



| 4月の予定 | なかよし広場こっこ (きよね夢てらす内) 9:30~16:00 0866-92-0355 (お問い合わせは、広場が開いている時間内をお願いします。) | なかよし広場ぴよこっこ (天満屋ハピータウンリブ総社店内) 10:00~16:30 0866-31-7686 (FAX兼) | 子育てカレッジ チュッピー広場 (岡山県立大学内) 10:00~15:00 | ふれふれパーク (清音ふるさとふれあい広場) 10:00~13:00 |
|-------|--|--|--|--|
| 1(日) | 休み | 休み | | |
| 2(月) | | | | |
| 3(火) | | 読み聞かせタイム 11:00~(20分程度) | OPEN | |
| 4(水) | 休み | | | OPEN |
| 5(木) | | | | |
| 6(金) | 2,3才同級生タイム 10:30~11:30 ★カンガルー広場 13:00~16:00 | | | |
| 7(土) | 休み | | | |
| 8(日) | パパデー 9:30~12:00※午後休み | 休み | | |
| 9(月) | 初めましての日 10:00~12:00 | | | |
| 10(火) | | | OPEN | |
| 11(水) | 休み | 休み | | |
| 12(木) | | 初めましての日 10:00~12:00 | | |
| 13(金) | 0,1才同級生タイム 10:30~11:30 | | | |
| 14(土) | 休み | ◎プレママ&パパタイム 10:30~12:00 カンガルー広場 13:00~16:30 | | |
| 15(日) | 休み | 休み | | |
| 16(月) | | | | |
| 17(火) | 読み聞かせタイム 11:30~(20分程度) | | | |
| 18(水) | 休み | | OPEN | |
| 19(木) | ☆赤ちゃんタイム 10:00~12:00 | | | |
| 20(金) | 1,2才同級生タイム 10:30~11:30 | | | |
| 21(土) | 休み | | | |
| 22(日) | 休み | 休み | | |
| 23(月) | 離乳食教室 (5組予約制) 10:00~12:00 | | | |
| 24(火) | | | | |
| 25(水) | ☆プレママタイム 10:00~12:00 ※午後休み | | OPEN | |
| 26(木) | | 赤ちゃんの広場 14:00~16:30 | | |
| 27(金) | | | | |
| 28(土) | 休み | ◎双子ちゃんタイム 10:00~12:00 新米パパママタイム 15:00~16:30 | | |
| 29(日) | 休み | 休み | | |
| 30(月) | 休み | 休み | | |

【ふれふれパーク】
※雨天中止
「お花見会&よもぎ摘み
栄養士さんの手作りお汁」
(4日) 10:00~13:00
※ふれあい亭で開催しています。

持ち物: お弁当、
マイ食器、お箸、お茶など
参加費: 1家族 200円
場 所: 清音ふるさとふれあい広場
ふれあい亭

*天候不良による中止の場合は
ホームページとフェイスブックに
掲載します。

【こっこ】
「離乳食教室」(23日)
(5組予約制)
10:00~12:00

管理栄養士のスタッフと一緒に出汁をとるところから順に離乳食を作っています。調理後は、親子で試食をします。
持ち物: 材料代 300円 (おつりのいらないように)・エプロン・三角巾・マイ食器・手拭き用タオル・お茶
※参加は1人1回、生後5カ月~です。(定員に満たない場合は2回目以降の方も参加して頂けます。)
※ご予約は、ぴよこっこへお願いします。(0866-31-7686)

【こっこ】

♡同級生タイムについて♡
同級生タイムは親子で交流が広がることを目的に、各年齢(学年)月1回開催しています。同じ年の子ども、その保護者が集えば子どもの成長や困りごとについても共感しあえてより交流が深まるのではないかと思います。
親子での交流のきっかけとなるようその月に合わせた簡単な内容の遊びなどを企画しています。アイデアがあればスタッフにどんどん伝えてくださいね♪

お知らせ

♪LINE 始めました♪



ひろばからのおたより、
お知らせ等の情報が
届きます。



【びよこっこ】

♡双子ちゃんタイムについて♡



びよこっこでは毎月第4土曜日の午前10時から12時まで双子ちゃん・三つ子ちゃんの集まりを開催しています。平成30年度の年間予定は下記のようになっています。ぜひみなさん双子ちゃんならではの、悩み・楽しみ・面白話などと一緒に話をしながら楽しい時間を過ごしましょう(*~*)妊婦さんも大歓迎ですよ！(変更になる場合もあります)

4月 お茶会 5月 ヨガ 6月 不用品交換会
7月 パパ集まれ 8月お茶会 9月 先輩ママと話そう
10月 ヨガ 11月 ランチタイム 12月 リース作り
1月 不用品交換会 2月 パパ集まれ 3月お茶会

【びよこっこ】

♡新米パパママタイムについて♡

生後3か月頃から1歳未満の赤ちゃんとお父さんママが対象です。両親学級などでイメージしていた育児も実際に子育てをしてみるといろいろと困り事が出てきている方も少なくないと思います。是非広場に来て育児の不安や疑問をお話して下さい。助産師と一緒に楽しく話をしましょう。赤ちゃんとお父さんママ皆さんで遊びに来てくださいね。

♡子育て応援こっこ 各ひろばの特徴♡

なかよし広場 こっこ

- ・部屋が広くて外遊びもできるので、活発な遊びができるようになった2、3歳の子の利用が多い。
- ・12~13時の間は広場の中で食事ができるのでお弁当持ちでゆっくり過ごすことが出来る。

なかよし広場 びよこっこ

- ・広場で遊んだ帰りにリブで買い物ができたり、リブへ買い物に来たついでに広場で遊べる。

子育てカレッジ チュッピーひろば

- ・学生さんが広場に遊びに来てくれることがあるので、お兄さん、お姉さんと遊べる。
- ・学食が食べられる。
- ・広いキャンパスの中で子どもが安心して外で遊べる。

♡カンガルー広場について♡

広場に助産師さん、母子保健コーディネーターさん、保健師さんがいて下さり、妊娠期からの相談ができます。お気軽にご利用ください。

♪こっこ 毎月第1金曜日 午後13時~16時
♪びよこっこ 毎月第2土曜日 午後13時~16時半
※変更になる場合もあります。毎月のおたよりで確認下さい。

♡チュッピーひろばでお花見♡ (3日、10日)

大学構内には桜の木があってお花見ができます。4月3日(火)、10日(火)はまだ桜の花も咲いている頃だと思います。お天気が良ければみんなでお花見をしたいと思っていますので是非お弁当を持って遊びに来て下さいね。

【お願い】

なかよし広場「こっこ」「びよこっこ」子育てカレッジ「チュッピーひろば」では、各行事を開催している時間はその行事の対象者を優先させて頂き対象外の方は入室を控えて頂く場合があります。

行事に関わらず「こっこ」はホールや外の砂場、「チュッピーひろば」は外のスペースではご自由に遊んで頂く事が出来ますので、ご利用下さい。

朝9時の時点で警報が発令している場合、広場はお休みになり、その日の行事もすべて中止になります。ご協力を宜しくお願いします。

《毎月ある行事》

【こっこ】

◎同級生タイム

同じ年に生まれた事その保護者が集い、親子で友達作りが出来たり、同級生ならではの話題や悩み事をお話ししながら交流する場です。

☆以下の様に同級生を設定しています。

- 2・3才児(平成27年4月2日~27年4月1日生まれの子)
- 1・2才児(平成28年4月2日~28年4月1日生まれの子)
- 0・1才児(平成29年4月2日~)

◎赤ちゃんタイム(第3木曜日午前)

※1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。

親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、産後ピクス(ママは動きやすい服装で来て下さいね)など内容が盛りだくさんです。

(注意)赤ちゃんタイムは好評につき、こっこちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

※パパ・お茶・親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。



◎プレママタイム(第4水曜日午前) ※午後休み

今月は「胎教と食事について」です。

※妊婦さんとその家族が対象です。

ヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティーライフから安産、産後の体作りがサポート出来る内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になると良いなと思っています。

(注意)動きやすい服装で来て下さい。ヨガは10時から始まります。自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入して頂きます。

※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

【こっことびよこっこ】



◎初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出ない...という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来て下さいね。広場へ来る時はみなさん勇気を出してドキドキしながら来られます。この時間は、**広場初心者(利用回数1・2回程度の人)のみの利用とさせていただきます。**

◎読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせやエブロンシアターなどをしてくれます。

◎カンガルー広場

助産師と母子保健コーディネーターが広場に来て下さり、お乳の悩みなど気軽に相談する事が出来ます。利用される方は親子(母子)健康手帳を持って来て下さいね。



【びよこっこ】

◎プレママ&パパタイム~両親学級~(第2土曜日午前)

実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないような様々な体験が出来ます。妊婦さんお一人でのご参加も大歓迎です。

☆年間の予定は以下の通りです。

- 第1回 「実際に赤ちゃんに触れてみようおむつ交換から着替えまで」
4月14日 9月8日 2月9日
- 第2回 「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう」5月12日 10月13日 3月9日
- 第3回 「お産の物って何が必要?実際に触れてみよう」6月9日 11月10日
- 第4回 「お産の時お父さんは何をやる?」7月14日 12月8日
- 第5回 「お産後のママの体と赤ちゃんとの生活」8月18日 1月12日

※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

◎双子ちゃんタイム(第4土曜日午前)

双子ちゃんならではの子育てのエピソードや悩み事等を語り合うアットホームな広場です。先輩双子ちゃんパパ、ママの方が来てアドバイスして下さる事もあります。お腹に双子ちゃんがいるプレママ&パパも大歓迎です。

◎赤ちゃんの広場

1才未満の赤ちゃんとその保護者が集ってゆったりと遊べる広場です。赤ちゃんの広場ではゆったりと過ごしてもらえる「空間」を提供しています。利用者さん同士でしっかり交流してもらえるよう特別行事の設定はしていませんのでおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごして下さい。時間内の出入り自由です。気軽に遊びに来て下さいね。