、毎日感じてはいませんか？体調不良は心からのSOSかもしれません。

頭痛、肩こりなどの症状は新しいことや難しいと思っている事への抵抗であることも多いものです。

どんなことを嫌だと思っているのか、どうしてそんなふうに感じるのか、一度ゆっくりと自分の心と向きあってみてください。自分の中にある恐れや不安を分かちあられるのは自分だけ。正直に向き合ってみると自分の心の声が聞こえるようになっていきます。しっかりと聞いてあげられるようになると恐れや不安は徐々に消えていきますよ。

お願い

なかよし広場「こっこ」「びよこっこ」子育てカレッジ「チュッピーひろば」では、各行事を開催している時間は、その行事の対象者の参加を優先させていただき、対象外の方は入室を控えていただく場合があります。行事に関わらず「こっこ」は、ホールや外の砂場、「チュッピーひろば」は、外のスペースではご自由に遊んでいただくことができますのでご利用ください。

朝9時の時点で警報が発令している場合は、広場はお休みになります。その日の行事もすべて中止になります。ご協力をよろしくお願いします。

《こっこ》の毎月ある行事

同級生タイム

同じ年に生まれた子とその保護者が集い、親子で友達作りができたり、同級生ならではの話題や悩み事をお話しながら交流する場です。

☆以下のように同級生を設定しています。

2・3才児 (平成25年4月2日～26年4月1日生まれの子)

1・2才児 (平成26年4月2日～27年4月1日生まれの子)

0・1才児 (平成27年4月2日～28年4月1日生まれの子)

0才児 (平成28年4月2日～生まれの子)

赤ちゃんタイム【第3木曜日午前】 ※1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象

親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、産後ピクス(ママは動きやすい服装で来てください)など、内容が盛りだくさんです。

(注意)赤ちゃんタイムは好評につき、こっこかちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

※バスタオル・お茶・母子健康手帳持ってきてください。

プレママタイム【第4水曜日午前】*午後休み ※妊婦さんとその家族が対象

マタニティピクスまたはヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティライフから 安産、産後の体作りがサポートできる内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になるといいなと思います。

(注意)・動きやすい服装で来てください。

・体操(ピクスまたはヨガ)は10時から始まります。

・体操には、自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は参加にあたり助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入していただきます。

※母子健康手帳を持ってきてください。

今月は『胎教と食事について』です。



《こっことびよこっこ》の毎月ある行事

初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出せない・・・という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来てくださいね。広場へ来る時は、みなさん勇気を出しドキドキしながら来られます。この時間だけは、広場初心者(利用回数1,2回程度の人)のみの利用とさせていただきますと思います。

読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどをしてくれます。



《びよこっこ》の毎月ある行事

プレママ&パパタイム～両親学級～【第2土曜日午前】

実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないような様々な体験ができます。妊婦さんお一人でのご参加も大歓迎です。

※親手帳を持ってきてください。

☆年間の予定内容は以下の通りです。

9月10日 2月18日 「実際に赤ちゃんにふれてみよう」～おむつ交換から着替えまで～

10月8日 3月11日 「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう」

6月11日 11月12日 「赤ちゃんの物って何が必要?実際に触れてみよう」

7月9日 12月10日 「お産の時 お父さんは何をする?」

8月6日 1月14日 「お産後のママの体と赤ちゃんとの生活」

双子ちゃんタイム【第4土曜日】

双子ちゃんならではの子育てエピソードや悩み事などを語り合う

アットホームな広場です。先輩双子ちゃんママが遊びに来てアドバイスをしてくださることもあります。お腹に双子ちゃんがいるプレママも大歓迎です。

赤ちゃんの広場

1才未満の赤ちゃんとその保護者が集って、ゆったり遊べる時間です。

赤ちゃんの広場では、1才未満の赤ちゃんとその家族が集い、ゆったりと過ごせる『空間』をご提供します。利用者さん同士でしっかり交流してもらえよう、特別行事の設定はしていませんので、おしゃべりをしながら楽しい時間を過ごしてください。時間内は出入り自由です。気軽に遊びに来てくださいね。

