



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 お休み	3	4 お休み
5 お休み	6 水あそびの日 10:30~11:45 (対象 0歳)	7 プレママタイム☆ 10:00~12:00	8	9 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	10 お話のじかん 11:15頃~	11 お休み (山の日)
12 お休み	13 お休み	14 お休み	15 お休み	16 掃除の日 9:30~10:30	17	18 お休み
19 お休み	20 親子体操 10:30~11:45 (対象 1歳以上 定員 15組)	21 カンガルー広場★ 13:00~16:00	22	23 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	24 水あそびの日 10:30~11:45	25 お休み
26 お休み	27	28 水あそびの日 10:30~11:45 (対象 0歳)	29	30	31	

☆お知らせ☆  
11日~15日はちびっこ広場はお休みです

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

## ♪外あそびの日♪水あそび 10:30~11:45

(6日) ~対象0歳さん♪~

(24日) ~どなたでも♪~

(28日) ~対象0歳さん♪~

・持ってくる物: 水あそび用紙パンツ バスタオル  
水着 着替え お茶 など

☆体調に気をつけて、水あそびを楽しんでくださいね☆

※天候により中止する場合があります。

みんなで協力して、準備・片付けをお願いします。

※水あそびは毎日できます。



## ♪親子体操♪ (20日) 10:30~11:45

・定員: 15組程度 ・対象: 1歳以上の親子

・申込受付中(電話申込可)

・持ってくる物: お茶 タオル 着替え など

~お子さんと一緒に体を動かしてみませんか?~

※親子ともに、動きやすい服装で参加して下さいね♪



## ♪掃除の日♪ (16日) 9:30~10:30

※11日~15日の連休中に害虫駆除を行います。

広場の中の掃除を一緒にお手伝いできる方、  
ご協力よろしくお願いします。

※掃除の後、みんなで流しそめんをしよう☆

・持ってくる物: そめん(乾麺)

お椀 はし フォーク など

## ♪プレママタイム♪ (7日) 10:00~12:00

・対象: 妊産婦とその家族

・内容: 『胎教について』

・持ってくる物: 親子手帳

~みんなで楽しくおしゃべりしながら

生花でプチアレンジメントを作りませんか~♪

助産師さんや保健師さんがいるので

気軽に相談やお話ができますよ☆~

赤ちゃんグッズの  
貸し出しもあります♪



## ♪雪舟文庫♪ (1日) 13:30~14:30

・市の巡回図書館がちびっこひろばにやってくるよ!

## ♪カンガルー広場♪ (21日) 13:00~16:00

助産師さんや保健師さんに、妊娠中のこと、

おっぱいや赤ちゃんのことも気軽に相談できます☆

## ♪お話のじかん♪ (10日) 11:15頃~

~絵本や手遊び・エプロンシアターなど

親子でお話のじかんを楽しみましょう♪~

※お話の時間の後に避難訓練をします。

## ♪ファーストデイ♪ (9日) 10:30~11:45

~広場に行くのはちょっと不安・初めての方や久しぶりの方

同士なら安心してお話できるかも~ようこそ広場へ~♪

## ♪赤ちゃんタイム♪ (23日) 10:00~12:00

・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者

・持ってくる物: 親子手帳 バスタオル お茶

・内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪

ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!

※ママは動きやすい服装で参加してくださいね♪

## ☆LINE QRコード☆

ひろばのいろんな情報を  
載せています。登録してね♪



## ~熱中症対策を!!~

この度の西日本豪雨災害に関わる皆様  
お見舞い申し上げます。

暑い日が続きますが、水分をこまめにとり  
体調を整えて、お過ごしくださいませ。