

日	月	火	水	木	金	土
 登録してね	1	2 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこあそび~	3 幼稚園・保育園 についてのお話 10:00~	4 お休み	5 子育て講演会 10:00~11:30	6 お休み
7 お休み	8 お休み (体育の日)	9 プレママタイム☆ 10:00~12:00	10	11 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	12	13 お休み
14 お休み	15 外あそびの日 10:30~11:45 ~吉備路アリーナ公園~	16 カンガルー広場★ 13:00~16:00	17	18	19	20 お休み
21 お休み	22	23 外あそびの日 10:30~11:45 ~国分寺・ミニ運動会~	24 お話のじかん 13:15頃~	25 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	26	27 お休み
28 お休み	29 はっぴーハロウィン 10:00~11:00	30	31	♪ お知らせ♪ 11月2日(金)に、お芋ほりをする事が決定しました。 詳細や申込みは11月のおたよりをご参照ください。		

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45

(2日) ~どろんこあそび~

- ・持ってくる物: タオル 帽子 着替え お茶 など
- ☆砂場に水を張って泥んこになって遊ぼう♪

(15日) ~吉備路アリーナ公園へ行こう♪~

- ・持ってくる物: タオル 帽子 着替え お茶 など
- ・集合場所: 吉備路アリーナ駐車場

(23日) ~国分寺でミニ運動会を楽しもう♪~

- ・持ってくる物: 動きやすい服装 帽子 お茶
- 新聞紙で作った玉2つ ヴァットなど
- ・集合場所: 備中国分寺北駐車場 集合時間: 10:20

★スポーツの秋! 国分寺で体を動かそう♪★

- ※午前中、スタッフは全員国分寺にいますので、広場は開いていません。(12:30には開場します)
- ※天候不良による中止は9:30に決定し、ちびっこline等でお知らせします。その場合、広場は通常開催します。

♪幼稚園・保育園についてのお話♪

(3日) 10:00~ 予約受付中(電話申込・当日可)

- ~子ども夢づくり課の方が、幼稚園・保育園の申込みの仕方についてお話してくれますよ☆~

♪ベビーマッサージ♪ (31日) 10:30~(10:00~受付)

- ・対象: 0歳の赤ちゃんとママ 定員10組
- ・参加費: 300円(オイル代含む) 要予約(電話予約可)
- ・持ってくる物: ハスタオル 着替え お茶 など
- ※ベビーマッサージは別室で行います。

♪はっぴーハロウィン♪ (29日) 10:00~11:00

- ~英語でハロウィンを楽しもう♪~
- ・受付: 9:45~(電話申込可) 定員15組
- ・参加費: 1組100円 10月~受付開始
- ※今年もボランティアグループ『英プレイ』さんが外国の行事やゲームを紹介してくれるよ!!
- ※ハロウィンの仮装をして、みんな集まれ~♪(普段着でもOK)

♪プレママタイム♪ (9日) 10:00~12:00

- ・対象: 妊産婦とその家族
- ・内容: 『出産準備』
- ・持ってくる物: 親子手帳
- ~おっぱいケアやティータイムもあります~
- 助産師さんや保健師さんがいるので気軽に相談やお話ができますよ☆

赤ちゃんグッズの貸し出しもあります♪



♪雪舟文庫♪ (3日) 13:30~14:30

- ・市の巡回図書館がちびっこひろばにやってくるよ!

♪ファーストデイ♪ (11日) 10:30~11:45

- ~広場に行くのはちょっと不安・初めての方や久しぶりの方同士なら安心してお話できるかも~ようこそ広場へ~♪

♪カンガルー広場♪ (16日) 13:00~16:00

- 助産師さんや保健師さんに、妊娠中のこと、おっぱいのことや赤ちゃんのことも気軽に相談できます☆

♪お話のじかん♪ (24日) 13:15頃~

- ~絵本や手遊び・エプロンシアターなど親子でお話のじかんを楽しみましょう♪~

♪赤ちゃんタイム♪ (25日) 10:00~12:00

- ・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物: 親子手帳 ハスタオル お茶
- ・内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
- ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
- ※ママは動きやすい服装で参加してくださいね♪

♪子育て講演会♪ (5日) 10:00~11:45

- ・タイトル: 『子どもの自己肯定感を育む大人の関わり』
- 講師: 岡山県立大学 保健福祉学部/保健福祉学課 准教授 周防美智子 先生
- ・定員: 30組 予約受付中(電話予約可)
- ※お子さんと一緒に聞けますよ♪

