



NPO法人 きよね夢でらす

子育て応援こっこ

2月



2月の 予定	なかよし広場こっこ (きよね夢でらす内) 9:30~16:00 0866-92-0355 (お問い合わせは、広場が開いている時間内をお願いします。)	なかよし広場びよこっこ (天満屋ハピータウンリブ総社店内) 10:00~16:30 0866-31-7686 (FAX兼)	子育てカレッジ チュッピー広場 (岡山県立大学内) 10:00~15:00
1(木)			
2(金)	2,3才同級生タイム 10:30~11:30		
3(土)	休み		
4(日)	パパデー(パパと一緒に遊ぼう!) 10:30~12:00※午後休み	休み	
5(月)	初めましての日 10:00~12:00		
6(火)		読み聞かせタイム 11:00~(20分程度)	OPEN
7(水)	休み	13:00~16:30のみ開いています。 (午前休み) 清音福祉センターで講演会あります♪	
8(木)			
9(金)	0,1才同級生タイム 10:30~11:30 ★カンガルー広場 13:00~16:00		
10(土)	休み	◎プレママ&パパタイム 10:30~12:00 カンガルー広場 13:00~16:30	
11(日)	休み	休み	
12(月)	休み	休み	
13(火)		☆乳幼児期からの性教育 10:30~12:00	OPEN
14(水)	休み	小児科医出張講座 15:00~ ※広場は講座の時間のみ開いています。	
15(木)	☆赤ちゃんタイム 10:00~12:00		
16(金)	1,2才同級生タイム 10:30~11:30		
17(土)	休み		
18(日)	休み	休み	
19(月)		初めましての日 10:00~12:00	
20(火)		読み聞かせタイム 11:30~(20分程)	
21(水)	休み		OPEN
22(木)	離乳食教室(5組予約制) 10:00~12:00		
23(金)			
24(土)	休み	◎双子ちゃんタイム 10:00~12:00 新米パパママタイム 13:00~15:00	
25(日)	休み	休み	
26(月)		赤ちゃんの広場 14:00~16:30	
27(火)			
28(水)	☆プレママタイム 10:00~12:00 ※午後休み		OPEN

「子どもの瞳が輝くために  
~わたしたち大人の役割~」  
10:00~11:00(7日)

場所 きよね福祉センター  
(2階大会議室)

カウンセラーの小山田先生から実践  
子育ての道しるべを自らの体験等を通  
じて素直に語りかけていただきます。

母親目線で子どもの心をつかみ取る  
方法を一緒に学びましょう



【こっこ】(22日)

「離乳食教室」(5組予約制)

10:00~12:00

管理栄養士のスタッフと一緒に汁  
をとるところから順に離乳食を作っ  
ていきます。調理後は、親子で試食を  
します。

持ち物: 材料代 300円(おつりの  
いらぬように)・エプロン・三角  
巾・マイ食器・手拭き用タオル・お茶  
※参加は1人1回、生後5カ月~  
です。(定員に満たない場合は2回  
目以降の方も参加して頂けます。  
※ご予約は、びよこっこへお願いし  
ます。(0866-31-7686)

【びよこっこ】(13日)

「乳幼児期からの性教育」

10:30~12:00

~小さな子に話す方法を実際に聞いて  
みよう~

大切な性のお話を助産師さんが分かりや  
すく楽しく教えてくれます。

お子さん連れて参加できますので気軽に  
遊びに来て下さいね。

(計4回のテーマです)

- ①小さい頃から何で性の話が必要なの?
- ②私は大切という性の被害・加害を防ぐ
- ③気持ちのコントロールと性加害
- ④小さな子に話す方法を実際に聞いてみ  
よう

お知らせ

♪LINE始めました♪



ひろばからのおたより、  
お知らせ等の情報が  
届きます。



登録してみてくださいね。

《毎月ある行事》

【こっこ】

◎同級生タイム

同じ年に生まれた事その保護者が集い、親子で友達作りが出来たり、同級生ならではの話題や悩み事をお話ししながら交流する場です。

☆以下の様に同級生を設定しています。

- 2・3才児（平成26年4月2日～27年4月1日生まれの子）
- 1・2才児（平成27年4月2日～28年4月1日生まれの子）
- 0・1才児（平成28年4月2日～）



◎赤ちゃんタイム(第3木曜日午後)

※1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。

親子ふれあい体操（赤ちゃんは裸になります）、産後ピクス（ママは動きやすい服装で来て下さいね）など内容が盛りだくさんです。

（注意）赤ちゃんタイムは好評につき、こっこかちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

※バスタル・お茶・親子（母子）健康手帳を持って来て下さい。

◎プレママタイム(第4水曜日午前) ※午後休み

今月は「胎教と食事について」です。

※妊婦さんとその家族が対象です。

ヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティーライフから安産、産後の体作りがサポート出来る内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になると良いなと思っています。

（注意）動きやすい服装で来て下さい。ヨガは10時から始まります。自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入して頂きます。

※親子（母子）健康手帳を持って来て下さい。



【こっことびよっこ】

◎初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出ない...という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来て下さいね。広場へ来る時はみなさん勇気を出してドキドキしながら来られます。この時間は、広場初心者（利用回数1・2回程度の人）のみの利用とさせていただきます。

◎読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせやエブロンシアターなどをしてくれます。

◎カンガルー広場

助産師と母子保健コーディネーターが広場に来て下さり、お乳の悩みなど気軽に相談する事が出来ます。利用される方は親子(母子)健康手帳を持って来て下さいね。



【びよっこ】

◎プレママ&パパタイム～両親学級～(第2土曜日午前)

実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないような様々な体験が出来ます。妊婦さんお一人でのご参加も大歓迎です。

☆年間の予定は以下の通りです。

- 第1回 「実際に赤ちゃんに触れてみようおむつ交換から着替えまで」 2月10日
- 第2回 「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう」 3月10日
- 第3回 「お産の物って何が必要?実際に触れてみよう」
- 第4回 「お産の時お父さんは何をやる?」
- 第5回 「お産後のママの体と赤ちゃんとの生活」

※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

◎双子ちゃんタイム(第4土曜日午前)

双子ちゃんならではの子育てのエピソードや悩み事等を語り合うアットホームな広場です。先輩双子ちゃんパパ、ママの方が来てアドバイスして下さる事もあります。お腹に双子ちゃんがいるプレママ&パパも大歓迎です。

◎赤ちゃんの広場

1才未満の赤ちゃんとその保護者が集ってゆったりと遊べる広場です。赤ちゃんの広場ではゆったりと過ごしてもらえる「空間」を提供しています。利用者さん同士でしっかり交流してもらえるよう特別行事の設定はしていませんのでおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごして下さい。時間内の出入り自由です。気軽に遊びに来て下さいね。



【こっこ】パパデー (4日) 10:30~12:00  
パパと一緒に遊ぼう!

冬はなかなか身体を動かして遊ぶ機会が減りますよね。この機会にパパと子どもで身体を動かしてしっかり遊びましょう!

たくさんの方の参加をお待ちしております。  
(持ち物) お茶・バスタル・動きやすい服装



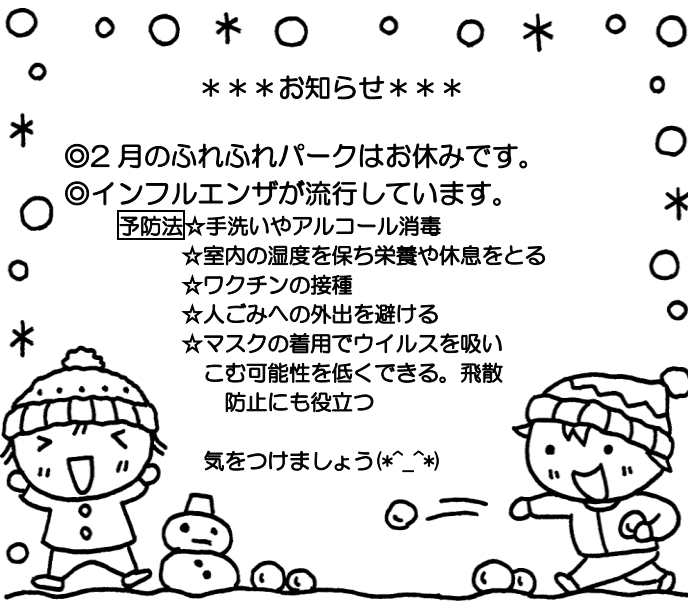
【びよっこ】(14日)

※14:45~16:30までひろばは開所します  
「小児科医出張講座」15:00~  
清音クリニック 上田先生

小児科の先生から直接お話が伺える貴重な機会です。たくさんのご参加をお待ちしています。  
※この講座は、子育て王国そうじゃまちづくり実行委員会の事業です。

【びよっこ】(24日) 新米パパママデー  
13:00~15:00

生後3か月頃から1歳未満の赤ちゃんとお父さんが対象です。両親学級などでイメージしていた育児も実際に子育てをしてみるといろいろと困り事が出てきている方も少なくないと思います。是非広場に来て育児の不安や疑問をお話して下さい。助産師と一緒に楽しく話をしましょう。赤ちゃんとお父さん皆さんで遊びに来て下さいね。



\*\*\*お知らせ\*\*\*

◎2月のふれふれパークはお休みです。

◎インフルエンザが流行しています。

予防法★手洗いやアルコール消毒

★室内の湿度を保ち栄養や休息をとる

★ワクチンの接種

★人ごみへの外出を避ける

★マスクの着用でウイルスを吸い

こむ可能性を低くできる。飛散

防止にも役立つ

気をつけましょう(\*^\_^\*)

【お願い】

なかよし広場「こっこ」「びよっこ」子育てカレッジ「チュッピーひろば」では、各行事を開催している時間はその行事の対象者を優先させて頂き対象外の方は入室を控えて頂く場合があります。

行事に関わらず「こっこ」はホールや外の砂場、「チュッピーひろば」は外のスペースではご自由に遊んで頂く事が出来ますので、ご利用下さい。

朝9時の時点で警報が発令している場合、広場はお休みになり、その日の行事もすべて中止になります。ご協力を宜しくお願いします。

