




日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	3 ベビーマッサージ 10:30~11:45 (参加費300円 定員10組)	4 お休み	5	6 お休み
7 お休み	8 子育て座談会 10:30~11:45 ~トイレトレーニング~	9 プレママタイム ☆ カンガルー広場(栄養) 10:00~11:45	10	11 お休み (山の日)	12	13 お休み
14 お休み	15 お休み	16 掃除の日 9:30~10:30	17	18	19 水あそびの日 10:30~11:45 (対象指定なし)	20 お休み
21 お休み	22	23 水あそびの日 10:30~11:45 (対象 0歳)	24	25 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00 カンガルー広場 13:00~16:00	26 じゃんけんポン ブラックシアター 10:00~11:00	27 お休み
28 お休み	29 水あそびの日 10:30~11:45 (対象 1歳)	30	31	♪お知らせ♪ ※13日~15日まではお盆休みです		

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45  
(19日) ~水あそび♪~  
(23日) ~水あそび(0歳さん)♪~  
(29日) ~水あそび(1歳さん)♪~  
・持ってくる物: 水あそび用紙/パンツ バスタオル  
水着 着替え お茶など




☆お互い体調管理に気をつけて、水あそびを楽しみましょう♪  
※水あそび用紙/パンツがないと、プールに入れません。  
※天候により、変更する場合があります。  
※水(プール)あそびは、企画時間以外いつでもできます。  
みんなで協力して、準備・片付けをお願いします。

♪子育て座談会♪ (8日) 10:30~11:45  
・内容: トイレトレーニング・予約受付中(電話・当日申込可)  
・持ってくる物: M/L/L-ニンググッズ でおすすめのものが  
ありましたら、ご紹介ください。  
☆夏の間レッツ・トライ! トイレトレーニングのヒントを  
みんなで話し合ってみませんか?


♪じゃんけん・ぽん♪ (26日) 9:30~受付  
・内容: 『ブラックシアター』 ・開始: 10:00~11:00  
~山手親子クラブ「たんぽぽクラブ」が広場のみなをご招待!~  
・場所: 山手公民館2F 多目的ホール  
・参加費: 1歳以上1人50円(例: ママと子1人100円)  
※広場はいつも通りの遊べます。

♪ベビーマッサージ♪ (3日) 10:30~(10:00~受付)  
・対象: 0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員: 10組  
・参加費: 300円(オイル代含む)  
・持ってくる物: バスタオル 着替え お茶など  
・申込受付中(電話申込可)  
※ベビーマッサージは別室で行ないます。※広場はいつも通りの遊べます。

♪掃除の日♪ (16日) 9:30~10:30  
※お盆休み中に害虫駆除を行います。  
お手伝いできる方、よろしくをお願いします。




♪プレママタイム♪ (9日)  
・対象: 妊産婦とその家族  
・内容: 『沐浴』  
・持ってくる物: 親子手帳  
※助産師さんと一緒におしゃべりしましょう♪



♪赤ちゃんタイム♪ (25日)  
・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者  
・持ってくる物: 親子手帳 バスタオル お茶  
・内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪  
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!  
(注意) ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。  
ママは動きやすい服装で来て下さい。


♪ファーストデイ♪ (2日)  
~広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方  
同士なら安心して話せるかも~ようこそ広場へ♪~

♪お話ボランティア♪ (お休みです)



♪香舟文庫♪ (3日) 13:30~14:00  
・市の巡回図書館がやってくるよ。(毎月第1水曜日)

♪カンガルー広場♪  
(9日) 10:00~12:00  
・場所: ちびっこ広場(必要に応じて第1会議室)  
・対象: 妊娠前後から子育て親子全般  
・対応: 総社市の栄養士さん  
~今月は真夏の熱中症対策に欠かせない  
水分摂取について考えてみます♪~



(25日) 13:00~16:00  
・場所: ちびっこ広場(必要に応じて第1会議室)  
・対象: 妊娠前後から子育て親子全般  
・対応: 総社市の嘱託助産師さん  
・内容: 広場に助産師さん・保健師さんがいて下さり、  
妊娠期からの相談ができます。  
※広場はいつも通りの遊べます。