


11月の予定	なかよし広場こっこ (きよね夢てらす内) 9:30~16:00 0866-92-0355 (お問い合わせは広場が 開いている時間内をお願いします。)	なかよし広場びよこっこ (天満屋ハビータウンリブ総社店内) 10:00~16:30 0866-31-7686 (FAX兼)	子育てカレッジ チュッピー広場 (岡山県立大学内) 10:00~15:00	ふれふれパーク (清音ふるさと ふれあい広場) 10:00~13:00
1(木)				
2(金)	2.3才同級生タイム(お芋ほり) 10:00~11:30 ★カンガルー広場 13:00~16:00			
3(土)	お休み	お休み		
4(日)	お休み	お休み	県大祭 (ハバデー)	
5(月)	初めましての日 10:00~12:00			
6(火)		読み聞かせタイム 11:00~(20分程度)	OPEN	
7(水)	お休み			OPEN
8(木)				
9(金)	0.1才同級生タイム 10:30~11:30			
10(土)	お休み	◎プレママ&パパタイム 10:00~12:00 カンガルー広場 13:00~16:30		
11(日)	お休み	お休み		
12(月)	離乳食教室※5組予約制 10:00~12:00			
13(火)		初めましての日 10:00~12:00		
14(水)	お休み	お休み	OPEN	
15(木)	☆赤ちゃんタイム 10:00~12:00			
16(金)	1.2才同級生タイム 10:30~11:30			
17(土)	お休み			
18(日)	お休み	お休み		
19(月)	つどいらっこ 11:00~ (予防接種のお話)			
20(火)	読み聞かせタイム 11:30~(20分程度)			
21(水)	お休み		OPEN (からだわくわく あそび)	
22(木)				
23(金)	お休み	お休み		
24(土)	お休み	☆双子ちゃんタイム(ランチタイム) 10:00~12:00		
25(日)	お休み	お休み	音楽会	
26(月)		赤ちゃんの広場 14:00~16:30		
27(火)		つどいらっこ 10:30~ (予防接種のお話)		
28(水)	☆プレママタイム 10:00~12:00 ※午後休み		OPEN	
29(木)	お芋パーティー 10:30~12:00			
30(金)				

**【ふれふれパーク】(7日)**  
10:00~13:00  
※雨天中止

「お芋ほりとおいもご飯&  
おいも汁&  
やきやきパーティー」

お外でたくさんあそんで  
お芋づくりの秋を楽しみましょう。

持ち物:  
お芋掘りの用意(長靴、着替え、  
軍手、スコップなど)、マイ食器、  
お箸、お茶、焼いてみたいものなど

参加費: 1家族300円 

場 所: 清音ふるさとふれあい広場  
ふれあい亭前

\*天候不良による中止の場合は  
ホームページとフェイスブック  
に掲載します。

**【離乳食教室】5組予約制**  
(12日) 10:00~12:00

管理栄養士のスタッフと一緒に  
出汁を取る所から順に離乳食を  
作っていきます。  
調理後は親子で試食をします。

持ち物:  
材料代300円(おつりのいらな  
いように)、エプロン、三角巾、  
マイ食器、手拭き用タオル、お茶

※参加は1人1回、生後5カ月から  
です。(定員に満たない場合は  
2回目以降の方も参加して頂け  
ます。)

※予約はびよこっこへお願いします。  
(0866-31-7686)

**お知らせ** 

♪LINE始めました→ 

♪インスタ始めました→ 

ひろばからのおたより、お知らせ等の  
情報が届きます。  
登録してみてくださいね。

☆=午前★=午後 ◎=1日は助産師が広場にて母乳相談などができます。(※都合で変更になることもあります。)

## 【こっこ】

### 2、3才同級生タイム～お芋ほり～（2日）

10：00～11：30

地域の方の畑をお借りし春に植えたさつま芋を収穫に行きましょう。たくさんお芋ができてるといいですね。10：00にこっこに集合して車で畑へ向かいます。  
☆持ち物：参加費1家族100円、汚れてもよい服、長靴、軍手、スコップ、ビニール袋など



## 【つどいらっこ】

### 「病気を予防しよう～ 予防接種のお話」

こっこ（19日） 11：00～  
びよこっこ（27日） 10：30～



こども課の保健師さんが予防接種のお話をしてくださいませ。

普段はゆっくりと聞けない予防接種のお話、お気軽に聞きにきてくださいね。

## 【びよこっこ】

### おんぶと抱っこの講座（10日）11：00～12：00

（プレママ&パパタイムは通常通り10：00から始まります。）

講師に迫きよみさんが来て下さり、抱っこやおんぶの仕方を教えて下さいます。興味がある方は参加してみてくださいませ。

## 【チュッピーひろば】

### 県大祭（パパデー）（4日）10：00～13：00

毎月第一日曜日に行っているパパデー。

今月は県大祭に合わせて開催します♪パパも学生気分に戻ってお子さんと一緒に大学で楽しんでみませんか？

☆場所：岡山県立大学体育館1階

※こっこはお休みです。

## 【チュッピーひろば】

### 親子で楽しむ音楽会（25日）

11：00～12：10

場所：岡山県立大学講堂

岡山フィルハーモニック官弦楽団の方による0歳児からの音楽会。

お腹の赤ちゃんにもいいですよ♪

1座席500円。チケット販売も行っています。

詳しくはチラシをご覧ください。



## 【こっこ】

### お芋パーティー（29日）10：30～12：00

管理栄養士のスタッフが、11月に収穫したさつま芋を使って、手軽に作れるさつま芋料理を紹介します。

☆持ち物：参加費1家族300円、マイ食器、お茶

## 【お願い】

なかよし広場「こっこ」「びよこっこ」子育てカレッジ「チュッピーひろば」では、各行事を開催している時間はその行事の対象者を優先させて頂き対象外の方は入室を控えて頂く場合があります。

行事に関わらず「こっこ」はホールや外の砂場、「チュッピーひろば」は外のスペースではご自由に遊んで頂く事が出来ますので、ご利用下さい。

朝9時の時点で警報が発令している場合、広場はお休みになり、その日の行事もすべて中止になります。ご協力を宜しくお願いします。

## 《毎月ある行事》

### 【こっこ】

#### ◎同級生タイム

同じ年に生まれた事その保護者が集い、親子で友達作りが出来たり、同級生ならではの話題や悩み事をお話ししながら交流する場です。

☆以下の様に同級生を設定しています。

2・3才児（平成27年4月2日～28年4月1日生まれの子）

1・2才児（平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子）

0・1才児（平成29年4月2日～）

#### ◎赤ちゃんタイム（第3木曜日午前）

※1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。

親子ふれあい体操（赤ちゃんは裸になります）、産後ピクス

（ママは動きやすい服装で来て下さいね）など内容が盛りだくさん

（注意）赤ちゃんタイムは好評につき、こっこかちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

※パパ・お茶・親子（母子）健康手帳を持って来て下さい。



#### ◎プレママタイム（第4水曜日午前）※午後休み

今月は「お産の準備」です。

※妊婦さんとその家族が対象です。

ヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティーライフから安産、産後の体作りがサポート出来る内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になると良いなと思っています。

（注意）動きやすい服装で来て下さい。ヨガは10時から始まります。自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入して頂きます。

※親子（母子）健康手帳を持って来て下さい。

### 【こっことびよこっこ】

#### ◎初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出ない…という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来て下さいね。広場へ来る時はみなさん勇気を出してドキドキしながら来られます。この時間は、**広場初心者（利用回数1・2回程度の人）のみの利用とさせていただきます。**

#### ◎読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせや

エプロンシアターなどをしてくれます。

#### ◎カンガルー広場

助産師と母子保健コーディネーターが広場に来て下さり、お乳の悩みなど気軽に相談する事が出来ます。

利用される方は親子（母子）健康手帳を持って来て下さいね。

### 【びよこっこ】

#### ◎プレママ&パパタイム～両親学級～（第2土曜日午前）

実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないような様々な体験が出来ます。妊婦さんお一人でのご参加も大歓迎です。

☆年間の予定は以下の通りです。

第1回 「実際に赤ちゃんに触れてみようおむつ交換から着替えまで」 2月9日

第2回 「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう」 3月9日

第3回 「お産の物って何が必要？実際に触れてみよう」 11月10日

第4回 「お産の時お父さんは何を？」 12月8日

第5回 「お産後のママの体と赤ちゃんとの生活」 1月12日

※親子（母子）健康手帳を持って来て下さい。

#### ◎双子ちゃんタイム（第4土曜日午前）

双子ちゃんならではの子育てのエピソードや悩み事等を語り合うアットホームな広場です。先輩双子ちゃんパパ、ママの方が来てアドバイスして下さる事もあります。お腹に双子ちゃんがいるプレママ&パパも大歓迎です。

#### ◎赤ちゃんの広場

1才未満の赤ちゃんとその保護者が集ってゆったりと遊べる広場です。赤ちゃんの広場ではゆったりと過ごしてもらえる「空間」を提供しています。利用者さん同士でしっかり交流してもらえるよう特別行事の設定はしていませんのでおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごして下さい。時間内の出入り自由です。気軽に遊びに来て下さいね。