



NPO法人 きよね夢てらす

子育て応援こっこ

12月



| 12月の 予定 | なかよし広場こっこ (きよね夢てらす内) 9:30~16:00 0866-92-0355 (お問い合わせは、広場 が開いている時間内をお願いします。) | なかよし広場びよこっこ (天満屋ハピータウンリブ総社店内) 10:00~16:30 0866-31-7686 (FAX兼) | 子育てカレッジ チュッピー広場 (岡山県立大学内) 10:00~15:00 | ふれふれパーク (清音ふれあい広場) 10:00~13:00 |
|------------|--|--|--|--------------------------------------|
| 1(金) | 2,3才同級生タイム 10:30~11:30 ★カンガルー広場 13:00~16:00 | | | |
| 2(土) | 休み | 休み | | |
| 3(日) | 休み | 休み | | |
| 4(月) | | | | |
| 5(火) | | 読み聞かせタイム 11:00~(20分程度) | OPEN | |
| 6(水) | 休み | | | OPEN |
| 7(木) | | | | |
| 8(金) | 0,1才同級生タイム 10:30~11:30 | | | |
| 9(土) | 休み | ◎プレママ&パパタイム 10:30~12:00 カンガルー広場 13:00~16:30 | | |
| 10(日) | パパデー9:30~12:30※午後休み | 休み | | |
| 11(月) | | 初めましての日 10:00~12:00 | | |
| 12(火) | | | OPEN クリスマス会 13:30~14:45 | |
| 13(水) | 休み | 休み | | |
| 14(木) | 小児科医出張講座 13:30~ | | | |
| 15(金) | 1,2才同級生タイム 10:30~11:30 | | | |
| 16(土) | 休み | ◎双子ちゃんタイム 10:00~12:00 新米パパママタイム 13:00~ | | |
| 17(日) | 休み | 休み | | |
| 18(月) | ママのための姿勢講座 10:30~11:30 | | | |
| 19(火) | 読み聞かせタイム 11:30~(20分程度) | | | |
| 20(水) | 休み | | OPEN 小児科医出張講座 13:30~ | |
| 21(木) | ☆赤ちゃんタイム 10:00~12:00 | | | |
| 22(金) | | 乳幼児期の食育講座 10:30~11:30 | | |
| 23(土) | 休み | 休み | | |
| 24(日) | 休み | 休み | | |
| 25(月) | 初めましての日 10:00~12:00 | | | |
| 26(火) | | 赤ちゃんの広場 14:00~16:30 | | |
| 27(水) | ☆プレママタイム 10:00~12:00 ※午後休み | | OPEN | |
| 28(木) | | | | |
| 29(金) | 休み | 休み | | |
| 30(土) | 休み | 休み | | |
| 31(日) | 休み | 休み | | |

☆=午前★=午後 ◎=1日は助産師が広場において母乳相談などができます。(※都合で変更になることもあります。)

【ふれふれパーク】(6日)

※雨天中止

「お餅つき」

10:00~13:00

※ふれあい亭で開催していま
す。持ち物: 170円、マイ食器、お茶
参加費: 1家族 300円場 所: 清音ふるさとふれあい広場
ふれあい亭*天候不良による中止の場合はホーム
ページとフェイスブックに掲載し
ます。

【びよこっこ】(22日)

「乳幼児期の食育講座」

10:30~11:30

(予約はいりません)

管理栄養士の広場スタッフによる講
座です。今回は離乳食や幼児食のト
ト食品と手作り品の試食をします。
ママ達も試食をして味の違いを確認
してみませんか?※持ち物: 試食できるタッパーや
お皿、スプーン等

【こっこ・チュッピー】

「小児科医出張講座」13:30~
※こっこ(14日)

高杉こどもクリニック

高杉先生

※チュッピーひろば(20日)

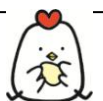
三宅内科小児科医院

三宅先生

子育て王国そうじゃまちづくり実行
委員会の事業です。小児科の先生から直接お話が伺える
貴重な機会です。たくさんのご参加
をお待ちしています。

お知らせ

♪LINE 始めました♪

ひろばからのおたより、
お知らせ等の情報が
届きます。

登録してみてくださいね。



【びよこっこ】

新米パパ&ママタイム (16日)
13:00~



生後3か月頃~1才未満の赤ちゃんパパ、ママが対象です。両親学級などでイメージしていた育児も実際に子育てをしてみるといろいろと困りごとが出てきている方も少なくないと思います。是非広場へ来て育児の不安や疑問をお話してください。

助産師が楽しく分かりやすくお答えします。赤ちゃんパパママみなさんで遊びに来て下さいね♪

【チュッピー】

ハッピーチュッピークリスマス (12日)
13:30~14:45

場所: リズムダンス室

(岡山県立大学学部共通棟 (西) 2階5201室)



子ども学専攻1年生のみなさんが手遊びやパネルシアターなどをしてくれます。みんなで一緒に楽しみましょう。

【こっこ】

ママの為の姿勢講座 (18日)

10:30~11:30 (予約はいりません。)



育児中はなにかと無理な体制をしがちですよね。肩や腰の痛みや首のたるさは姿勢を気をつけることで改善することも多いものです。気功(姿勢、呼吸、イメージ)を使った体操をすることで体液を促進させて身体を整えてみませんか? お家でも軽く調整できる方法もお伝えします。お気軽にご参加ください。

年末年始のお休みについて



平成29年も残すところ1ヶ月となりました。みなさんにとってどんな1年でしたか? 今年も広場でたくさん子どもたちに会えて、スタッフ一同楽しい1年となりました。そして、ご家族の皆様のご協力でもっと広場も開催でき、本当にありがとうございました。来年も引き続き、子育て応援こっこをよろしくお祈りします。

子育て応援こっこの年末年始のお休みは、
12月29日(金)~1月3日(水)です。
※新年は、1月4日(木)から開いています。

【お願い】



なかよし広場「こっこ」「びよこっこ」子育てカレッジ「チュッピーひろば」では、各行事を開催している時間はその行事の対象者を優先させて頂き対象外の方は入室を控えて頂く場合があります。

行事に関わらず「こっこ」はホールや外の砂場、「チュッピーひろば」は外のスペースではご自由に遊んで頂く事が出来ますので、ご利用下さい。

朝9時の時点で警報が発令している場合、広場はお休みになり、その日の行事もすべて中止になります。ご協力を宜しくお願いします。

《毎月ある行事》

【こっこ】

◎同級生タイム

同じ年に生まれた事その保護者が集い、親子で友達作りが出来たり、同級生ならではの話題や悩み事をお話ししながら交流する場です。

☆以下の様に同級生を設定しています。

- 2・3才児 (平成26年4月2日~27年4月1日生まれの子)
- 1・2才児 (平成27年4月2日~28年4月1日生まれの子)
- 0・1才児 (平成28年4月2日~)



◎赤ちゃんタイム(第3木曜日午後)

※1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。

親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、産後ピクス(ママは動きやすい服装で来て下さいね)など内容が盛りだくさんです。

(注意) 赤ちゃんタイムは好評につき、こっこかちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

※バスタブ・お茶・親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

◎プレママタイム(第4水曜日午前) ※午後休み

今月は「赤ちゃんとの生活を考えよう」です。

※妊婦さんとその家族が対象です。

ヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティーライフから安産、産後の体作りがサポート出来る内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になると良いなと思っています。

(注意) 動きやすい服装で来て下さい。ヨガは10時から始まります。自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入して頂きます。

※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

【こっことびよこっこ】

◎初めましての日



広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出ない...という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来て下さいね。広場へ来る時はみなさん勇気を出してドキドキしながら来られます。この時間は、**広場初心者(利用回数1・2回程度の人)のみの利用とさせていただきます**と思います。

◎読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせやエプロンシアターなどをしてくれます。

◎カンガルー広場

助産師と母子保健コーディネーターが広場に来て下さり、お乳の悩みなど気軽に相談する事が出来ます。利用される方は親子(母子)健康手帳を持って来て下さいね。

【びよこっこ】

◎プレママ&パパタイム~両親学級~(第2土曜日午前)

実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないような様々な体験が出来ます。妊婦さんお一人でのご参加も大歓迎です。

☆年間の予定は以下の通りです。

- 第1回 「実際に赤ちゃんに触れてみようおむつ交換から着替えまで」 2月10日
- 第2回 「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう」 3月10日
- 第3回 「お産の物って何が必要?実際に触れてみよう」 11月11日
- 第4回 「お産の時お父さんは何を?」 12月9日
- 第5回 「お産後のママの体と赤ちゃんとの生活」 1月13日

※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

◎双子ちゃんタイム(第4土曜日午前)

双子ちゃんならではの子育てのエピソードや悩み事等を語り合うアットホームな広場です。先輩双子ちゃんパパ、ママの方が来てアドバイスして下さる事もあります。お腹に双子ちゃんがいるプレママ&パパも大歓迎です。

◎赤ちゃんの広場

1才未満の赤ちゃんとその保護者が集ってゆったりと遊べる広場です。赤ちゃんの広場ではゆったりと過ごしてもらえる「空間」を提供しています。利用者さん同士でしっかり交流してもらえるよう特別行事の設定はしていませんのでおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごして下さい。時間内の出入り自由です。気軽に遊びに来て下さいね。