



日	月	火	水	木	金	土
1	2 外あそびの日 10:30~11:45 ~プール開き~	3	4	5 お休み	6 おいでよ!赤ちゃん 13:30~15:00	7 お休み
8 お休み	9	10 プレママタイム☆ 10:00~12:00	11	12 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	13	14 お休み
15 お休み	16 お休み (海の日)	17 カンガルー広場 13:00~16:00	18 お話のじかん 11:15頃~	19	20 水あそびの日 10:30~11:45	21 お休み
22 お休み	23	24	25	26 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	27	28 お休み
29 お休み	30 水あそびの日 10:30~11:45 (対象 0歳)	31				

☆= (午前) ★= (午後) ◎= (1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45

(2日) ~プール開き♪~

(20日) ~水あそび♪~

(30日) ~水あそび(0歳さん)♪~

・持ってくる物: 水あそび用紙パンツ バスタオル
水着 着替え お茶 など

☆いよいよプール(水あそび)が始まります♪

2日のプール開きの日は、栄養士さんから熱中症、夏バテ予防
についてのお話を聞いて元気な体で水遊びをスタートしよう!

※栄養士さんに栄養相談もできます。

※プール開き後は、水あそび以外の日もプールに入れます。

みんなで協力して、準備・片付けをお願いします。



♪おいでよ!赤ちゃん♪ (6日) 13:30~15:00

~スクラップブック☆~

みんなで楽しくスクラップブックを作ろう♪

・参加費: 150円

・持ってくる物: 写真1枚

・6月4日締め切り(電話申込可)

♪ベビーマッサージ♪ (11日) 10:30~ (10:00~受付)

・対象: 0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員: 10組

・参加費: 300円(オイル代含む) ・要予約

・持ってくる物: バスタオル 着替え お茶 など

※ベビーマッサージは別室で行います。

♪ボランティアグループ (26日) 9:45~受付

たんぽぽくみさんによる「人形劇」♪

・開始 10:00~

~山手親子クラブ「たんぽぽクラブ」が
広場のみんなをご招待!~

・場所: 山手ふれあいセンター

・参加費: 1歳以上 1人50円(例 ママ+子 1人100円)

♪プレママタイム♪ (10日) 10:00~12:00

・対象: 妊産婦とその家族

・内容: 『沐浴について』

・持ってくる物: 親子手帳

~みんなで楽しくおしゃべりしながらお茶しませんか?♪

母子保健コーディネーターさんも来てくれるので

気軽に相談やお話もできますよ☆~

ベビーベッドなど
赤ちゃんグッズの
貸し出しもあります♪



♪雪舟文庫♪ (4日) 13:30~14:30

・市の巡回図書館がやってくるよ!

♪カンガルー広場♪ (17日) 13:00~16:00

助産師さんや母子保健コーディネーターさんに、

妊娠中のこと、おっぱいや赤ちゃんのことも

気軽に相談できます☆

♪お話のじかん♪ (18日) 11:15頃~

~絵本や手遊び・エプロンシアターなど

親子でお話のじかんを楽しみましょう♪~

♪ファーストデイ♪ (12日) 10:30~11:45

~広場に行くのはちょっと不安・初めての方や久しぶりの方

同士なら安心してお話できるかも...ようこそ広場へ~♪

♪赤ちゃんタイム♪ (26日) 10:00~12:00

・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者

・持ってくる物: 親子手帳 バスタオル お茶

・内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪

ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!

※ママは動きやすい服装でご参加下さい。

♪アラフォーママ集まれ♪

(27日) 10:30~11:40

~アラフォーママで集まってみんなで

楽しくおしゃべりしませんか?~

※ひろばは通常通り遊べます。

