



日	月	火	水	木	金	土
	♪NP~完璧な親なんていない!!~7月 公開催のお知らせ♪ ・日程：6月6日~7月11日毎週火曜日10:00~12:00 (全6回連続参加) ・申込開始：5月1日~ (電話申込OK) ※詳細はひろば掲示 (チラシ) やHPなどをご参照ください。 			1 午前お休み 13:00~開いています	2 虫歯予防企画 10:00~受付 (要予約)	3 お休み
4 お休み	5	6	7	8 お休み	9 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこ遊び~	10 お休み
11 お休み	12 乳幼児期からの性教育 10:00~11:45 part1	13 プレママタイム☆ 10:00~12:00	14	15 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	16	17 お休み
18 お休み	19 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこ遊び~	20 カンガルー広場★ 13:00~16:00	21 お話のじかん 11:15頃~	22 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	23	24 お休み
25 お休み	26 つどいらっこ 14:00~15:00	27	28	29 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこ遊び~	30	

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45
(9日)
(19日) } ~どろんこ遊びを体験しよう♪~
(29日)
・持ってくる物：汚れてもいい服装 着替え
タオル お茶 帽子 など
☆砂場にお水をはって、どろんこ体験してみよう♪

♪性教育 乳幼児編 part 1♪ (12日) 10:00~11:45
・予約受付中 (当日受付もできます)
~今年度最初の性教育☆乳幼児期だからこそ知っておきたい
大切なお話を、助産師さんがわかりやすくお話してくれます
お子さんと一緒に聞いてみませんか?~

♪ベビーマッサージ♪ (14日) 10:30~ (10:00~受付)
・対象：0歳の赤ちゃんとママ 定員：10組
・参加費：300円 (オイル代含む) ・要予約 (電話予約可)
・持ってくる物：バスタオル 着替え お茶 など
※ベビーマッサージは別室で行います。

♪虫歯予防企画♪ (2日) 10:30~ (10:00~受付)
・持ってくる物：コップ 歯ブラシ タオル
・予約受付中 (電話予約可)
※山手グリーン歯科の歯科衛生士さんからの虫歯予防のお話!
※資料準備の都合がありますので、必ず予約をお願いします。

♪お知らせ♪
※NP (ナビティズ・ポ・フェイ) プログラム期間中、
6月6日~7月11日 (毎火曜日の午前中) は、
山手保健センター内でボランティアさんによる託児を行っています。
ご理解・ご協力をよろしくをお願いします。

♪プレママタイム♪ (13日)
・対象：妊産婦とその家族
・内容：『食事と体調管理について』
・持ってくる物：親子手帳
~妊婦さん同士で楽しく一緒におしゃべりしましょう♪
母子保健コーディネーターさんも来てくれるので
気軽に相談やお話もできますよ☆~
ベビーベッドなど
赤ちゃんグッズの
貸し出しもあります♪
ご相談くださいね☆

♪赤ちゃんタイム♪ (22日)
・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ってくる物：親子手帳 バスタオル お茶
・内容：ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
※ママは動きやすい服装でご参加下さい。

♪ファーストデイ♪ (15日)
~広場に行くのはちょっと不安...初めての方や久しぶりの方
同士なら安心してお話できるかも...ようこそ広場へ♪~

♪雪舟文庫♪ (7日) 13:30~14:00
・市の巡回図書館がやってくるよ!

♪お話のじかん♪ (21日) 11:15頃~
~絵本や手遊び・エプロンシアターなど
親子で『お話のじかん』を楽しみましょう♪~

♪カンガルー広場♪
(20日) 13:00~16:00
☆母子保健コーディネーターさんと助産師さんが
広場にきてくれます
気軽に計測やお話が出来ますよ♪

♪つどいらっこ♪
(26日) 14:00~15:00
☆食育 SAT システムで
栄養バランスをチェックしてみよう♪

