


日	月	火	水	木	金	土
				1 豆まき・鬼面作り 10:00~(受付9:40~) ~節分を楽しもう~	2	3 お休み
4 お休み	5 外あそびの日 10:30~11:45 ~広場のお庭で遊ぼう~	6	7	8 お休み	9	10 お休み (鬼が辻)
11 お休み	12 健康フェスティバル 10:00~15:00 ※広場はお休み	13 プレママタイム☆ 10:00~12:00	14	15 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	16	17 お休み
18 お休み	19 外あそびの日 10:30~11:45 ~ちびっこマラソン大会~	20 カンガルー広場★ 13:00~16:00	21 お話のじかん 11:30頃~	22 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	23	24 お休み
25 お休み (吉備路マラソン)	26 アラフォーママ 10:30~11:30	27	28			

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)


♪外あそびの日♪ 10:30~11:45
(5日) ~広場のお庭で遊ぼう~
★広場のお庭で段ボールを使って遊んでみよう★
・持ってくる物: 防寒着 お茶 など

(19日) ~ちびっこマラソン大会♪~
★応援旗を作って、プレ吉備路マラソンをしよう★
・持ってくる物: 防寒着 (動きやすい服装) お茶 など
※2月25日(日)は吉備路マラソンの日です。
参加される方、応援される方のために、
みんなで一緒に『応援旗』を作りましょう!!




♪節分豆まき♪ (1日) 10:00~(受付9:40~)
・山手子育て支援センターの先生が『節分』にちなんだ
楽しいお話や催しをしてくれるよ!
・予約受付中(当日受付もできます)

♪「鬼が辻」の鬼面づくり♪ (1日) 11:00頃~
・参加費: 50円(お面1つにつき)
※2月10日(土)13:00~市民会館で『鬼が辻』があります。
素敵なお面をつけて『鬼が辻』に参加してみませんか!
※もちろんお家での豆まきにも使ってね!



♪ベビーマッサージ♪ (7日) 10:30~(10:00~受付)
・対象: 0歳の赤ちゃん和妈妈・定員: 10組
・参加費: 300円(オイル代含む)・要予約
・持ってくる物: バスタオル 着替え お茶など
※ベビーマッサージは別室で行います。



♪カンガルー広場♪ (20日) 13:00~16:00
助産師さんや母子保健コーディネーターさんに、妊娠中のこと、おっぱいや赤ちゃんのことも気軽に相談できますよ☆

♪アラフォーママ集まれ♪ (26日) 10:30~11:30
~アラフォーママさんで集まって
みんなで楽しくおしゃべりしましょう♪~

♪プレママタイム♪ (13日)
・対象: 妊産中の方とその家族
これから妊娠を希望している方
・内容: 『沐浴について』
・持ってくる物: 親子手帳
~妊婦さん同士で楽しく一緒におしゃべりしましょう♪
母子保健コーディネーターさんも来てくれるので
気軽に相談やお話もできますよ☆~


♪赤ちゃんタイム♪ (22日)
・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ってくる物: 親子手帳 バスタオル お茶 など
・内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
※ママは動きやすい服装でご参加下さいね。


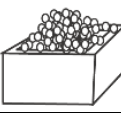
♪ファーストデイ♪ (15日)
~広場に行くのはちょっと不安...初めての方や久しぶりの方
となら安心してお話できるかも...ようこそ広場へ~

♪雪舟文庫♪ (7日) 13:30~14:00
・市の巡回図書館がやってくるよ!

♪お話のじかん♪ (21日) 11:30頃~
~わらべ歌や紙芝居、絵本など
お話のじかんを楽しみましょう♪~

ハビーマッサージなど
赤ちゃんグッズの
貸し出しもあります♪
ご相談くださいね☆



 **2月** 

♪健康フェスティバル in そうじゃ♪
~出張ひろばに遊びにおいて♪~
・日時: 2月12日(月・祝) 10:00~15:00
・場所: 総社市総合福祉センター
※山手保健センターの広場はお休みです。