

3月の予定	なかよし広場こっこ (きよね夢てらす内) 9:30~16:00 0866-92-0355 (お問い合わせは、広場が開いている時間内をお願いします。)	なかよし広場ぴよこっこ (天満屋ハピータウンリブ総社店内) 10:00~16:30 0866-31-7686 (FAX兼)	子育てカレッジ チュッピー広場 (岡山県立大学内) 10:00~15:00	ふれふれパーク (清音ふるさとふれあい広場) 10:00~13:00
1(木)				
2(金)	2.3才同級生タイム 10:30~11:30 ★カンガルー広場 13:00~16:00			
3(土)	休み			
4(日)	パパデー 10:30~12:00※午後休み	休み		
5(月)	アレルギー座談会 10:00~12:00			
6(火)		読み聞かせタイム 11:00~(20分程度)	OPEN	
7(水)	休み			OPEN
8(木)				
9(金)	0.1才同級生タイム 10:30~11:30			
10(土)	休み	◎プレママ&パパタイム 10:30~12:00 カンガルー広場 13:00~16:30		
11(日)	休み	休み		
12(月)		初めましての日 10:00~12:00		
13(火)			OPEN	
14(水)	休み	休み		
15(木)	☆赤ちゃんタイム 10:00~12:00			
16(金)	1.2才同級生タイム 10:30~11:30			
17(土)	休み			
18(日)	休み	休み		
19(月)	初めましての日 10:00~12:00			
20(火)	読み聞かせタイム 11:30~(20分程度)			
21(水)	休み	休み		
22(木)	離乳食教室 (5組予約制) 10:00~12:00			
23(金)				
24(土)	休み	☆双子ちゃんタイム 10:00~12:00		
25(日)	休み	休み		
26(月)	姿勢講座 10:00~11:00	赤ちゃんの広場 14:00~16:30	OPEN	
27(火)				
28(水)	☆プレママタイム 10:00~12:00 ※午後休み		OPEN	
29(木)				
30(金)				
31(土)	休み			

【ふれふれパーク】

※雨天中止

「栄養士さんの手作りお汁
& やきやきパーティー」
(7日) 10:00~13:00
※ふれあい亭で開催しています。

持ち物：炭火で焼いてみたいもの、
マイ食器、お箸、お茶など
参加費：1家族 200円
場 所： 清音ふるさとふれあい広場
ふれあい亭

*天候不良による中止の場合は
ホームページとフェイスブックに
掲載します。

【こっこ】

「アレルギー座談会」(5日)
(予約不要) 10:00~12:00

アレルギー子ママさん対象です。
栄養士スタッフを交えて日頃の悩み
を相談したり情報交換しましょう。
人数制限、託児はありません。
お気軽にご参加下さい。
持ち物：筆記用具

【こっこ】

「離乳食教室」(22日)
(5組予約制)
10:00~12:00

管理栄養士のスタッフと一緒に出汁
をとるところから順に離乳食を作っ
ています。調理後は、親子で試食を
します。
持ち物：材料代 300円 (おつりのい
らないように)・エプロン・三角巾・
マイ食器・手拭き用タオル・お茶
※参加は1人1回、生後5カ月~で
す。(定員に満たない場合は2回目
以降の方も参加して頂けます。
※ご予約は、ぴよこっこへお願いし
ます。(0866-31-7686)

お知らせ

♪LINE 始めました♪

ひろばからのおたより、
お知らせ等の情報が
届きます。

登録してみてくださいね。



【こっこ】(26日)

「ママの為の姿勢講座」10:00~11:00

氣功(ニ姿勢と呼吸とイメージ)を使った姿勢講座♪
今回は呼吸法を使って体液循環と氣(ニ心)を整えていきます。緊張しやすいや氣力がでない方にもお勧めです♪

若さを保つ柔軟体操もしてみんなで元気になりましょう(^-^)



まだまだ寒い日が続きますが、こっこの広場では砂場やホールに出て元気いっぱい遊んでいる子ども達の姿が見られます♪



4月からの幼稚園・保育園に行かれる方は、新生活への期待や不安があるところではないでしょうか。広場でのお友達や保護者の方やスタッフとたくさん思い出が作れたらいいですね。(*^-^*)



子ども達の成長は楽しみです。
大きくなった姿を思い描いたことはありますか？

- ①人を大切にする力
 - ②自分の考えを持つ力
 - ③自分を表現できる力
 - ④チャレンジする力
- (みんなの学校 初代校長 木村泰子さんより)

ご家庭で子どもの将来を考えながら“どんな力をもってほしいかな”とお話される時間があるといいですね。



【お願い】

なかよし広場「こっこ」「ぴよこっこ」子育てカレッジ「チュッピーひろば」では、各行事を開催している時間はその行事の対象者を優先させて頂き対象外の方は入室を控えて頂く場合があります。

行事に関わらず「こっこ」はホールや外の砂場、「チュッピーひろば」は外のスペースではご自由に遊んで頂く事が出来ますので、ご利用下さい。

朝9時の時点で警報が発令している場合、広場はお休みになり、その日の行事もすべて中止になります。ご協力を宜しくお願いします。

《毎月ある行事》

【こっこ】

◎同級生タイム

同じ年に生まれた事その保護者が集い、親子で友達作りが出来たり、同級生ならではの話題や悩み事をお話ししながら交流する場です。

☆以下の様に同級生を設定しています。

2・3才児(平成26年4月2日~27年4月1日生まれの子)

1・2才児(平成27年4月2日~28年4月1日生まれの子)

0・1才児(平成28年4月2日~)

◎赤ちゃんタイム(第3木曜日午前)

※1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。

親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、産後ピクス

(ママは動きやすい服装で来て下さいね)など内容が盛りだくさんです。

(注意)赤ちゃんタイムは好評につき、こっこちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

※パスタ・お茶・親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。



◎プレママタイム(第4水曜日午前) ※午後休み

今月は「おっぱいの準備について」です。

※妊婦さんとその家族が対象です。

ヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティーライフから安産、産後の体作りがサポート出来る内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になると良いなと思っています。

(注意)動きやすい服装で来て下さい。ヨガは10時から始まります。自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入して頂きます。

※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

【こっことびよっこ】

◎初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出ない...という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来て下さいね。広場へ来る時はみなさん勇気を出してドキドキしながら来られます。この時間は、**広場初心者(利用回数1・2回程度の人)のみの利用とさせていただきます**と思います。

◎読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせやエブロンシアターなどをしてくれます。

◎カンガルー広場

助産師と母子保健コーディネーターが広場に来て下さり、お乳の悩みなど気軽に相談する事が出来ます。利用される方は親子(母子)健康手帳を持って来て下さいね。



【ぴよこっこ】

◎プレママ&パパタイム~両親学級~(第2土曜日午前)

実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないような様々な体験が出来ます。妊婦さんお一人でのご参加も大歓迎です。

☆年間の予定は以下の通りです。

第1回 「実際に赤ちゃんに触れてみようおむつ交換から着替えまで」

第2回 「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう」

3月10日

第3回 「お産の物って何が必要?実際に触れてみよう」

第4回 「お産の時お父さんは何をやる?」

第5回 「お産後のママの体と赤ちゃんとの生活」

※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

◎双子ちゃんタイム(第4土曜日午前)

双子ちゃんならではの子育てのエピソードや悩み事等を語り合うアットホームな広場です。先輩双子ちゃんパパ、ママの方が来てアドバイスして下さる事もあります。お腹に双子ちゃんがいるプレママ&パパも大歓迎です。

◎赤ちゃんの広場

1才未満の赤ちゃんとその保護者が集ってゆったりと遊べる広場です。赤ちゃんの広場ではゆったりと過ごしてもらえる「空間」を提供しています。利用者さん同士でしっかり交流してもらえるよう特別行事の設定はしていませんのでおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごして下さい。時間内の出入り自由です。気軽に遊びに来て下さいね。