

9月の予定	なかよし広場こっこ (きよな夢でらす内) 9:30~16:00 0866-92-0355 (お問い合わせは、広場が閉まっている 時間帯をお願い致します。)	なかよし広場びよこっこ (天満座ハピータウンリブ社社内) 10:00~16:30 0866-31-7686 (FAX兼)	子育てカレッジ チュッピーひろば (岡山県立大学内) 10:00 ~15:00	ふれふれパーク (清音ふるさとふれあい広場) 10:30 ~13:00
1日(金)	★ 2・3才児同級生タイム10:30~11:30 カンガルー広場13:00~16:00			
2日(土)	休み			
3日(日)	パパデー 9:30~12:30※午後休み	休み		
4日(月)			OPEN	
5日(火)		読み聞かせタイム 11:00~(20分程度)		
6日(水)	休み		OPEN	OPEN
7日(木)		乳幼児期の食育講座 10:30~12:00		
8日(金)	0・1才児同級生タイム 10:30~11:30			
9日(土)	休み	◎ 子どもの生活とメディアのお話10:30~ カンガルー広場13:00~16:30		
10日(日)	休み	休み		
11日(月)		初めましての日 10:00~12:00		
12日(火)			OPEN	
13日(水)	休み	休み		
14日(木)				
15日(金)	1・2才児同級生タイム 10:30~11:30			
16日(土)	休み	☆ 新米パパ&ママタイム 10:00~12:00		
17日(日)	休み	休み		
18日(月)	休み	休み		
19日(火)	つどいらっこ14:00~			
20日(水)	休み		OPEN ※夏祭り	
21日(木)	☆ 赤ちゃんタイム 10:00~12:00			
22日(金)	離乳食教室 10:00~13:00			
23日(土)	休み	休み		
24日(日)	休み	休み		
25日(月)	初めましての日 10:00~12:00	つどいらっこ14:00~	OPEN	
26日(火)		赤ちゃんの広場 14:00~16:30		
27日(水)	☆ プレママタイム 1000~1200 ※午後休み		OPEN	
28日(木)				
29日(金)				
30日(土)	休み	☆ 双子ちゃんタイム 1000~1200		

☆=午前 ★=午後 ◎=1日は、助産師が広場について母乳相談などができます。(※都合で変更になることもあります。)



【ふれふれパーク】(6日)※雨天中止
10:30~13:00
「やきやきパーティー&お汁物」
9月~はふれあい事で開催します。
持ち物:おにぎり、炭火で焼いてみたいもの、
食器、お箸、お茶 など
参加費:1家族100円
場所:清音ふるさとふれあい広場 ふれあい事
※天候不度による中止の場合はホームページと
フェイスブックに掲載します。

【こっこ】
離乳食講座(22日)
10:00~13:00
※5組予約制
管理栄養士のスタッフと一緒に作ります。
調理後は、親子で試食をします。
材料代300円(おつりがいらないように)
エプロン、三角巾、マイ食器、手拭き用別、
お茶を持ってきてください。
参加は、1人1回、生後5カ月からです。
(定員に満たない場合は2回目以降の方も参加して
頂けます。)
※予約はびよこっこ(0866-31-7686)へ
お願いします。

【びよこっこ】
乳幼児期の食育講座(7日)
~食品表示を見てみよう~
10:30~12:00
やすくて便利な加工食品。日頃の食事やおやつには
欠かせないですね。
みなさんは、加工食品のパッケージの裏表示はみた
ことはありますか?
裏表示にはその加工食品を作るために使われた材料
が記載されています。
実際に、パッケージの裏側を見ながら、加工食品の
かしこい選び方、利用の仕方を考えてみませんか?
※気になる加工品のパッケージがあれば持参して
ください。
※予約は不要です。お子様と一緒に参加できます。
管理栄養士の広場スタッフによる講座です。
お気軽にご参加ください。

【こっこ・びよこっこ】
つどいらっこ
・こっこ(19日)14:00~
・びよこっこ(25日)14:00~
♪テーマ「お母さんの健康を考えよう」♪
健康づくり課の方が広場に来て下さり、
お母さんの健康についてお話しくださいます。
予防接種についてのお話も聞けますよ。

お知らせ

♪LINE始めました♪
ひろばからのおたより、
お知らせなどの
情報が届きます。
登録してみてくださいね。

【びよこっこ】
原先生の
子どもの生活とメディアのお話(9日)
10:30~12:00
筑波女学園大学 准教授、
NPO法人子どもとメディア常任理事の原先生が
乳幼児期からのメディアとの接し方についてお話をし
てくださいます。
パパママもこれからパパママになる方もメディアとのつきあ
い方について一緒に考えてみませんか? どなたでも参加して
頂けます。お子さんと一緒にお気軽に参加してください。
※ご予約はなかよし広場 びよこっこ
(0866-31-7686) お願いします。
※参加費無料です。

【びよこっこ】
新米パパ&ママタイム(16日)
10:00~12:00
生後3か月頃から1歳未満の赤ちゃんとパパ・ママが対象で
す。毎親学級などでイメージしていた育児も、実際に子育てを
してみるといろいろと困りごとが出てきている方も少なくない
と思います。ぜひ広場へ来て育児の不安や疑問をお話してく
ださい。助産師が楽しく分かりやすくお答えします。
赤ちゃんとパパママみなさんで遊びに来てください。

チュッピーひろば夏まつり(20日)
10:00~12:00
場所:岡山県立大学内チュッピーひろば
参加費:無料
しゃぼんだま、パラバルーン..など楽しいあそびが盛りだく
さん♪学生のお兄さんお姉さんも遊びに来てくれますよ。
みんなで遊びにきてください。

【チュッピー】
柏先生の
家族みんなでハッピー子育て講座(12日)
10:00~12:00
場所:岡山県立大学内チュッピーひろば
参加費:無料
岡山県立大学 准教授 柏 まり先生による講座です。家族
みんながハッピーになれるような素敵なお話をさせていただきます。
パパやママ・祖父母の方、どなたでも参加して頂けます。

【びよこっこ】
双子ちゃんタイム(30日)10:00~12:00
今回の子双子ちゃんタイムは
ママのための体ほぐし講座(10:30~11:30)です。
日頃子育てを頑張っている自分の体を見つめなおしてみま
せんか?お子さんと一緒に参加して頂けます。
運動のできる服装で来て下さい。
*予約は不要です。

【お知らせ】
◎10月、11月のパパデー
10月22日(日)「パパと一緒に踊ろう」
11月5日(日)「パパと一緒に県大祭♪」
※11月のパパデーは県立大学で開催します。
◎12月2日(土)はスタッフ研修の為、広場はお休み
させていただきます。

お願い
なかよし広場「こっこ」「びよこっこ」子育てカレッジ「チュッピーひろば」では、各行事を開催している時間はその行事の対象者の参加を優先させて頂き対象外の方は入室を控えていただく場合があります。行事に関わらず「こっこ」はホールや外の砂場、「チュッピーひろば」は外のスペースではご自由に遊んでいただくことができますのでご利用下さい。朝9時の時点で警報が発令している場合は広場はお休みにになり、その日の行事も全て中止になります。ご協力を宜しくお願いします。

＜こっこ＞の毎月ある行事
同級生タイム
同じ年に生まれた子とその保護者が集い、親子で友達作りができた、同級生ならではの話題や悩み事をお話ししながら交流する場です。
☆以下のように同級生を設定しています。
2・3才児 (平成26年4月2日~27年4月1日生まれの子)
1・2才児 (平成27年4月2日~28年4月1日生まれの子)
0・1才児 (平成28年4月2日~)
赤ちゃんタイム【第3木曜日午前】※1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。
親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、産後ピクス(ママは動きやすい服装で来て下さい)など内容が盛りだくさんです。
(注意)赤ちゃんタイムは好評につき、こっこからびよこっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。
※バスタオル・お茶・親子(母子)健康手帳持ってきてください。
フレママタイム【第4水曜日午前】*午後休み※妊婦さんとその家族が対象です。
ヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なママティニーライフから 安産、産後の体作りがサポートできる内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になるといえます。
(注意)・動きやすい服装で来て下さい。
・体操(ピクスまたはヨガ)は10時から始まります。
・体操は、自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は参加にあたり助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入していただきます。
※親子(母子)健康手帳を持ってきて下さい。
今月は「胎教と食事について」です。

＜こっことびよこっこ＞の毎月ある行事
初めましての日
広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出せない・・・という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来て下さい。広場へ来る時は、みなさん勇気を出しドキドキしながら来られます。この時間だけは、広場初心者(利用回数1,2回程度の人)のみの利用とさせていただきます。
読み聞かせタイム
総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどをしてくれます。

＜びよこっこ＞の毎月ある行事
プレママ&パパタイム~両親学級~【第2土曜日午前】
実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないような様々な体験ができます。妊婦さんお一人でのご参加も大歓迎です。
※親子(母子)手帳を持ってきて下さい。
☆年間の予定内容は以下の通りです。
第1回「実際に赤ちゃんと触れよう」~おむつ交換から替着えまで~ 2月10日
第2回「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう」 10月14日 3月10日
第3回「赤ちゃんの物づくりに何が必要?実際に触れよう」 11月11日
第4回「お産の時お父さんは何をやる?」 12月9日
第5回「お産後のママの体と赤ちゃんと生活」 1月13日

双子ちゃんタイム【第4土曜日】
双子ちゃんならではの育児のエピソードや悩み事等を語り合うアットホームな広場です。先輩双子ちゃんパパ、ママの方が来てアドバイスを下さる事もあります。お顔に双子ちゃんがいるプレママ&パパも大歓迎です。
赤ちゃんの広場
1才未満の赤ちゃんとその保護者が集ってゆったりと遊べる時間です。赤ちゃんの広場では、1才未満の赤ちゃんとその家族が集い、ゆったりと過ごせる「空間」をご提供しています。利用者さん同士でしっかり交流をしてもらえよう特別行事の設定はしていませんのでおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごして下さい。時間内は出入り自由です。気軽に遊びに来て下さい。