



2月の予定	なかよし広場こっこ (きよね夢でらす内) 9:30~16:00 0866-92-0355 (お問い合わせは広場が開いている時間内をお願いします。)	なかよし広場ぴよこっこ (天満屋ハビータウンリブ総社店内) 10:00~16:30 0866-31-7686 (FAX兼)	子育てカレッジ チュッピー広場 (岡山県立大学内) 10:00~15:00	ふれふれパーク (清音ふるさとふれあい広場) 10:00~13:00
1(金)	地区別タイム① 10:30~11:30 ★カンガルー広場 13:00~16:00			
2(土)	お休み			
3(日)	パパデー 9:30~12:00 ※午後休み	お休み		
4(月)				
5(火)		読み聞かせタイム 11:00~(20分程度)	OPEN	
6(水)	お休み			OPEN
7(木)	初めましての日 10:00~12:00			
8(金)	地区別タイム② 10:30~11:30			
9(土)	お休み	◎プレママ&パパタイム 10:00~12:00 カンガルー広場 13:00~16:30		
10(日)	お休み	お休み		
11(月)	お休み	お休み		
12(火)		初めましての日 10:00~12:00	OPEN	
13(水)	お休み	お休み		
14(木)	離乳食教室※5組予約制 10:00~12:00			
15(金)	地区別タイム③ 10:30~11:30			
16(土)	お休み			
17(日)	お休み	お休み		
18(月)				
19(火)	読み聞かせタイム 11:30~(20分程度)			
20(水)	お休み		OPEN	
21(木)	☆赤ちゃんタイム 10:00~12:00			
22(金)				
23(土)	お休み	☆双子ちゃんタイム(パパ集まれ) 10:00~12:00		
24(日)	お休み	お休み		
25(月)		乳幼児期からの性教育講座 10:30~12:00		
26(火)		赤ちゃんの広場 14:00~16:30		
27(水)	☆プレママタイム 10:00~12:00 ※午後休み		OPEN	
28(木)				

【ふれふれパーク】(6日)

「外でしっかり遊ぼう！」
10:00~13:00
※雨天中止

地域の方がブランコを作ってくれました！寒さを吹き飛ばしちゃうくらい、おもいきり外遊びを楽しみましょう。

持ち物：お茶・着替え

場所：清音ふるさとふれあい広場 ふれあい亭

※2月は参加費不要です。

*天候不良による中止の場合は、ホームページとフェイスブックに掲載します。

【こっこ】(14日)

「離乳食教室」
10:00~12:00
※5組予約制

管理栄養士のスタッフと一緒に出汁を取る所から順に離乳食を作っていきます。調理後は親子で試食します。

持ち物：I700・三角巾・食器
手拭きタオル・お茶
参加費：材料代 300円

*参加は1人1回、生後5カ月からです。(定員に満たない場合は、2回目の方も参加して頂けます)

*予約はぴよこっこへお願いします
(0866-31-7686)

【ぴよこっこ】(23日)

「双子ちゃんタイム」
(パパ集まれ)
10:00~12:00

双子ちゃんパパならではの育児や悩みなどの情報交換しながら、楽しく過ごしましょう！



お知らせ

♪LINE はじめました→



♪インスタはじめました→



ひろばからのおたより、お知らせ等の情報が届きます。登録してみてくださいね。

☆午前★午後 ◎=1日は助産師が広場にいて母乳相談などができます。(※都合で変更になることもあります。)

【ぴよこっこ】(25日)



「乳幼児期からの性教育講座」

～第3回 気持ちのコントロールと性加害～
10:30～12:00

大切な性のお話を助産師さんが分かりやすく楽しく教えてくれます。お子さん連れで参加できますので気軽に遊びに来て下さいね。

- 第1回 小さい頃から何で性のお話が必要なの?
- 第2回 私は大切と言う心が性の被害、加害を防ぐよ
- 第3回 気持ちのコントロールと性加害
- 第4回 小さな子に話す方法を実際に聞いてみよう

【こっこ】(1・8・15日)

「地区別タイム」 10:30～11:30

同じ地区のお友だち集ま～れ!!

※小学校区別に開催します。

- ①1日 常盤・清音・中央・池田小学校区
- ②8日 総社・東・北・山手・阿曾小学校区
- ③15日 秦・神西・西・新本・昭和・維新小学校区



【ウィンターフェスティバル】(10日)

ダンスや歌などのステージパフォーマンスがいっぱい!
外遊びのコーナーやポテト・焼きそば等の屋台が出ます。
18:30からは子どもがデザインした「子ども夢花火」も上がります。ぜひ遊びに来て下さいね。



場所 きよね夢てらす

【吉備路マラソン】(24日)



全国各地から2万人以上のランナーが参加する総社市の一大イベント!沿道からダンス、音楽演奏などいろんな形で応援されていて、走る人も応援する人も盛り上がりますよ。屋台もたくさん出ています。

【赤ちゃんの健康とからだ～タッチケアのすすめ～】

「ふれること=手のぬくもり」の大切さ!

ふれることは、信頼関係を築く第一歩です。子どもと「肌」で「ふれあう」だけで、心や脳や身体にも良い影響があります。ふれることは、もっとも大切なコミュニケーションです。

ママと子どもとのふれあいは、もっとも基本的なコミュニケーション。実はこの簡単な行為の中には驚くほどたくさんの効果が隠されています。

子どもはさわられることにとても敏感です。自分で何かをさわったり、ママにさわってもらったりすることで、様々な感覚を養っています。

「ふれあい」はお互いの情愛の絆(アタッチメント)の形成を促進する一つの方法でもあります。



【お願い】

なかよし広場「こっこ」「ぴよこっこ」子育てカレッジ「チューピーひろば」では、各行事を開催している時間はその行事の対象者を優先させて頂き、対象外の方は入室を控えて頂く場合があります。

行事に関わらず「こっこ」はホールや外の砂場、「チューピーひろば」は外のスペースではご自由に遊んで頂く事が出来ますので、ご利用下さい。

朝9時の時点で警報が発令している場合、広場はお休みになり、その日の行事もすべて中止になります。

ご協力を宜しくお願いします。

《毎月ある行事》

【こっこ】

◎同級生タイム

同じ年に生まれた子その保護者が集い、親子で友達作りが出来たり、同級生ならではの話題や悩み事をお話ししながら交流する場です。

☆以下の様に同級生を設定しています。

2・3才児(平成27年4月2日～28年4月1日生まれの子)

1・2才児(平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子)

0・1才児(平成29年4月2日～)

◎赤ちゃんタイム(第3木曜日午前)

※1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。

親子ふれあい体操(赤ちゃんは裸になります)、産後ピクス

(ママは動きやすい服装で来て下さいね)など内容が盛りだくさんです。

(注意)赤ちゃんタイムは好評につき、こっこかちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

※バスタブ・お茶・親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

◎プレママタイム(第4水曜日午前)※午後休み

今月は「胎教と食事について」です。

※妊婦さんとその家族が対象です。

ヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティーライフから安産、産後の体作りがサポート出来る内容になっています。妊娠中からのママ同士の交流が赤ちゃんが生まれてからもずっと続く出会いの場になると良いなと思っています。

(注意)動きやすい服装で来て下さい。ヨガは10時から始まります。自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入して頂きます。

※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

【こっことぴよこっこ】

◎初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出ない...という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来て下さいね。広場へ来る時はみなさん勇気を出してドキドキしながら来られます。この時間は、**広場初心者(利用回数1・2回程度の人)のみの利用とさせていただきます。**

◎読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせや

エブロンシアターなどをしてくれます。

◎カンガルー広場

助産師と母子保健コーディネーターが広場に来て下さり、お乳の悩みなども気軽に相談する事が出来ます。

利用される方は親子(母子)健康手帳を持って来て下さいね。

【ぴよこっこ】

◎プレママ&ババタイム～両親学級～(第2土曜日午前)

実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないような様々な体験が出来ます。妊婦さんお一人でのご参加も大歓迎です。

☆年間の予定は以下の通りです。

第1回「実際に赤ちゃんに触れてみよう おむつ交換から着替えまで」2月9日

第2回「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう」3月9日

第3回「お産の物って何が必要?実際に触れてみよう」

第4回「お産の時お父さんは何をやる?」

第5回「お産後のママの体と赤ちゃんとの生活」1月12日

※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

◎双子ちゃんタイム(第4土曜日午前)

双子ちゃんならではの子育てのエピソードや悩み事等を語り合うアットホームな広場です。先輩双子ちゃんババ、ママの方が来てアドバイスして下さる事もあります。お腹に双子ちゃんがいるプレママ&ババも大歓迎です。

◎赤ちゃんの広場

1才未満の赤ちゃんとその保護者が集ってゆったりと遊べる広場です。赤ちゃんの広場ではゆったりと過ごしてもらえる「空間」を提供しています。利用者さん同士でしっかり交流してもらえるよう特別行事の設定はしていませんのでおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごして下さい。時間内の出入り自由です。気軽に遊びに来て下さいね。