



NPO法人 きよね夢てらす

子育て応援こっこ

1月



1月の予定	なかよし広場こっこ (きよね夢てらす内) 9:30~16:00 0866-92-0355 (お問い合わせは、広場が開いている時間内をお願いします。)	なかよし広場びよこっこ (天満屋ハピータウンリブ総社店内) 10:00~16:30 0866-31-7686 (FAX兼)	子育てカレッジ チュッピー広場 (岡山東立大学内) 10:00~15:00	ふれふれパーク (清音ふれあい広場) 10:00~13:00
1(月)	休み	休み		
2(火)	休み	休み		
3(水)	休み	休み		
4(木)				
5(金)	2,3才同級生タイム 10:30~11:30 ★カンガルー広場 13:00~16:00			
6(土)	休み			
7(日)	休み	休み		
8(月)	休み	休み		
9(火)		初めましての日 10:00~12:00	OPEN	
10(水)	休み	休み		
11(木)				
12(金)	0,1才同級生タイム 10:30~11:30			
13(土)	休み	◎プレママ&パパタイム 10:30~12:00 カンガルー広場 13:00~16:30		
14(日)	休み	休み		
15(月)	味噌づくり教室 (5組予約制) 10:00~12:00			
16(火)	読み聞かせタイム 11:30~(20分程度)			
17(水)	休み		OPEN	OPEN
18(木)	☆赤ちゃんタイム 10:00~12:00			
19(金)	1,2才同級生タイム 10:30~11:30			
20(土)	休み			
21(日)	休み	パパデー 10:00~13:00 ※午後休み		
22(月)	離乳食教室 (5組予約制) 10:00~12:00			
23(火)		赤ちゃんの広場 14:00~16:30		
24(水)	☆プレママタイム 10:00~12:00 ※午後休み		OPEN	
25(木)				
26(金)				
27(土)	休み	☆双子ちゃんタイム 10:00~12:00		
28(日)	休み	休み		
29(月)	初めましての日 10:00~12:00			
30(火)				
31(水)	休み	小児科医出張講座 15:00~	OPEN (柏先生による講座)	

☆=午前★=午後 ◎=1日は助産師が広場において母乳相談などができます。(※都合で変更になることもあります。)

【ふれふれパーク】(17日)

※雨天中止

「お正月遊びを楽しもう♪/
七草粥&味噌汁&
やきやきパーティー」
10:00~13:00

※ふれあい亭で開催しています。

持ち物:炭火で焼いてみたいもの、
マイ食器、お箸、お茶など
参加費:1家族200円
場所:清音ふるさとふれあい広場
ふれあい亭

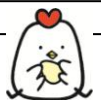
*天候不良による中止の場合はホームページとフェイスブックに掲載します。

【こっこ】(22日)「離乳食教室」(5組予約制)
10:00~12:00

管理栄養士のスタッフと一緒に汁をとるところから順に離乳食を作っています。調理後は、親子で試食をします。

持ち物:材料代300円(おつりの
いらぬように)・エプロン・三角
巾・マイ食器・手拭き用タオル・お茶
※参加は1人1回、生後5カ月~
です。(定員に満たない場合は2回
目以降の方も参加して頂けます。
※ご予約は、びよこっこへお願いし
ます。(0866-31-7686)**【こっこ】(15日)**「味噌づくり教室」(5組予約制)
10:00~12:00味噌は簡単に仕込めるので子どもが
大きくなると一緒に作れますよ。一
緒に美味しい味噌作りをしてみませ
んか?昨年仕込んだ味噌でみそ汁も
作ります。持ち物:材料代1000円(おつりの
いらぬように)・I70Y・三角巾・
手拭き用タオル・マイ食器・スプーン・
お茶・1200ml位入るタッパー
※当日は爪を短く切り、マネキュア
は落として来て下さい。
※ご予約は、びよこっこへお願いし
ます。(0866-31-7686)**お知らせ**

♪LINE始めました♪

ひろばからのおたより、
お知らせ等の情報が
届きます。
登録してみてくださいね。

【パパデー】(びよこっこ・21日)

今月のパパデーは「インターナショナル子育てサロン」と一緒にびよこっこで行います。

講師に中務先生が来て下さり、親子で触れ合い遊びを楽しみ、外国にルーツを持たれる方と一緒に身体を動かしながら交流が深まるというなと思います。

日時：1月21日(日) 10:00~13:00
(親子ふれあい遊び 10:30~11:15)

場所：びよこっこ

※今回のパパデーは予約制です。

ご予約は、びよこっこにお願いします。

(0866-31-7686)



【チュッピー】(31日)

柏先生の

家族みんなでハッピー講座 第2弾(31日)

10:30~12:00

場所：岡山県立大学内チュッピーひろば

参加費：無料

岡山県立大学 准教授 柏まり先生による講座です。皆で柏先生を交えて一緒に子育てについてお話しませんか？詳しい内容はまた後日お知らせします。

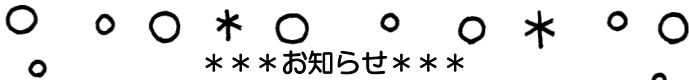
【びよこっこ】(31日)

「小児科医出張講座」15:00~

清音クリニック 上田先生

小児科の先生から直接お話が伺える貴重な機会です。たくさんのご参加をお待ちしています。

※この講座は、子育て王国そうじゃまちづくり実行委員会の事業です。



お知らせ

* ◎なかよし広場こっことびよこっこは、
新年4日(木)から開いています。

◎2月のふれふれパークはお休みです。

◎2月7日(水)は「子どもの瞳が輝くために」
の著者 小山田 治子先生の講演会を予定して
います。詳細はまた後日お知らせします。



【お願い】

なかよし広場「こっこ」「びよこっこ」子育てカレッジ「チュッピーひろば」では、各行事を開催している時間はその行事の対象者を優先させて頂き対象外の方は入室を控えて頂く場合があります。

行事に関わらず「こっこ」はホールや外の砂場、「チュッピーひろば」は外のスペースではご自由に遊んで頂く事が出来ますので、ご利用下さい。

朝9時の時点で警報が発令している場合、広場はお休みになり、その日の行事もすべて中止になります。ご協力を宜しくお願いします。



《毎月ある行事》

【こっこ】

◎同級生タイム

同じ年に生まれた事その保護者が集い、親子で友達作りが出来たり、同級生ならではの話題や悩み事をお話ししながら交流する場です。

☆以下の様に同級生を設定しています。

2・3才児(平成26年4月2日~27年4月1日生まれの子)

1・2才児(平成27年4月2日~28年4月1日生まれの子)

0・1才児(平成28年4月2日~)



◎赤ちゃんタイム(第3木曜日午後)

※1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。

親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、産後ピクス(ママは動きやすい服装で来て下さいね)など内容が盛りだくさんです。

(注意)赤ちゃんタイムは好評につき、こっこかちびこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

※バスタブ・お茶・親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

◎プレママタイム(第4水曜日午前) ※午後休み

今月は「オムツ交換を体験しよう」です。

※妊婦さんとその家族が対象です。

ヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティーライフから安産、産後の体作りがサポート出来る内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になると良いなと思っています。

(注意)動きやすい服装で来て下さい。ヨガは10時から始まります。自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入して頂きます。

※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。



【こっことびよこっこ】

◎初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出ない...という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来て下さいね。広場へ来る時はみなさん勇気を出してドキドキしながら来られます。この時間は、**広場初心者(利用回数1~2回程度の人)のみの利用とさせていただきます。**

◎読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせやエブロンシアターなどをしてくれます。

◎カンガルー広場

助産師と母子保健コーディネーターが広場に来て下さり、お乳の悩みなど気軽に相談する事が出来ます。利用される方は親子(母子)健康手帳を持って来て下さいね。

【びよこっこ】

◎プレママ&パパタイム~両親学級~(第2土曜日午前)

実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないような様々な体験が出来ます。妊婦さんお一人でのご参加も大歓迎です。

☆年間の予定は以下の通りです。

第1回 「実際に赤ちゃんに触れてみようおむつ交換から着替えまで」 2月10日

第2回 「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう」 3月10日

第3回 「お産の物って何が必要?実際に触れてみよう」

第4回 「お産の時お父さんは何を？」

第5回 「お産後のママの体と赤ちゃんの生活」

1月13日

※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

◎双子ちゃんタイム(第4土曜日午前)

双子ちゃんならではの子育てのエピソードや悩み事等を語り合うアットホームな広場です。先輩双子ちゃんパパ、ママの方が来てアドバイスして下さる事もあります。お腹に双子ちゃんがいるプレママ&パパも大歓迎です。

◎赤ちゃんの広場

1才未満の赤ちゃんとその保護者が集ってゆったりと遊べる広場です。赤ちゃんの広場ではゆったりと過ごしてもらえる「空間」を提供しています。利用者さん同士でしっかり交流してもらえるよう特別行事の設定はしていませんのでおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごして下さい。時間内の出入り自由です。気軽に遊びに来て下さいね。