

10月の予定	なかよし広場こっこ (きよね夢てらす内) 9:30~16:00 0866-92-0355 (お問い合わせは広場が 開いている時間内をお願いします。)	なかよし広場ぴよこっこ (天満屋ハピータウンリブ総社店内) 10:00~16:30 0866-31-7686 (FAX兼)	子育てカレッジ チュッピー広場 (岡山県立大学内) 10:00~15:00	ふれふれパーク (清音ふるさと ふれあい広場) 10:00~13:00
1(月)				
2(火)		読み聞かせタイム 11:00~(20分程度)	OPEN	
3(水)	お休み	幼保説明会 15:00~		OPEN
4(木)	離乳食教室(5組予約制) 10:00~12:00			
5(金)	2,3才同級生タイム 10:30~11:30 ★カンガルー広場 13:00~16:00			
6(土)	お休み			
7(日)	パパデー 9:30~12:00(午後休み)	お休み		
8(月)	お休み	お休み		
9(火)				
10(水)	お休み	お休み		
11(木)			OPEN	
12(金)	0,1才同級生タイム 10:30~11:30			
13(土)	お休み	◎プレママ&パパタイム 10:00~12:00 カンガルー広場 13:00~16:30		
14(日)	お休み	お休み		
15(月)		乳幼児期からの性教育 10:30~12:00		
16(火)	読み聞かせタイム 11:30~(20分程度)			
17(水)	お休み	初めましての日 10:00~12:00	OPEN	
18(木)	☆赤ちゃんタイム 10:00~12:00			
19(金)	1,2才同級生タイム 10:30~11:30			
20(土)	お休み			
21(日)	お休み	お休み		
22(月)	初めましての日 10:00~12:00			
23(火)		赤ちゃんの広場 14:00~16:30		
24(水)	☆プレママタイム 10:00~12:00 ※午後休み		OPEN	
25(木)				
26(金)				
27(土)	お休み	☆双子ちゃんタイム(ヨガ) 10:00~12:00		
28(日)	お休み	お休み		
29(月)				
30(火)				
31(水)	お休み		OPEN	

**【ふれふれパーク】**  
※雨天中止

「秋の植物で遊ぼう&  
やきやきパーティーとお汁物」  
(3日) 10:00~13:00

外あそびに最適な季節がやってきました。  
秋の植物で飾りを作ったり、炭火体験をして親子で自然の中の外あそびを楽しみにきてくださいね。

持ち物：マイ食器、お箸、お茶、焼いてみたいものなど

参加費：200円

場 所：清音ふるさとふれあい広場  
ふれあい亭前


\*天候不良による中止の場合はホームページとフェイスブックに掲載します。

**【こっこ】**  
「離乳食教室」(4日)  
(5組予約制)  
10:00~12:00


管理栄養士のスタッフと一緒に汁をとるところから順に離乳食を作っています。調理後は、親子で試食をします。  
持ち物：材料代 300円(おつりのいらぬように)・エプロン・三角巾・マイ食器・手拭き用タオル・お茶  
※参加は1人1回、生後5カ月~です。(定員に満たない場合は2回目以降の方も参加して頂けます。  
※ご予約は、ぴよこっこへお願いします。(0866-31-7686)

**お知らせ**

♪LINE 始めました→



♪インスタ始めました→



ひろばからのおたより、お知らせ等の情報が届きます。登録してみてくださいね。

☆=午前★=午後 ◎=1日は助産師が広場にて母乳相談などができます。(※都合で変更になることもあります。)

## 【幼保説明会】



総社市こども夢づくり課の方が広場で、幼稚園・保育園・認定こども園の事についてのお話をさせていただきます。質問も出来ますのでお気軽に聞きに来て下さいね。

・10/3(水) ぴよこっこ 15:00~

## 【ぴよこっこ】

乳幼児期からの性教育講座(15日)  
10:30~12:00  
~私は大切と言う心が性の被害、加害を防ぐよ~



大切な性のお話を助産師さんが分かりやすく楽しく教えてくれます。  
お子さん連れで参加できますので気軽に遊びに来て下さいね。

- 第1回 小さい頃から何で性のお話が必要なの?
- 第2回 私は大切と言う心が性の被害、加害を防ぐよ
- 第3回 気持ちのコントロールと性加害
- 第4回 小さな子に話す方法を実際に聞いてみよう

## 【子育てワンポイントコラム♪】



☆親が子供の「将来のために」と子どもの「現在」を犠牲にしてしまうのでは、私はいけないことだと思っています。

☆ケンカのあとは「また遊ぼうね」とすがすがしく言って別れる。これは、子どもが小さければ小さいほど教えやすいことなのです。  
とめどなくいじめを繰り返すような若者にしないためにも、小さいうちから上手にケンカが出来る事、上手な仲直りをたくさん経験させて、学ばせてあげてください。

☆子どもの願いを十分に聞いてあげる前に、こちらの願望を先に伝えてはいけません。

(佐々木正美さんより)

## 【お願い】

なかよし広場「こっこ」「ぴよこっこ」子育てカレッジ「チュッピーひろば」では、各行事を開催している時間はその行事の対象者を優先させて頂き対象外の方は入室を控えて頂く場合があります。

行事に関わらず「こっこ」はホールや外の砂場、「チュッピーひろば」は外のスペースではご自由に遊んで頂く事が出来ますので、ご利用下さい。

朝9時の時点で警報が発令している場合、広場はお休みになり、その日の行事もすべて中止になります。ご協力を宜しくお願いします。

## 《毎月ある行事》

### 【こっこ】

#### ◎同級生タイム

同じ年に生まれた事その保護者が集い、親子で友達作りが出来たり、同級生ならではの話題や悩み事をお話ししながら交流する場です。

☆以下の様に同級生を設定しています。

2・3才児(平成27年4月2日~28年4月1日生まれの子)

1・2才児(平成28年4月2日~29年4月1日生まれの子)

0・1才児(平成29年4月2日~ )

#### ◎赤ちゃんタイム(第3木曜日午前)

※1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。

親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、産後ピクス(ママは動きやすい服装で来て下さいね)など内容が盛りだくさんです。

(注意)赤ちゃんタイムは好評につき、こっこちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

※パジャマ・お茶・親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。



#### ◎プレママタイム(第4水曜日午前) ※午後休み

今月は「おっぱいの準備」です。

※妊婦さんとその家族が対象です。

ヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティーライフから安産、産後の体作りがサポート出来る内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になると良いなと思っています。

(注意)動きやすい服装で来て下さい。ヨガは10時から始まります。自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入して頂きます。

※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

### 【こっことぴよこっこ】

#### ◎初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出ない...という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来て下さいね。広場へ来る時はみなさん勇気を出してドキドキしながら来られます。この時間は、**広場初心者(利用回数1・2回程度の人)のみの利用とさせていただきます。**

#### ◎読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせやエプロンシアターなどをしてくれます。

#### ◎カンガルー広場

助産師と母子保健コーディネーターが広場に来て下さり、お乳の悩みなど気軽に相談する事が出来ます。

利用される方は親子(母子)健康手帳を持って来て下さいね。

### 【ぴよこっこ】

#### ◎プレママ&パパタイム~両親学級~(第2土曜日午前)

実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないような様々な体験が出来ます。妊婦さんお一人でのご参加も大歓迎です。

☆年間の予定は以下の通りです。

第1回 「実際に赤ちゃんに触れてみようおむつ交換から着替えまで」 2月9日

第2回 「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう」 10月13日 3月9日

第3回 「お産の物って何が必要?実際に触れてみよう」 11月10日

第4回 「お産の時お父さんは何をやる?」 12月8日

第5回 「お産後のママの体と赤ちゃんとの生活」 1月12日

※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

#### ◎双子ちゃんタイム(第4土曜日午前)

双子ちゃんならではの子育てのエピソードや悩み事等を語り合うアットホームな広場です。先輩双子ちゃんパパ、ママの方が来てアドバイスして下さる事もあります。お腹に双子ちゃんがいるプレママ&パパも大歓迎です。

#### ◎赤ちゃんの広場

1才未満の赤ちゃんとその保護者が集ってゆったりと遊べる広場です。赤ちゃんの広場ではゆったりと過ごしてもらえる「空間」を提供しています。利用者さん同士でしっかり交流してもらえるよう特別行事の設定はしていませんのでおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごして下さい。時間内の出入り自由です。気軽に遊びに来て下さいね。