

9月の予定	なかよし広場っこ (きよね夢でらす内) 9:30~16:00 0866-92-0355 (お問い合わせは広場が 開いている時間内をお願いします。)	なかよし広場ぴよっこ (天満屋ハピータウンリブ総社店内) 10:00~16:30 0866-31-7686 (FAX兼)	子育てカレッジ チュッピー広場 (岡山県立大学内) 10:00~15:00	ふれふれパーク (清音ふるさと ふれあい広場) 10:00~13:00
1(土)	お休み			
2(日)	パパデー 9:30~12:00 (午後休み)	お休み		
3(月)				
4(火)	★カンガルー広場 13:00~16:00	読み聞かせタイム 11:00~ (20分程度)	OPEN	
5(水)	お休み			OPEN
6(木)	つどいらっこ 11:00~		OPEN	
7(金)	2.3才同級生タイム 10:30~11:30			
8(土)	お休み	◎プレママ&パパタイム 10:00~12:00 カンガルー広場 13:00~16:30		
9(日)	お休み	お休み		
10(月)	初めましての日 10:00~12:00			
11(火)			OPEN	
12(水)	お休み	お休み		
13(木)		初めましての日 10:00~12:00		
14(金)			OPEN 夏祭り	
15(土)	お休み			
16(日)	お休み	お休み		
17(月)	お休み	お休み		
18(火)				
19(水)	お休み		OPEN 幼保説明会 10:30~	
20(木)	☆赤ちゃんタイム 10:00~12:00			
21(金)	1.2才同級生タイム 10:30~11:30			
22(土)	お休み	☆双子ちゃんタイム 10:00~12:00		
23(日)	お休み	お休み		
24(月)	お休み	お休み		
25(火)	幼保説明会 10:30~	つどいらっこ 15:00~		
26(水)	☆プレママタイム 10:00~12:00 ※午後休み	赤ちゃんの広場 14:00~16:30	OPEN	
27(木)				
28(金)	0.1才同級生タイム 10:30~11:30			
29(土)	お休み			
30(日)	お休み	お休み		

【ふれふれパーク】  
※雨天中止

「遊水広場で水遊びを楽しもう」  
(5日) 10:00~13:00

今年最後の水遊びを楽しみに来ませんか?  
お友達と外で食べるお弁当は格別です♪


持ち物: お弁当、水着、タオル、お茶、着替えなど

参加費: 無料

場 所: 清音ふるさとふれあい広場  
遊水広場


※下の道は使えないので、上から階段を降りてきてください。

\*天候不良による中止の場合はホームページとフェイスブックに掲載します。



【幼保説明会】

総社市子ども夢づくり課の方が広場に来て、幼稚園・保育園・認定子ども園の事についてのお話をさせていただきます。質問も出来ますのでお気軽に聞きに来てくださいね。

- ・19日(水) チュッピー 10:30~
- ・25日(火) っこ  10:30~
- ・10/3(水) ぴよっこ 15:00~

お知らせ

♪LINE 始めました→ 

♪インスタ始めました→ 

ひろばからのおたより、お知らせ等の情報が届きます。登録してみてくださいね。

## 【こっこ】つどいらっこ



9月は健康増進普及月間です。

子どもの発育、発達について市の子ども課保健師さんがお話ししてくれます。

お子さんと一緒に聞けます。  
聞きたい事があったらお気軽に聞きに来て下さいね。

- ・6日 (木) こっこ 11:00~
- ・25日 (火) ぴよこっこ 15:00~

## 【チュッピー広場】



チュッピーひろばなつまつり(14日)  
10:00~12:00

シャボン玉大実験、パラバルーンなど楽しいあそびが盛りだくさん♪。学生のお兄さんお姉さんも遊びに来てくれますよ(\*^\_^\*) みんなであそびに来て下さいね♪

場所：チュッピーひろば  
リズムダンス室  
岡山県立大学西棟前中庭

最初にチュッピー  
ひろばで受付して  
ね♪

## 赤ちゃんもパパママもニコリ♪ 一本ひものおんぶ&だっこひも

### 【機能性おんぶ&だっこひも何が問題?】

- ◎全身を預けるので体幹が育ちににくいです。
- ◎頭の位置が低くなるため視野が狭まり、大人は腰に負担がかかります。
- ◎一人一人の大きさに合わせられません。



### 【一本ひものおんぶ&だっこひもどこがいいの?】

- ◎視野が広がり好奇心(脳への刺激)が増します。
- ◎日常生活の中からより多くのものを学びます。
- ◎赤ちゃんの姿勢・情緒・運動神経をよくします。
- ◎一人一人にあわせられるのでからだに優しいです。
- ◎洗濯しやすく乾きやすいです。
- ◎災害時には授乳ケープや避難の際などに使え、場所も取らないのも運びにも便利です。
- ♪一本ひものおんぶ&だっこの方法を覚えていと災害時にも役立ちます。
- ♪ひろばに一本ひものおんぶ&だっこひもを置いています。いつでも使えるので気軽にスタッフに聞いて体験してみてくださいね(^\_^)

## 【お願い】

なかよし広場「こっこ」「ぴよこっこ」子育てカレッジ「チュッピーひろば」では、各行事を開催している時間はその行事の対象者を優先させて頂き対象外の方は入室を控えて頂く場合があります。

行事に関わらず「こっこ」はホールや外の砂場、「チュッピーひろば」は外のスペースではご自由に遊んで頂く事が出来ますので、ご利用下さい。

朝9時の時点で警報が発令している場合、広場はお休みになり、その日の行事もすべて中止になります。ご協力を宜しくお願いします。

## 《毎月ある行事》

### 【こっこ】

#### ◎同級生タイム

同じ年に生まれた事その保護者が集い、親子で友達作りが出来たり、同級生ならではの話題や悩み事をお話ししながら交流する場です。

☆以下の様に同級生を設定しています。

- 2・3才児(平成27年4月2日~28年4月1日生まれの子)
- 1・2才児(平成28年4月2日~29年4月1日生まれの子)
- 0・1才児(平成29年4月2日~ )

#### ◎赤ちゃんタイム(第3木曜日午前)

※1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。

親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、産後ピクス(ママは動きやすい服装で来て下さいね)など内容が盛りだくさんです。

(注意)赤ちゃんタイムは好評につき、こっこちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

※パ・スル・お茶・親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。



#### ◎プレママタイム(第4水曜日午前) ※午後休み

今月は「胎教と食事について」です。

※妊婦さんとその家族が対象です。

ヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティーライフから安産、産後の体作りがサポート出来る内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になると良いなと思っています。

(注意)動きやすい服装で来て下さい。ヨガは10時から始まりです。自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入して頂きます。

※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。



### 【こっことぴよこっこ】

#### ◎初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出ない...という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来て下さいね。広場へ来る時はみなさん勇気を出してドキドキしながら来られます。この時間は、**広場初心者(利用回数1・2回程度の人)のみの利用とさせていただきます。**

#### ◎読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせやエプロンシアターなどをしてくれます。

#### ◎カンガルー広場

助産師と母子保健コーディネーターが広場に来て下さり、お乳の悩みなど気軽に相談する事が出来ます。

利用される方は親子(母子)健康手帳を持って来て下さいね。

### 【ぴよこっこ】

#### ◎プレママ&パパタイム~両親学級~(第2土曜日午前)

実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないような様々な体験が出来ます。妊婦さんお一人でのご参加も大歓迎です。

☆年間の予定は以下の通りです。

- 第1回 「実際に赤ちゃんに触れてみようおむつ交換から着替えまで」 9月8日 2月9日
- 第2回 「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう」 10月13日 3月9日
- 第3回 「お産の物って何が必要?実際に触れてみよう」 11月10日
- 第4回 「お産の時お父さんは何を?」 12月8日
- 第5回 「お産後のママの体と赤ちゃんとの生活」 1月12日

※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。



#### ◎双子ちゃんタイム(第4土曜日午前)

双子ちゃんならではの子育てのエピソードや悩み事等を語り合うアットホームな広場です。先輩双子ちゃんパパ、ママの方が来てアドバイスして下さる事もあります。お腹に双子ちゃんがいるプレママ&パパも大歓迎です。

#### ◎赤ちゃんの広場

1才未満の赤ちゃんとその保護者が集ってゆったりと遊べる広場です。赤ちゃんの広場ではゆったりと過ごしてもらえる「空間」を提供しています。利用者さん同士でしっかり交流してもらえるよう特別行事の設定はしていませんのでおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごして下さい。時間内の出入り自由です。気軽に遊びに来て下さいね。