

| 12月の予定 | なかよし広場こっこ<br>(きよね夢でらす内) 9:30~16:00<br>0866-92-0355 (お問い合わせは広場が<br>開いている時間内をお願いします。) | なかよし広場びよこっこ<br>(天満屋ハピータウンリブ総社店内)<br>10:00~16:30<br>0866-31-7686 (FAX兼) | 子育てカレッジ<br>チュッピー広場<br>(岡山県立大学内)<br>10:00~15:00 | ふれふれパーク<br>(清音ふるさと<br>ふれあい広場)<br>10:00~13:00 |
|--------|---|--|--|--|
| 1(土)   | お休み   |  |  |  |
| 2(日)   | パパデー 9:30~12:00<br>(さくらんぼさんクリスマス会)  | お休み  |  |  |
| 3(月)   | サトシンの絵本読みまショー<br>15:00~16:00  |  |  |  |
| 4(火)   |   | 読み聞かせタイム 11:00~(20分程度)<br>インターナショナル子育てサロン 14:30~                       | OPEN   |  |
| 5(水)   | お休み   |  |  | OPEN   |
| 6(木)   | 初めましての日 10:00~12:00   |  |  |  |
| 7(金)   | 2.3才同級生タイム 10:30~11:30<br>★カンガルー広場 13:00~16:00                                      |  |  |  |
| 8(土)   | お休み   | ◎プレママ&パパタイム 10:00~12:00<br>カンガルー広場 13:00~16:30                         |  |  |
| 9(日)   | お休み   | お休み  |  |  |
| 10(月)  |   |  |  |  |
| 11(火)  |   | アレルギー座談会 10:30~12:00   | OPEN   |  |
| 12(水)  | お休み   | お休み  |  |  |
| 13(木)  |   | 初めましての日 10:00~12:00  |  |  |
| 14(金)  | 0.1才同級生タイム 10:30~11:30  |  |  |  |
| 15(土)  | お休み   |  |  |  |
| 16(日)  | お休み   | お休み  |  |  |
| 17(月)  | 離乳食教室※5組予約制<br>10:00~12:00  |  |  |  |
| 18(火)  | 読み聞かせタイム<br>11:30~(20分程度)   | 歯科相談 10:30~12:00   |  |  |
| 19(水)  | お休み   |  | OPEN   |  |
| 20(木)  | ☆赤ちゃんタイム 10:00~12:00  |  |  |  |
| 21(金)  | 1.2才同級生タイム 10:30~11:30  |  |  |  |
| 22(土)  | お休み   | ☆双子ちゃんタイム(リース作り)<br>10:00~12:00  |  |  |
| 23(日)  | お休み   | お休み  |  |  |
| 24(月)  | お休み   | お休み  |  |  |
| 25(火)  |   | 赤ちゃんの広場 14:00~16:30  |  |  |
| 26(水)  | ☆プレママタイム 10:00~12:00<br>※午後休み   |  | OPEN   |  |
| 27(木)  |   |  |  |  |
| 28(金)  |   |  |  |  |
| 29(土)  | お休み   | お休み  |  |  |
| 30(日)  | お休み   | お休み  |  |  |
| 31(月)  | お休み   | お休み  |  |  |

歯科衛生士さんが来られます。歯科相談ができるので、歯ブラシを持ってきてね!

【ふれふれパーク】(5日)

「お餅つき」  
10:00~13:00  
※雨天中止

持ち物:IPON・食器・お茶  
お弁当(必要な方)  
参加費:1家族300円  
場 所:清音ふるさとふれあい広場  
ふれあい亭

\*天候不良による中止の場合は、ホームページとフェイスブックに掲載します。

【こっこ】(17日)

「離乳食教室」  
10:00~12:00  
※5組予約制

管理栄養士のスタッフと一緒に出汁を取る所から順に離乳食を作っていきます。調理後は親子で試食します。

持ち物:IPON・三角巾・食器  
手拭きタオル・お茶  
参加費:材料代300円

\*参加は1人1回、生後5カ月からです。(定員に満たない場合は、2回目の方も参加して頂けます)

\*予約はびよこっこへお願いします。(0866-31-7686)

【びよこっこ】(11日)

「アレルギー座談会」(予約不要)  
10:30~12:00

アレルギー子ママさん対象です。栄養士スタッフを交えて日頃の悩みを相談したり情報交換しましょう。人数制限、託児はありません。お気軽にご参加下さい。

\*広場は通常通り開いています

【びよこっこ】(22日)

「双子ちゃんタイム」(リース作り)  
10:00~12:00

双子ちゃんママならではのリースを、みんなで楽しく作りましょう。

参加費:材料代500円

お知らせ

LINEはじめました→ 

Instagramはじめました→ 

ひろばからのおたより、お知らせ等の情報が届きます。登録してみてくださいね。

☆=午前★=午後 ◎=1日は助産師が広場において母乳相談などができます。(※都合で変更になることもあります。)

## 【こっこ】(2日)

### 「パパデー」



今月のパパデーは、子どものためのボランティアさくらんぼさん主催の「さくらんぼくりすます会」に参加させていただきます。人形劇や大型絵本の読み聞かせなどがあります。参加は無料ですが、希望者には100円のプレゼント券でサンタクロースさんからプレゼントがもらえます。(プレゼント券は、事前にこっこで購入できます。)くりすます会は10時~11時の予定ですが、くりすます会が終わってから12時までは広場で遊べます。

## 【こっこ】(3日)

### 「サトシンの絵本読みみショー」 15:00~16:00



おてて絵本(NHK Eテレ「みいつけた!」では「おててえほん」としてレギュラー放送中)の普及活動もやっている絵本作家のサトシンさんがやっていますよ。どなたでも参加していただけます。この機会にぜひ参加して下さいね。元気になること間違いなし!

## 【びよこっこ】(4日)

### 「インターナショナル子育てサロン」 14:30~16:30

外国にルーツを持つ6歳までの子どもと、そのパパママが集まれる子育てサロン。みんなでゲームや子育ての話をして楽しみましょう。通訳もいるので、安心して遊びに来て下さいね!

## 【赤ちゃんサロン】(19日・26日) 10:00~12:00

※6組予約制(両日参加出来る方)

わらべうたや絵本やおもちゃの遊び方・選び方など、みんなで楽しく学びましょう! 詳しいことは、またチラシでお知らせします。



場 所: 北山公民館  
参加費: 300円(テキスト代・お茶代)



\*予約はびよこっこへお願いします。  
(0866-31-7686)

## 【年末年始のお休みについて】

平成30年も残すところ1ヶ月となりました。みなさんにとってどんな1年でしたか? 今年も広場でたくさん子どもたちに会えて、スタッフ一同楽しい1年となりました。そして、ご家族の皆様のご協力で無事に広場も開催でき、本当にありがとうございました。来年も引き続き、子育て応援こっこをよろしく申し上げます。

子育て応援こっこの年末年始のお休みは、**12月29日(土)~1月3日(木)**です。



新年は1月4日(金)から開いています。

## 【お願い】

なかよし広場「こっこ」「びよこっこ」子育てカレッジ「チューピーひろば」では、各行事を開催している時間はその行事の対象者を優先させて頂き、対象外の方は入室を控えて頂く場合があります。

行事に関わらず「こっこ」はホールや外の砂場、「チューピーひろば」は外のスペースではご自由に遊んで頂く事が出来ますので、ご利用下さい。

朝9時の時点で警報が発令している場合、広場はお休みになり、その日の行事もすべて中止になります。ご協力を宜しくお願いします。

## 《毎月ある行事》

### 【こっこ】

#### ◎同級生タイム

同じ年に生まれた事その保護者が集い、親子で友達作りが出来たり、同級生ならではの話題や悩み事をお話ししながら交流する場です。

☆以下の様に同級生を設定しています。

2・3才児(平成27年4月2日~28年4月1日生まれの子)

1・2才児(平成28年4月2日~29年4月1日生まれの子)

0・1才児(平成29年4月2日~ )

#### ◎赤ちゃんタイム(第3木曜日午前)

※1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。

親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、産後ピクス

(ママは動きやすい服装で来て下さいね)など内容が盛りだくさんです。

(注意)赤ちゃんタイムは好評につき、こっこちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

※バブ・お茶・親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

#### ◎プレママタイム(第4水曜日午前) ※午後休み

今月は「赤ちゃんとの生活を考えよう」です。

※妊婦さんとその家族が対象です。

ヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティーライフから安産、産後の体作りがサポート出来る内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になると良いなと思っています。

(注意)動きやすい服装で来て下さい。ヨガは10時から始まります。自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入して頂きます。

※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

### 【こっことびよこっこ】

#### ◎初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出ない...という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来て下さいね。広場へ来る時はみなさん勇気を出してドキドキしながら来られます。この時間は、**広場初心者(利用回数1・2回程度の人)のみの利用とさせていただきます。**

#### ◎読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせや

エブロンシアターなどをしてくれます。

#### ◎カンガルー広場

助産師と母子保健コーディネーターが広場に来て下さり、お乳の悩みなど気軽に相談する事が出来ます。

利用される方は親子(母子)健康手帳を持って来て下さいね。

### 【びよこっこ】

#### ◎プレママ&パパタイム~両親学級~(第2土曜日午前)

実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないような様々な体験が出来ます。妊婦さんお一人様のご参加も大歓迎です。

☆年間の予定は以下の通りです。

第1回 「実際に赤ちゃんに触れてみようおむつ交換から着替えまで」 2月9日

第2回 「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう」 3月9日

第3回 「お産の物って何が必要?実際に触れてみよう」

第4回 「お産の時お父さんは何をやる?」 12月8日

第5回 「お産後のママの体と赤ちゃんとの生活」 1月12日

※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

#### ◎双子ちゃんタイム(第4土曜日午前)

双子ちゃんならではの子育てのエピソードや悩み事等を語り合うアットホームな広場です。先輩双子ちゃんパパ、ママの方が来てアドバイスして下さる事もあります。お腹に双子ちゃんがいるプレママ&パパも大歓迎です。

#### ◎赤ちゃんの広場

1才未満の赤ちゃんとその保護者が集ってゆったりと遊べる広場です。赤ちゃんの広場ではゆったりと過ごしてもらえる「空間」を提供しています。利用者さん同士でしっかり交流してもらえるよう特別行事の設定はしていませんのでおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごして下さい。時間内の出入り自由です。気軽に遊びに来て下さいね。