

5月の予定	なかよし広場こっこ (きよね夢てらす内) 9:30~16:00 0866-92-0355 (お問い合わせは、広場が開いている 時間内をお願いします。)	なかよし広場びよこっこ (天満屋ハビータウンシップ総社店内) 10:00~16:30 0866-31-7686 (FAX兼)	子育てカレッジ チュッピーひろば (岡山県立大学内) 10:00 ~15:00	ふれふれパーク (備前ふれあい 広場) 10:30 ~13:00
1日(月)				
2日(火)		読み聞かせタイム 11:00~(20分程度)	OPEN	
3日(水)	休み	休み		
4日(木)	休み	休み		
5日(金)	休み	休み		
6日(土)	休み			
7日(日)	休み	休み		
8日(月)	離乳食教室(5組予約制) 10:00~13:00			
9日(火)		赤ちゃんの広場 14:00~16:30	OPEN	
10日(水)	休み	休み		OPEN
11日(木)	ママの為の体ほぐし講座 10:30~11:30			
12日(金)	★2・3才児同級生タイム10:30~11:30 カンガルー広場13:00~16:00			
13日(土)	休み	◎ プレママ&パパタイム(10時~12時) カンガルー広場(13時~16時半)		
14日(日)	パパデー料理教室(5組予約制) 9:30~12:30 ※午後休み	休み		
15日(月)		☆ 乳幼児期からの性教育講座 10:30~12:00		
16日(火)	読み聞かせタイム 11:30~(20分程度)	初めましての日 10:00~12:00		
17日(水)	休み		OPEN	
18日(木)	赤ちゃんタイム ☆ 10:00~12:00			
19日(金)	0・1才児同級生タイム 10:30~11:30			
20日(土)	休み			
21日(日)	休み	休み		
22日(月)	アレルギー食教室(5組予約制) 10:00~13:00			
23日(火)	ムジカ楽団演奏会 10:30~12:00			
24日(水)	☆ プレママタイム 10:00~12:00 ※午後休み		OPEN	
25日(木)				
26日(金)	1・2才児同級生タイム 10:30~11:30			
27日(土)	休み	双子ちゃんタイム 10:00~12:00		
28日(日)	休み	休み		
29日(月)	初めましての日 9:30~12:00			
30日(火)				
31日(水)	休み		OPEN	



NPO法人 きよね夢てらす  
子育て応援こっこ

5月



【ふれふれパーク】(10日)

10:30~13:00

(おこわ・お汁&炭火)

持ち物:お弁当、飲み物、汚れてもいい服装、  
マイ食器、マイ箸、  
炭火で焼いてみたいもの

参加費:1家族300円

【こっこ】

離乳食教室(8日)

アレルギー食教室(22日)

10:00~13:00

※各5組予約制

栄養士のスタッフと一緒に作ります。調理

後は、親子で試食をします。

材料代300円(おつりがいらぬように)

エプロン、三角巾、マイ食器、お茶

を持ってきてください。

参加は、1人1回、生後5カ月からです。

(定員に満たない場合は2回目以降の方も参加して頂けます。)

※予約はびよこっこ(0866-31-7686)へお願い  
します。

【こっこ】

パパデー(14日)9:30~12:00

「パパの為のパパによる料理教室」

※5組予約制 10:00~

パパ先生によるパパ向けの料理教室を行  
います。14日は母の日です。ママに日頃

の感謝をこめてパパから美味しい食事の

プレゼントはいかがですか?

是非ご家族で遊びに来て下さいね。

参加費:1家族500円

持ち物:エプロン、三角巾、お茶

【こっこ】ママの為のからだほぐし講座

11日(木)10:30~11:30

日頃子育てがんばっている自分の体を見つ

めなおしてみませんか?お子さんと一緒に

簡単に体を動かします。運動の出来る服装

できてください。(予約不要)

【こっこ】

同級生タイムについて

同級生タイムは、親子で交流が広がる

ことを目的に、各年齢(学年)月1回

開催しています。同じ年の子ども・その

保護者が集れば、子どもの成長や困り

ことについても共感し合せて、より交流

が深まるのではないかなと思います。

親子での交流のきっかけとなるよう

その月に合わせた簡単な内容の遊びなど

を企画していますが、参加者同士がしっ

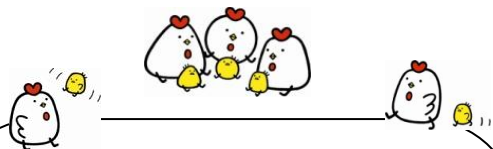
かり交流できることが、同級生タイムの

一番の目的なので、ママたちから出た

アイディアなどがあれば、スタッフに

どんどん教えてください。





### 子育て応援こっこの各ひろばの特徴

#### なかよし広場 こっこの特徴

- ・部屋が広くて外遊びもできるので、活発な遊びができるようになった2、3才の子の利用が多い。
- ・12～13時の間は、広場の中で食事ができるのでお弁当持ちでゆっくり過ごすことができる。

#### なかよし広場 ぴよこっこの特徴

- ・広場で遊んだ帰りにリブで買い物ができる。その反対に、リブへ買い物に来たついでに広場で遊べる。

#### 子育てカレッジチュッピーひろばの特徴

- ・学生さんが広場に遊びに来てくれることがあるので、お兄さん、お姉さんと遊べる
- ・学食が食べられる。
- ・広いキャンパスの中で安心して子どもが外で遊べる。

#### 【カンガルーひろば】

広場に助産師さん、母子保健コーディネーターさん、保健師さんが居て下さり、妊娠期からの相談ができます。お気軽にご利用ください。

♪こっこ 毎月第1金曜日午後13時～16時  
♪ぴよこっこ 毎月第2土曜日 午後13時～16時半

※変更になる場合もあります。毎月のおたよりでご確認ください。

#### 【ぴよこっこ】

乳幼児期からの性教育講座（15日）10：30～12：00

ちょっと難しいけど、大切な「性教育」の話を助産師さんが分かりやすく、楽しく教えてくれます。お子さん連れで参加できますので、気軽に遊びに来て

#### 【こっこ】

ムジカ楽団演奏会(23日)10:30～12:00



地域のママたちが集まってきている『ムジカ楽団』が、広場で子どもたちの喜ぶ歌を演奏してくれます。親子で体を動かしながら楽しく聴くことができる演奏会なので、たくさんの親子に参加してもらえるといいなと思います。

### 乳児ポツリヌス症について知っていますか？

乳児ポツリヌス症は、1歳未満の乳児に見られるポツリヌス症ある。原因食品と共に摂取されたポツリヌス菌の芽胞は、乳児の腸管内で毒素を生産し、ポツリヌス症を引き起こす。乳児の腸内細菌叢が成人と異なるため起こる疾病で有る。乳児ポツリヌス症での死亡はまれである。予防方法として、1歳児未満の乳児には、ポツリヌス症の芽胞に汚染される可能性のある食品（はちみつ等）を食べさせないことである。はちみつ自体はリスクの高い食品ではありません。1歳児未満の乳児にはちみつを与えてはいけません。1歳児以上の方がはちみつを摂取しても、本症の発生は有りません。

### 「こっこ」の毎月ある行事

#### 同級生タイム

同じ年に生まれた子とその保護者が集い、親子で友達作りができたり、同級生ならではの話題や悩み事をお話しながら交流する場です。

☆以下のように同級生を設定しています。

- 2・3才児 （平成26年4月2日～27年4月1日生まれの子）
- 1・2才児 （平成27年4月2日～28年4月1日生まれの子）
- 0・1才児 （平成28年4月2日～ ）

#### 赤ちゃんタイム【第3木曜日午前】※1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。

親子ふれあい体操（赤ちゃんは裸になります）、産後ピクス（ママは動きやすい服装で来て下さい）など、内容が盛りだくさんです。

（注意）赤ちゃんタイムは好評につき、こっこかちびこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

※バスタオル・お茶・親子（母子）健康手帳持ってきてください。

#### フレママタイム【第4水曜日午前】\*午後休み※妊婦さんとその家族が対象です。

マタニティピクスまたはヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティライフから 安産、産後の体作りがサポートできる内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になるといいなと思います。

（注意）・動きやすい服装で来て下さい。

- ・体操（ピクスまたはヨガ）は10時から始まります。
- ・体操には、自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は参加にあたり助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入していただきます。

※親子（母子）健康手帳を持ってきて下さい。

今月は「おっぱいの準備について」です。



### 「こっことぴよこっこ」の毎月ある行事

#### 初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出せない・・・という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来て下さいね。広場へ来る時は、みなさん勇気を出しドキドキしながら来られます。

この時間だけは、広場初心者（利用回数1,2回程度の人）のみの利用とさせていただきます。

#### 読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどをしてくれます。

### 「ぴよこっこ」の毎月ある行事

#### フレママ&パパタイム～両親学級～【第2土曜日午前】

実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないよう様々な体験ができます。妊婦さん一人でのご参加も大歓迎です。

※親子（母子）手帳を持ってきてください。

☆年間の予定内容は以下の通りです。

9月9日	2月10日	「実際に赤ちゃんにふれてみよう」～おむつ交換から着替えまで
5月13日	10月14日	3月10日 「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう」
6月10日	11月11日	「赤ちゃんの物って何が必要？実際に触れてみよう」
7月8日	12月9日	「お産の時 お父さんは何をします？」
8月12日	1月13日	「お産後のママの体と赤ちゃんとの生活」

#### 双子ちゃんタイム【第4土曜日】

双子ちゃんならではの子育てエピソードや悩み事などを語り合うアットホームな広場です。先輩双子ちゃんママが遊びに来てアドバイスをしてくださることもあります。お腹に双子ちゃんがいるフレママも大歓迎です。

#### 赤ちゃんの広場

1才未満の赤ちゃんとその保護者が集って、ゆったり遊べる時間です。

赤ちゃんの広場では、1才未満の赤ちゃんとその家族が集い、ゆったりと過ごせる『空間』をご提供します。利用者さん同士でしっかり交流してもらえるよう、特別行事の設定はしていませんので、おしゃべりをしながら楽しい時間を過ごしてください。時間内は出入り自由です。気軽に遊びに来て下さいね。



### お願い

なかよし広場「こっこ」「ぴよこっこ」子育てカレッジ「チュッピーひろば」では、各行事を開催している時間は、その行事の対象者の参加を優先させていただき、対象外の方は入室を控えていただく場合があります。行事に関わらず「こっこ」は、ホールや外の砂場、「チュッピーひろば」は、外のスペースではご自由に遊んでいただくことができますのでご利用ください。

朝9時の時点で警報が発令している場合は、広場はお休みになります。その日の行事もすべて中止になります。

ご協力をよろしくお願いいたします。