



日	月	火	水	木	金	土
		1 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場~	2	3 お休み (文化の日)	4	5 お休み
6 お休み	7 性教育講座 10:00~11:45 ~乳幼児編 part3~	8 プレママタイム ☆ 10:00~11:45	9	10 お芋ほり 10:00~12:00 (参加費200円 定員35組)	11	12 お休み
13 お休み	14	15 女性のがん検診 (20~39歳限定) 受付 13:30~14:30	16 お話ボランティア 11:15頃~	17 お休み	18 外あそびの日 10:30~11:45 ~御寄神社~	19 お休み
20 お休み	21	22	23 お休み (勤労感謝の日)	24 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00 カンガルー広場(助産師) 13:00~16:00	25 お魚屋さんへ行こう + カンガルー広場(栄養) 10:00~12:00	26 お休み
27 お休み	28 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山公園~	29	30			

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45
(18日) ~御寄神社で秋を探そう♪~
(28日) ~すもうとり山公園に行こう♪~
・持ってくる物: 帽子 お茶 など
・集合場所: ちびっこ広場



♪性教育 乳幼児編 part3♪ (7日) 10:00~11:45
・予約受付中(電話申込可・当日受付もできます)
~乳幼児期だからこそ知っておきたい性の大切なお話です。

♪ベビーマッサージ♪ (9日) 10:30~ (10:00~受付)
・対象: 0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員: 10組
・参加費: 300円(オイル代含む) ・要予約
・持ってくる物: ハスタオル 着替え お茶など
※ベビーマッサージは別室で行います。

♪お芋ほりしよう♪ (10日)
・時間: 10:00~12:00 (9:30~受付)
・参加費: 1組200円 ・定員: 35組
・持ってくる物: お米1合 お茶 スコップ 軍手
汚れてもいい服装 帽子 長靴 など
・申込受付中(電話申込可)
※栄養委員さんからお芋を使った試食があるよ♪
※山手子育て支援センターの先生の出し物もあるよ☆
※アレルギーの対応はしていません。



♪お魚屋さんへ行こう♪ (25日) 10:00~11:45
・参加費: 1組200円 ・定員: 15組 (9:45~受付)
・持ってくる物: ご飯 お箸 お碗 お茶 など
☆旬のお魚を見て、地域のお魚屋さんに行ってみよう♪
☆カンガルー広場(栄養)とコラボ企画です!
※お魚の試食はあります。アレルギーの対応はしていません。



♪ノーマadies・パーフェクト(NP)同窓会のお知らせ♪
ちびっこ広場でNPを受けられた1~5期の皆さん
11月29日(火)に山手ふれあいセンターで
同窓会を開催します!! 詳しくはちびっこ広場まで☆



♪プレママタイム♪ (8日)

・対象: 妊産婦とその家族
・内容: 『母乳栄養・おっぱい体操』
・持ってくる物: 親子手帳
~妊婦さん同士で楽しく一緒におしゃべりしましょう♪~



♪赤ちゃんタイム♪ (24日)

・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ってくる物: 親子手帳 ハスタオル お茶
・内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
※ママは動きやすい服装でご参加下さい。

♪ファーストデイ♪ (1日)

~広場に行くのはちょっと不安な方も、
初めての方向士なら安心して話せるかも...ようこそ広場へ♪~

♪お話ボランティア♪ (16日) 11:15頃~

~地域のボランティアさんが読み聞かせや童歌を紹介してくれるよ♪~

♪雪舟文庫♪ (2日) 13:30~14:00

・市の巡回図書館がやってくるよ。(毎月第1水曜日)

♪カンガルー広場♪

(24日) 13:00~16:00 助産師さんの日
~広場に助産師さん・保健師さんが来てくれます☆
気軽に会話や相談が出来ますよ♪~

(25日) 10:00~12:00 栄養士さんの日
~コラボ企画の「お魚屋さんへ行こう」に参加してなくても
食事や栄養についての相談ができますよ♪~

♪女性のがん検診♪ (15日) 受付 13:30~14:30

・対象: 20歳~39歳の女性(総社市民)
・料金: 子宮がん(20歳以上)...1,600円
乳がん(30~39歳)...500円
・持ってくる物: がん検診等受診がき など
☆他にも血糖・骨密度・体脂肪の測定が無料でできます!
☆検診中は、ちびっこ広場で育児も出来ますよ♪
※予約不要です! ママの体も大切しましょう☆
※ちびっこ広場はいつも通りの遊べます。

