



6月の予定	なかよし広場こっこ (きよね夢てらす内) 9:30~16:00 0866-92-0355 (お問い合わせは、広場が開いている時間内をお願いします。)	なかよし広場ぴよこっこ (天満屋ハピータウンリブ総社店内) 10:00~16:30 0866-31-7686 (FAX兼)	子育てカレッジ チュッピー広場 (岡山県立大学内) 10:00~15:00	ふれふれパーク (清音ふるさと ふれあい広場) 10:00~13:00
1(金)	地区別タイム①10:30~11:30 カンガルー広場 13:00~16:00			
2(土)	お休み			
3(日)	パパデー 9:30~12:00※午後休み	お休み		
4(月)		初めましての日 10:00~12:00		
5(火)		読み聞かせタイム 11:00~ (20分程度)	OPEN	
6(水)	お休み			OPEN
7(木)	初めましての日 9:30~12:00			
8(金)	さつま芋の苗植え 10:00~11:30			
9(土)	お休み	◎プレママ&パパタイム 10:00~12:00 カンガルー広場 13:00~16:30		
10(日)	お休み	お休み		
11(月)	離乳食教室 (予約制) 10:00~12:00			
12(火)			OPEN	
13(水)	お休み	お休み		
14(木)				
15(金)	地区別タイム②10:30~11:30			
16(土)	お休み			
17(日)	お休み	お休み		
18(月)				
19(火)	つどいらっこ 10:30~ 読み聞かせタイム 11:30~ (20分程度)	つどいらっこ 15:00~		
20(水)	お休み		OPEN	
21(木)	☆赤ちゃんタイム 10:00~12:00			
22(金)	地区別タイム③10:30~11:30			
23(土)	お休み	◎双子ちゃんタイム 10:00~12:00 新米パパママタイム 15:00~16:30		
24(日)	お休み	お休み		
25(月)	アレルギー座談会 10:00~12:00			
26(火)		歯科相談 10:30~12:00		
27(水)	☆プレママタイム 10:00~12:00 ※午後休み		OPEN	
28(木)		赤ちゃんの広場 14:00~16:30		
29(金)				
30(土)	お休み			

【ふれふれパーク】※雨天中止 (6日) 10:00~13:00 「遊水広場で水あそび♪」

今月から遊水広場で開催します。楽しく水あそびをしながらデッキブラシでゴシゴシ♪みんなの遊び場をきれいにしましょう。

持ち物：お弁当、お茶、水着、着替え など デッキブラシ (あれば)

参加費：無料

場 所： 清音ふるさとふれあい広場 遊水広場

*天候不良による中止の場合はホームページとフェイスブックに掲載します。

【こっこ】「離乳食教室」(11日) (5組予約制) 10:00~12:00

管理栄養士のスタッフと一緒に出汁をとるところから順に離乳食を作っています。調理後は、親子で試食をします。

持ち物：材料代 300円 (おつりのいらないように)・エプロン・三角巾・マイ食器・手拭き用タオル・お茶

※参加は1人1回、生後5カ月~です。(定員に満たない場合は2回目以降の方も参加して頂けます。)

※ご予約は、ぴよこっこへお願いします。(0866-31-7686)

「アレルギー座談会」(25日) (予約不要) 10:00~12:00

アレルギー子ママさん対象です。栄養士スタッフを交えて日頃の悩みを相談したり情報交換しましょう。人数制限、託児はありません。お気軽にご参加下さい。

持ち物：筆記用具

お知らせ

♪LINE 始めました♪
♪インスタ始めました♪

ひろばからのおたより、お知らせ等の情報が届きます。



登録してみてくださいね。

☆=午前★=午後 ◎=1日は助産師が広場にて母乳相談などができます。(※都合で変更になることもあります。)



【こっこ】※対象2、3歳

さつま芋の苗植え 10:00~11:30

地域の方のご厚意で提供して下さっている畑へ行ってみんなでさつま芋の苗植えをします(^-^)
秋にはたくさんのさつま芋が収穫できるといいですね♪

10:00 までにこっこ(夢てらす)に集合して10:10に車で畑へ移動します。

・汚れてもよい服装で帽子、スコップ、タオル、軍手、お茶を持ってきて下さいね。お子さんは長靴がおススメです。



《毎月ある行事》

【こっこ】

◎同級生タイム

同じ年に生まれた事その保護者が集い、親子で友達作りが出来たり、同級生ならではの話題や悩み事をお話ししながら交流する場です。

☆以下の様に同級生を設定しています。

2・3才児(平成27年4月2日~28年4月1日生まれの子)

1・2才児(平成28年4月2日~29年4月1日生まれの子)

0・1才児(平成29年4月2日~)

◎赤ちゃんタイム(第3木曜日午前)

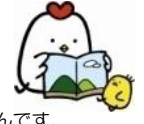
※1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。

親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、産後ピクス

(ママは動きやすい服装で来て下さいね)など内容が盛りだくさんです。

(注意)赤ちゃんタイムは好評につき、こっこちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

※パ・お茶・親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。



◎プレママタイム(第4水曜日午前)※午後休み

今月は「お産の準備」です。

※妊婦さんとその家族が対象です。

ヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティーライフから安産、産後の体作りがサポート出来る内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になると良いなと思っています。

(注意)動きやすい服装で来て下さい。ヨガは10時から始まりです。自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入して頂きます。

※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

【こっことびよっこ】

◎初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出ない...という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来て下さいね。広場へ来る時はみなさん勇気を出してドキドキしながら来られます。この時間は、**広場初心者(利用回数1・2回程度の人)のみの利用とさせていただきます。**



◎読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせやエブロンシアターなどをしてくれます。

◎カンガルー広場

助産師と母子保健コーディネーターが広場に来て下さり、お乳の悩みなど気軽に相談する事が出来ます。利用される方は親子(母子)健康手帳を持って来て下さいね。



【びよっこ】

◎プレママ&パパタイム~両親学級~(第2土曜日午前)

実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないような様々な体験が出来ます。妊婦さんお一人でのご参加も大歓迎です。

☆年間の予定は以下の通りです。

第1回 「実際に赤ちゃんに触れてみようおむつ交換から着替えまで」9月8日 2月9日

第2回 「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう」10月13日 3月9日

第3回 「お産の物って何が必要?実際に触れてみよう」6月9日 11月10日

第4回 「お産の時お父さんは何をやる?」7月14日 12月8日

第5回 「お産後のママの体と赤ちゃんとの生活」8月18日 1月12日

※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

◎双子ちゃんタイム(第4土曜日午前)

双子ちゃんならではの子育てのエピソードや悩み事等を語り合うアットホームな広場です。先輩双子ちゃんパパ、ママの方が来てアドバイスして下さる事もあります。お腹に双子ちゃんがいるプレママ&パパも大歓迎です。

♪今月はヨガをします。(都合で変更になる場合もあります。)

◎赤ちゃんの広場

1才未満の赤ちゃんとその保護者が集ってゆったりと遊べる広場です。赤ちゃんの広場ではゆったりと過ごしてもらえる「空間」を提供しています。利用者さん同士でしっかり交流してもらえるよう特別行事の設定はしていませんのでおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごして下さい。時間内の出入り自由です。気軽に遊びに来て下さいね。



♡地区別タイム(1日、15日、22日)♡

10:30~11:30

※今回は小学校区別に開催します。

①1日: 総社、東、北、山手、阿曾小学校区

②15日: 秦、神在、西、新本、昭和、維新小学校区

③22日: 常盤、清音、中央、池田小学校区

【びよっこ】新米パパママタイム(23日)

15:00~16:30

生後3か月頃から1歳未満の赤ちゃんとパパママが対象です。両親学級などでイメージしていた育児も実際に子育てをしてみるといろいろと困りごとが出てきている方もおられると思います。ぜひ、ひろばに来て育児の不安や疑問をお話ください。助産師と一緒に楽しくお話ししましょう。赤ちゃんパパママ皆さんで気軽に遊びにきてくださいね。

【びよっこ】歯科相談(26日)10:30~12:00

歯科衛生士さんが来て下さるので歯科相談ができます。お気軽にお越しください。※歯ブラシを持って来て下さいね。

【こっこ・びよっこ】つどいラッコ(19日)

6月は食育月間です。こども課の栄養士さんにお話ししていただきます。市販のよく飲む飲料があれば持って来て下さいね。♪こっこ 10:30~ ♪びよっこ 15:00~

♡カンガルー広場について♡

広場に助産師さん、母子保健コーディネーターさん、保健師さんがいて下さり、妊娠期からの相談ができます。お気軽にご利用くださいね。親子健康手帳を持って来て下さい。

♪こっこ 1日 13:00~16:00 ♪びよっこ 9日 13:00~16:30

♡赤ちゃん登校日にご協力ください♡

赤ちゃんと一緒に市内の中学校、高校にあそびに行きます。対象は1歳未満になります。(6月生まれさんまで参加できます。)

日程など詳細は各ひろばでお知らせします。たくさんの方のご参加お待ちしております(^-^)

【お願い】

なかよし広場「こっこ」「びよっこ」子育てカレッジ「チュッピーひろば」では、各行事を開催している時間はその行事の対象者を優先させて頂き対象外の方は入室を控えて頂く場合があります。行事に関わらず「こっこ」はホールや外の砂場、「チュッピーひろば」は外のスペースではご自由に遊んで頂く事が出来ますので、ご利用下さい。

朝9時の時点で警報が発令している場合、広場はお休みになり、その日の行事もすべて中止になります。ご協力を宜しくお願いします。