

11月の 予定	なかよし広場こっこ (きよね夢てらす内) 9:30~16:00 0866-92-0355 (お問い合わせは、広場 が開いている時間内をお願いします。)	なかよし広場ぴよこっこ (天満屋ハピータウンリブ総店内) 10:00~16:30 0866-31-7686 (FAX兼)	子育てカレッジ チュッピー広場 (岡山県立大学内) 10:00~15:00	ふれふれパーク (清音ふれあい広場) 10:30~13:00
1(水)	休み			OPEN
2(木)	お芋ほり(2,3才) 10:00~11:30			
3(金)	休み	休み		
4(土)	休み			
5(日)	休み	休み	県大祭 10:00~13:00	
6(月)				
7(火)		読み聞かせタイム 11:00~(20分程度)	OPEN	
8(水)	休み	休み		
9(木)	地区別タイム 10:30~11:30			
10(金)	★カンガルー広場 13:00~16:00			
11(土)	休み	◎プレママ&パタイム 10:00~12:00 カンガルー広場 13:00~16:30		
12(日)	休み	休み	音楽会 11:00~12:10	
13(月)	地区別タイム 10:30~11:30			
14(火)		初めましての日 10:00~12:00		
15(水)	休み		OPEN からだわくわく遊び	
16(木)	☆赤ちゃんタイム 10:00~12:00			
17(金)				
18(土)	休み			
19(日)	休み	休み		
20(月)	初めましての日 10:00~12:00			
21(火)	読み聞かせタイム 11:30~(20分程度)	歯科相談 10:30~12:00		
22(水)	☆プレママタイム 10:00~12:00		OPEN	
23(木)	休み	休み		
24(金)	地区別タイム 10:30~11:30			
25(土)	休み	☆双子ちゃんタイム 10:00~12:00		
26(日)	休み	休み		
27(月)	離乳食教室(5組予約制) 10:00~12:00			
28(火)		赤ちゃんの広場 14:00~16:30		
29(水)	休み		OPEN	
30(木)	お芋パーティー 10:30~12:00			

**【こっこ】 10:00~11:30
お芋ほり(対象:2,3才)**
毎年恒例になっているさつま芋堀に出かけます。地域の方の畑をお借りして、春に植えたさつま芋が収穫の時期を迎えたのでお芋の収穫に行きましょう。たくさんお芋が出来ていると良いですね!! 10時にこっこに集合して車で畑まで行きます。参加される方は、汚れても良い服装で来て下さいね。

持ち物: 参加費 1 家族 100 円・長靴・軍手・スコップ・ビニール袋

**【こっこ】
離乳食教室(27日)
※5組予約制 10:00~12:00**
管理栄養士のスタッフと一緒に汁を取るころから順に離乳食を作っていきます。調理後は、親子で試食をします。持ち物: 材料代 300 円(おつりのいらないように)・エプロン、三角巾、マイ食器、手拭き用タオル、お茶
※参加は 1 人 1 回、生後 5 カ月からです。(定員に満たない場合は 2 回目以降の方も参加して頂けます。)
※予約は、ぴよこっこへお願いします。(0866-31-7686)

**【ぴよこっこ】
歯科相談(21日) 10:30~12:00**
歯科衛生士の方が来て下さり、歯科相談が出来ます。お気軽にお越しください。
持ち物: 歯ブラシ

**【チュッピー】(15日)
からだわくわく遊び 13:00~14:30**
県立大学の学生さん達と一緒に体を使って遊びましょう(*^_^*)
詳しい内容はチラシをご覧ください。

お知らせ

♪LINE 始めました♪
ひろばからのおたより、お知らせ等の情報が届きます。登録してみてくださいね。




☆=午前★=午後 ◎=1 日は、助産師が広場において母乳相談などができます。(※都合で変更になることもあります。)

【ふれふれパーク】(1日) ※雨天中止

10:30~13:00

「秋遊びを楽しもう♪/

やきやきパーティー&芋煮汁」

※ふれあい亭で開催しています。

持ち物：おにぎり、炭火で焼いてみたいもの、食器、お箸、お茶など

参加費：1家族200円

場所：清音ふるさとふれあい広場 ふれあい亭

*天候不良による中止の場合はホームページとフェイスブックに掲載します。



【こっこ】地区別タイム(9・13・24日)

10:30~11:30

今月は地区別タイムを開催します。お家の近い方同士で交流・情報交換が出来たら良いなと思っています。

9日：総社、山手、三須、服部、阿曾、地区(総社東中学校区)

13日：総社、常盤、清音、池田地区(総社西中学校区)

24日：秦、神在、久代、山田、新本、日美、下倉、水内、富山地区

(総社中学校・昭和中学校区)

【パパデー】県大祭(5日)

10:00~13:00

今月のパパデーは県大祭に合わせて、毎月第1日曜日にこっこで開催しているパパデーを県大で行います。パパも一緒に大学で楽しんでみませんか?

場所：岡山県立大学体育館1階

※こっこはお休みです。



【こっこ】お芋パーティー(30日)

管理栄養士のスタッフが、11月に収穫したさつまいもを使って、手軽に作れる栄養満点のさつまいも料理を紹介します。

持ち物：参加費1家族300円・マイ食器・お茶を持って来て下さいね。

【学生イベント】(18日) 10:00~12:00

場所：清音福祉センター 2階

岡山県立大学の学生さんといろいろな遊びで楽しみましょう。

詳しくはチラシをご覧ください。

【親子で楽しむ音楽会】(12日)

11:00~12:10

場所：岡山県立大学講堂

岡山フィルハーモニック官弦楽団の方による0歳児からのコンサートを楽しめます。お腹の赤ちゃんにもいいですよ。1座席500円!! チケット販売も行っています。詳しくはチラシをご覧ください。



【お知らせ】

◎12月2日(土)はスタッフ研修の為、広場はお休みさせていただきます。

【お願い】

なかよし広場「こっこ」「びよこっこ」子育てカレッジ「チュッピーひろば」では、各行事を開催している時間はその行事の対象者を優先させて頂き対象外の方は入室を控えて頂く場合があります。行事に関わらず「こっこ」はホールや外の砂場、「チュッピーひろば」は外のスペースではご自由に遊んで頂く事が出来ますので、ご利用下さい。

朝9時の時点で警報が発令している場合、広場はお休みになり、その日の行事もすべて中止になります。ご協力を宜しく願います。

《毎月ある行事》

【こっこ】

◎同級生タイム

同じ年に生まれた事その保護者が集い、親子で友達作りが出来たり、同級生ならではの話題や悩み事をお話ししながら交流する場です。

☆以下の様に同級生を設定しています。

2・3才児(平成26年4月2日~27年4月1日生まれの子)

1・2才児(平成27年4月2日~28年4月1日生まれの子)

0・1才児(平成28年4月2日~)

◎赤ちゃんタイム(第3木曜日午後)

※1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。

親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、産後ピクス(ママは動きやすい服装で来て下さいね)など内容が盛りだくさんです。

(注意)赤ちゃんタイムは好評につき、こっこかちびこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

※**パパ・お茶・親子(母子)健康手帳**を持って来て下さい。

◎プレママタイム(第4水曜日午前) ※午後休み

今月は「お産の準備」についてです。

※妊婦さんとその家族が対象です。

ヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティーライフから安産、産後の体作りがサポート出来る内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になると良いなと思っています。

(注意)動きやすい服装で来て下さい。ヨガは10時から始まります。自己管理のものとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入して頂きます。

※**親子(母子)健康手帳**を持って来て下さい。



【こっことびよこっこ】

◎初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出ない...という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来て下さいね。広場へ来る時はみなさん勇気を出してドキドキしながら来られます。この時間は、**広場初心者(利用回数1・2回程度の人)のみの利用とさせていただきます**と思います。

◎読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせやエブロンシアターなどをしてくれます。

◎カンガルー広場

助産師と母子保健コーディネーターが広場に来て下さり、お乳の悩みなど気軽に相談する事が出来ます。利用される方は親子(母子)健康手帳を持って来て下さいね。

【びよこっこ】

◎プレママ&パパタイム~両親学級~(第2土曜日午前)

実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないような様々な体験が出来ます。妊婦さんお一人での参加も大歓迎です。

☆年間の予定は以下の通りです。

第1回 「実際に赤ちゃんに触れてみようおむつ交換から着替えまで」 2月10日

第2回 「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう」 3月10日

第3回 「お産の物って何が必要?実際に触れてみよう」 11月11日

第4回 「お産の時お父さんは何をやる?」 12月9日

第5回 「お産後のママの体と赤ちゃんとの生活」 1月13日

※**親子(母子)健康手帳**を持って来て下さい。

◎双子ちゃんタイム(第4土曜日午前)

双子ちゃんならではの子育てのエピソードや悩み事等を語り合うアットホームな広場です。先輩双子ちゃんパパ、ママの方が来てアドバイスして下さる事もあります。お腹に双子ちゃんがいるプレママ&パパも大歓迎です。

◎赤ちゃんの広場

1才未満の赤ちゃんとその保護者が集ってゆったりと遊べる広場です。赤ちゃんの広場ではゆったりと過ごしてもらえる「空間」を提供しています。利用者さん同士でしっかり交流してもらえるよう特別行事の設定はしていませんのでおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごして下さい。時間内の出入り自由です。気軽に遊びに来て下さいね。

