





日	月	火	水	木	金	土
		1 水あそびの日 10:30~11:45 (対象 0歳)	2	3 お休み	4	5 お休み
6 お休み	7 親子体操 10:30~11:45 (対象 2・3歳 定員 15組)	8 プレママタイム☆ 10:00~12:00	9	10	11 お休み (山の日)	12 お休み
13 お休み	14 お休み	15 お休み	16 掃除の日 9:30~10:30	17 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	18 水あそびの日 10:30~11:45 (対象指定なし)	19 お休み
20 お休み	21 パパさんおいでよ♪ 10:30~11:30	22 カンガルー広場★ 13:00~16:00	23 じゃんけん・ぼん ブラックシアター (場所:山手公民館) 10:00~11:00	24 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	25	26 お休み
27 お休み	28	29 水あそびの日 10:30~11:45 (対象 0歳)	30	31	☆お知らせ☆ 11日~15日は ちびっこ広場はお休みです	

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45
 (1日) ~水あそび(0歳さん)♪~
 (18日) ~水あそび♪~
 (29日) ~水あそび(0歳さん)♪~
 ・持ってくる物: 水あそび用紙パンツ タオル
 水着 着替え お茶 など
 ☆お互い体調管理に気をつけて、水あそびを楽しみましょう☆
 ※天候により、中止する場合があります。
 ※水(プール)遊びは毎日できます。
 みんなで協力して、準備・片付けをお願いします。




♪親子体操♪ (7日) 10:30~11:45
 ・定員: 15組程度 ・対象: 2・3歳親子
 ・申込受付中(電話申込可)
 ・持ってくる物: お茶 タオル 着替え など
 ~お子さんと一緒に体を動かしてみませんか?~
 ※親子ともに、動きやすい服装で参加して下さいね♪



♪赤ちゃんサロン♪ (2日・9日両日参加できる方)
 ・受付: 9:45~ ・開始: 10:00~11:45
 ・対象: 0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員: 10組 ・要予約
 ・参加費: 350円(両日のテキスト代・お茶代)
 ~0歳の赤ちゃんに大切な事、みんなで楽しくお話ししましょう♪~


♪パパさんおいでよ♪ (21日) 10:30~11:30
 ~パパさん達が集まって楽しくおしゃべりしたり
 広場でお子さんとお遊んだりしてみませんか♪
 ママと一緒に参加できますよ☆~

♪カンガルー広場♪
 (22日) 13:00~16:00
 ☆母子保健コーディネーターさんと助産師さんが広場に
 来てくれます。気軽に計測やお話ができますよ♪



♪プレママタイム♪ (8日)
 ・対象: 妊産婦とその家族
 ・内容: 『産後の生活を考えよう』
 ・持ってくる物: 親子手帳
 ~妊婦さん同士で楽しく一緒におしゃべりしましょう♪
 赤ちゃんとの過ごし方をみんなで考えてみませんか?
 母子保健コーディネーターさんも来てくれるので
 気軽に相談やお話もできますよ☆~


ベビーベッドなど
 赤ちゃんグッズの
 貸し出しもあります♪
 ご相談くださいね☆



♪赤ちゃんタイム♪ (24日)
 ・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者
 ・持ってくる物: 親子手帳 バスタオル お茶
 ・内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
 ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
 ※ママは動きやすい服装でご参加下さいね。

♪ファーストデイ♪ (17日)
 ~広場に行くのはちょっと不安...初めての方や久しぶりの方
 同士なら安心してお話できるかも...ようこそ広場へ♪~

♪雪舟文庫♪ (2日) 13:30~14:00
 ・市の巡回図書館がやってくるよ!



♪じゃんけん・ぼん♪ (23日) 9:30~受付
 ・内容: 『ブラックシアター』 ・開始: 10:00~11:00
 ~山手親子クラブ「たんぽぽクラブ」が広場のみんなをご招待!~
 ・場所: 山手公民館2F 多目的ホール
 ・参加費: 1歳以上1人50円(例: ママ+子1人 100円)
 ※広場はいつも通り遊べます。

♪掃除の日♪ (16日) 9:30~10:30
 ※11日~15日の連休中に害虫駆除を行います。
 広場の中の掃除を一緒にお手伝いできる方、
 ご協力よろしくお願ひします。

