

4月の予定	なかよし広場こっこ (きよね夢でらす内) 9:30~16:00 0866-92-0355 (お問い合わせは、 広場が開いている時間内をお願いします。)	なかよし広場ぴよこっこ (天満屋ハピータウンリブ総社店内) 10:00~16:30 0866-31-7686 (FAX兼)	
1 (月)			
2 (火)		読み聞かせタイム 11:00頃~ (20分程度)	チュ
3 (水)	お休み		ふ
4 (木)			
5 (金)	★ 2,3歳同級生タイム 10:30~11:30 カンガルーひろば 13:00~16:00		
6 (土)	お休み		
7 (日)	パパデー 9:30~12:00 ※午後休み	お休み	
8 (月)			
9 (火)			チュ
10 (水)	お休み	お休み	
11 (木)	初めましての日 10:00~12:00		
12 (金)	0・1才同級生タイム 10:30~11:30		
13 (土)	お休み	◎ プレママ&パパタイム 10:00~12:00 カンガルーひろば 13:00~16:30	
14 (日)	お休み	お休み	
15 (月)			
16 (火)	読み聞かせタイム 11:30頃~ (20分程度)	初めましての日 10:00~12:00	
17 (水)	お休み		チュ
18 (木)	☆赤ちゃんタイム 10:00~12:00		
19 (金)	1・2才同級生タイム 10:30~11:30		
20 (土)	お休み		
21 (日)	お休み	お休み	
22 (月)	離乳食教室 ※予約制 10:00~12:00		
23 (火)		赤ちゃんの広場 14:00~16:30	
24 (水)	☆プレママタイム 10:00~12:00※午後休み		チュ
25 (木)			
26 (金)			
27 (土)	お休み	☆双子ちゃんタイム 10:00~12:00	
28 (日)	お休み	お休み	
29 (月)	お休み	お休み	
30 (火)	お休み	お休み	



4月

【チュッピーひろば 開館日】

2日(火)・9日(火)・17日(水)・24日(水)

大学構内には、桜の木があってお花見ができます。  
2日・9日は、桜の花も綺麗に咲いている頃だと思います。  
お天気が良ければ、みんなでお花見をしたいなあと思っていますので、ぜひお弁当を持って遊びに来てくださいね。

開館時間 10:00~15:00  
場 所 岡山県立大学内

【ふれふれパーク】(3日)

「お花見を楽しもう」  
10:00~13:00  
※雨天中止

みんなで外遊びを元気いっぱい行う広場です。食べ物を用意する月もありますが、作る段階から一緒に作って食の成り立ちを楽しんだり、家族や友達と一緒に食べる楽しみを味わったりなど、食育も大切にしていきたいと思っています。  
今月は桜が開花している中で外遊びができますよ。よもぎ団子とみそ汁も作りましょう

持ち物：お茶・着替え・食器・お弁当(必要な方)  
場 所：清音ふるさとふれあい広場 ふれあい亭  
参加費：300円

\*天候不良により中止の場合は、ホームページ・フェイスブック・インスタに掲載します。

【こっこ】(22日)

「離乳食教室」  
10:00~12:00  
※5組予約制

管理栄養士のスタッフと一緒に汁を取る所から順に 離乳食を作っていきます。調理後は親子で試食します。

持ち物：I700・三角巾・食器・手拭きタオル・お茶  
参加費：材料代300円

\*参加は1人1回、生後5カ月からです。  
(定員に満たない場合は、2回目の方も参加して頂けます。)

\*予約はぴよこっこへお願いします。  
(0866-31-7686)

お知らせ

LINE はじめました

Instagram はじめました



ひろはからのおたより、お知らせ等の情報が届きます。登録してみてくださいね

☆=午前★=午後 ◎=1日は助産師が広場において母乳相談などができます。(※都合で変更になることもあります。)

※チュ→チュッピーひろば ふ→ふれふれパーク

## 【こっこ】



### ◎同級生タイム

同級生タイムは親子で交流が広がることを目的に、各年齢（学年）月1回開催しています。同じ年の子ども、その保護者が集えば子どもの成長や困りごとについても共感しあえてより交流が深まるのではないかと思います。

親子での交流のきっかけとなるようその月に合わせた簡単な内容の遊びなどを企画しています。アイデアがあればスタッフに伝えてくださいね♪

★以下の様に同級生を設定しています。

2・3才児（平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子）

1・2才児（平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子）

0・1才児（平成30年4月2日～

## 【こっこ】

### ◎赤ちゃんタイム（第3木曜日 10:00～12:00）

\*1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。

親子ふれあい体操、産後ピクスなど内容が盛りだくさんです。

※赤ちゃんタイムは好評につき、こっこちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

※バスタブ・お茶・親子健康手帳を持って来てください。

※動きやすい服装で来てください。

## 【こっこ】

### ◎プレママタイムに第4水曜日 10:00～12:00）

\*妊婦さんとその家族が対象です。

ヨガ（10:00～）や、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティーライフから安産、産後の体作りがサポート出来る内容になっています。

※自己管理のもと無理のない範囲でのご参加をお願いします。

※当日は助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入して頂きます。

※親子健康手帳を持って来てください。

今月は「胎教と食事について」です。



## 【びよっこ】

### ◎プレママ・パパタイム～両親学級～（第2土曜日 10:00～12:00）

実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないよう様々な体験が出来ます。

妊婦さん1人での参加も大歓迎です。

今月は「赤ちゃんの物って何が必要？実際に触れてみよう」

来月の予定は「お産の時、お父さんは何をします？」です。

※親子健康手帳を持って来てください。

## 【びよっこ】

### ◎双子ちゃんタイム（第4土曜日 10:00～12:00）



双子ちゃんならではの子育てのエピソードや悩みなどを語り合うアットホームな広場です。先輩双子ちゃん/パパ、ママの方が来てアドバイスして下さる事もありますよ。妊婦さんも大歓迎です！お茶会、ヨガ、不用品交換会、ランチタイム等企画しています。気軽に遊びに来て下さいね♪

## 【びよっこ】

### ◎赤ちゃんの広場



1才未満の赤ちゃんとその保護者が集ってゆったりと遊べる広場です。赤ちゃんの広場ではゆったりと過ごしてもらえる「空間」を提供しています。利用者さん同士でしっかり交流してもらえるよう特別行事の設定はしていませんのでおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごして下さい。時間内の出入り自由です。気軽に遊びに来て下さいね。

## 【こっこちびよっこ】



### ◎初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出ない…という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来て下さいね。

※広場初心者（利用回数1・2回程度の人）のみの利用とさせていただきます。

### ◎読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせや、エプロンシアターなどをしてくれます。

### ◎カンガルー広場

助産師と母子保健コーディネーターが広場に来て下さり、妊娠期からの相談ができます。気軽に利用して下さいね。

※親子(母子)健康手帳を持って来てください。

春は、出会いと旅立ちの季節。広場でも新しい出会いがたくさんあることをスタッフみんな楽しみにしています。

広場は、おおむね0～3歳の子どもとその保護者、妊婦さんが気軽に集いホッと一息つける憩いの場です。好きな時間に来て、子ども同士、親同士が交流でき、子育ての不安や疑問などを相談し合い、情報交換ができます。

広場には、常時2・3名の有資格（保育士・助産師・管理栄養士）スタッフがいて、ママたちと一緒に子育てについての悩みを分かち合い、いろいろな話をしながら子育てについての情報提供や講習会の開催をしています。

基本的に利用は無料・手続き不要・出入り自由です。思い立った時にいつでも気軽に遊びに来て下さいね。

4月からもみなさんに「また広場に遊びに行きたいな～♪」と思ってもらえるような広場作りをスタッフ一同でがんばっていきます。



### 【子育て応援こっこ 各ひろばの特徴】

#### ○なかよし広場 こっこ

- ・部屋が広くて外遊びもできるので、活発な遊びができるようになった2・3歳の子の利用が多い。
- ・12時～13時の間は広場の中で食事ができるのでお弁当持ちでゆっくり過ごすことが出来る。

#### ○なかよし広場 びよっこ

- ・広場で遊んだ帰りにリブで買い物ができたり、リブへ買い物に来たついでに広場で遊べる。
- ・0・1歳の子の利用が多い。

#### ○子育てカレッジ チュッピーひろば

- ・学生さんが広場に遊びに来てくれることがあります。
- ・学食が食べられる。
- ・広いキャンパスの中で子どもが安心して外で遊べる。

## 【お願い】

なかよし広場「こっこ」「びよっこ」子育てカレッジ「チュッピーひろば」では、各行事を開催している時間はその行事の対象者を優先させていただきます。対象外の方は入室を控えて頂く場合があります。行事に関わらず「こっこ」はホールや外の砂場、「チュッピーひろば」は外のスペースではご自由に遊んで頂く事が出来ますので、ご利用下さい。

朝9時の時点で警報が発令している場合、広場はお休みになり、その日の行事もすべて中止になります。

ご協力を宜しくお願いします。

5月1日からは新元号ですね！GWは家族で楽しい思い出がたくさん出来ると良いですね(\*^\_^\*)お話聞かせて下さいね♪

