

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 県外ママさん集まれ♪ 10:30~11:45	3	4	5 お休み	6 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこ遊び~	7 お休み
8 お休み	9 お休み (体育の日)	10 プレママタイム☆ 10:00~12:00	11	12 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	13	14 お休み
15 お休み	16	17 カンガルー広場★ 13:00~16:00	18 お話のじかん 13:30頃~	19 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山公園~	20	21 お休み
22 お休み	23 幼稚園・保育園 の説明会 14:00~	24 外あそびの日 10:30~11:45 ~備中国分寺~	25	26 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	27	28 お休み
29 お休み	30	31 はッピーハロウィン 10:30~11:45 (定員15組 参加費100円)	 <p>♪ お知らせ♪ 11月7日(火)に、お芋ほりをする事が決定しました。 詳細や申込みは11月のおたよりをご参照ください。</p>			

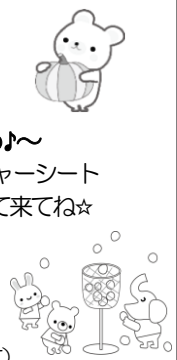
☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45  
(6日) ~どろんこで遊ぼう♪~  
・持ってくる物: 着替え お茶 帽子 タオルなど  
~砂場にお水をはって、どろんこ体験してみよう♪~

(19日) ~すもうとり山へ行こう♪~  
・持ってくる物: 帽子 お茶など  
・集合場所: ちびっこ広場

(24日) ~国分寺でプレ運動会を楽しもう♪~  
・持ってくる物: 動きやすい服装 帽子 レジャーシート  
お茶 新聞紙で玉を2つ作って来てね☆  
・集合場所: 備中国分寺北駐車場  
・集合時間: 10:20

★スポーツの秋!! 国分寺で体を動かそう♪★  
※午前中、スタッフは全員国分寺にいますので、  
広場は開いていません。(12:30には開場します)  
※天候不良による中止は9:30に決定し、  
facebookでお知らせします。その場合、広場は通常開催します。





♪プレママタイム♪ (10日)  
・対象: 妊産婦とその家族  
・内容: 『食事と体重管理について』  
・持ってくる物: 親子手帳  
~妊婦さん同士で楽しく一緒にしゃべりましょう♪  
母子保健コーディネーターさんも来てくれるので  
気軽に相談やお話もできますよ☆~

♪赤ちゃんタイム♪ (26日)  
・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者  
・持ってくる物: 親子手帳 バスタオル お茶  
・内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪  
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!  
※ママは動きやすい服装でご参加下さいね。

♪ファーストデイ♪ (12日)  
~広場に行くのはちょっと不安・初めての方や久しぶりの方  
同士なら安心してお話できるかも...ようこそ広場へ♪~


♪雪舟文庫♪ (4日) 13:30~14:00  
・市の巡回図書館がやってくる!

♪お話のじかん♪ (18日)  
~絵本や手遊び・エプロンシアターなど  
親子で『お話のじかん』を楽しみましょう♪~

♪県外ママさん集まれ♪ (2日) 10:30~11:45  
~県外出身のママさん達が集まって、  
みんな楽しくしゃべりませんか☆~

♪はッピーハロウィン♪ (31日) 10:30~11:45  
~英語でハロウィンを楽しもう♪~ (10:00~受付)  
・10月10日(火)より申込開始(電話申込可)  
・定員15組 ・参加費: 1組100円  
※今年もボランティアグループ『英プレイ』さんが  
外国の行事やゲームを紹介してくれるよ!  
※ハロウィンの衣装をして、みんな集まれ~♪(普段着でもOK)



♪ベビーマッサージ♪ (11日) 10:30~  
(10:00~受付)  
・対象: 0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員: 10組  
・参加費: 300円(オイル代含む) ・要予約(電話予約可)  
・持ってくる物: バスタオル 着替え お茶 など  
※ベビーマッサージは別室で行います。

♪カンガルー広場♪ (17日) 13:00~16:00  
~助産師さんや母子保健コーディネーターさんに、  
妊娠中のこと、おっぱいや赤ちゃんのことも  
気軽に相談できますよ☆~

♪幼稚園・保育園の説明会♪ (23日) 14:00~  
・予約受付中(電話申込・当日可)  
~こども夢づくり課からのお話です☆~

