

8月の予定	なかよし広場こっこ (きよね夢でらす内) 9:30~16:00 0866-92-0355 (お問い合わせは、 広場が開いている時間内をお願いします。)	なかよし広場びよこっこ (天満屋ハビータウンリブ総店内) 10:00~16:30 0866-31-7686 (FAX兼)	
1 (木)			
2 (金)	2,3歳同級生タイム 10:30~11:30 ★カンガルーひろば 13:00~16:00		イベ ント
3 (土)	お休み		
4 (日)	パパデー 9:30~12:00 ※午後休み	お休み	
5 (月)			
6 (火)		読み聞かせタイム 11:00頃~(20分程度)	チュ
7 (水)	お休み		ふ
8 (木)	初めましての日 10:00~12:00		チュ
9 (金)	0,1歳同級生タイム 10:30~11:30		
10 (土)	お休み	◎プレママ&パパタイム 10:00~12:00 カンガルーひろば 13:00~16:30	
11 (日)	お休み	お休み	
12 (月)	お休み	お休み	
13 (火)	お休み		
14 (水)	お休み	お休み	
15 (木)	お休み		
16 (金)	1,2歳同級生タイム 10:30~11:30		
17 (土)	お休み		
18 (日)	お休み	お休み	
19 (月)	離乳食教室 ※予約制 10:00~12:00		チュ
20 (火)	読み聞かせタイム 11:30頃~(20分程度)	初めましての日 10:00~12:00	
21 (水)	お休み		チュ
22 (木)		腰痛予防のストレッチ&腰が痛くならない腹筋の 仕方講座 10:30~12:00	
23 (金)		赤ちゃんの広場 14:00~16:30	
24 (土)	お休み	☆双子ちゃんタイム 10:00~12:00	
25 (日)	お休み	お休み	
26 (月)			チュ
27 (火)			
28 (水)	☆プレママタイム 10:00~12:00※午後休み		チュ
29 (木)	☆赤ちゃんタイム 10:00~12:00		
30 (金)			
31 (土)	お休み		

【チュッピーひろば 開館日】

6日(火)・8日(木)・19日(月)・
21日(水)・26日(月)・28日(水)

三輪車や車などを外に置いてあるので、室内だけでなく外遊びも楽しめます。
8月も水遊びができるので、水遊びをされる方は水遊び用パンツを持って来て下さいね!

開館時間 10:00~15:00
場 所 岡山県立大学内

【ふれふれパーク】(7日)

「遊水広場で水あそび」
10:00~13:00
※雨天中止

8月も遊水広場で開催します。水遊びをした後は
そうめん流しも楽しみましょう♪

持ち物: 着替え・タオル・お茶・食器・
そうめん流ししたいもの
お弁当(必要な方)

場 所: 清音ふるさとふれあい広場 遊水広場
(集合場所も遊水広場です)

参加費: 300円

*天候不良により中止の場合は、ホームページ・
フェイスブック・インスタに掲載します。

【こっこ】(19日)

「離乳食教室」 10:00~12:00
※5組予約制

管理栄養士のスタッフと一緒に汁を取る所から
順に離乳食を作っていきます。調理後は親子で
試食します。

持ち物: I.P.O.・三角巾・食器・手拭きタオル・
お茶

参加費: 材料代300円

*参加は1人1回、生後5カ月からです。
(定員に満たない場合は、2回目の方も参加して
頂けます。)

*予約はびよこっこへお願いします。
(0866-31-7686)

【こっこ】(2・9・16日)

「同級生タイム」 10:30~11:30

今月の同級生タイムは水遊びをします。水遊びの
準備をして遊びに来て下さいね!

持ち物: 水着(水遊び用パンツ)・着替え・タオル

お知らせ

♪LINEはじめました

♪インスタはじめました



ひろばからのおたより、お知らせ等の情報が
届きます。登録してみてくださいね

☆=午前★=午後 ◎=1日は助産師が広場において母乳相談などができます。(※都合で変更になることもあります。)


※チュ→チュッピーひろば ふ→ふれふれパーク イベント→子どものためのアートパフォーマンス

【びよっこ】(22日)

「腰痛予防のストレッチ&腰が痛くならない
腹筋の仕方講座」 10:30~12:00


お子さんが産まれると子どものことが最優先になり、自分の
身体のことは後回しにしがちですね。
20代から衰えると言われ、妊娠・出産で伸張され、加齢とと
もに筋力は低下します。今回は理学療法士の方にお越しいただ
きます。いつまでも健康でイキキとした身体作りのための
正しいエクササイズを一緒にしてみませんか？

【びよっこ】(23日)

「赤ちゃんの広場」 14:00~16:30 


今回の赤ちゃん広場は、管理栄養士スタッフがいます。
離乳食のこと、栄養のことなど、相談がある方は気軽に遊びに
来て下さいね。

【びよっこ】(24日)

「双子ちゃんタイム(ハーバリウムを作ろう)」
10:00~12:00 

今、店舗でもたくさん見かけるハーバリウム！
楽しくおしゃべりしながら、オリジナルのハーバリウムを
作りましょう！簡単にできますよ♪
*材料費別途必要

【岡山県立大学】(2日)

「子どものためのアートパフォーマンス」
14:30~(受付14:10~)(定員:30組程度)
開催場所:岡山県立大学リズムダンス室
(学部共通棟西2階5201) 



大学生のお兄さんお姉さんによる発表会。
劇やダンス、歌などをみんなで一緒に楽しみましょう。

*当日参加でもOKですが、人数を把握のため予約をお願い
します。 びよっこ(0866-31-7686)

【赤ちゃん登校日への参加のお願い】

赤ちゃんと一緒に市内の中学校に遊びに行き、中学生とふれあ
います。そのふれあいから、さまざまなことをお互いに学んで
いきます。1クラス45分間授業です。ふれあいの時間は限ら
れていますが、有意義な時間となるようご協力よろしくお願い
致します。
対象は1歳未満になります。(8月生まれさんまで参加できま
す。)兄弟の参加もOKです。
日程などの詳細は各ひろばでお知らせします。たくさんの方の
ご参加お待ちしております。

【夏に多く流行するこどもの感染症】

◎手足口病 ◎アデノウイルス感染症 
◎ヘルパンギーナ ◎とびひ 

夏は食欲が落ちたり、体がだるくなったりと、体が疲れやすくな
っています。しっかり食べて、寝て、休息しながら、お祭り
やプールなど、夏ならではの楽しい遊びを楽しみましょう！
広場でも水遊びをする時は、お子さんの体調に十分に気を付け
て下さい。とびひなどの伝染性の病気を発症している時は、水
遊びができないことがあります。お子さんが楽しく安全に遊ぶ
ことができるようご協力をよろしくお願いします

《毎月ある行事》

【こっこ】

◎同級生タイム

同じ年に生まれた子とその保護者が集い、親子で友達作りが出来たり、
同級生ならではの話題や悩み事をお話ししながら交流する場です。
☆以下の様に同級生を設定しています。
2・3才児(平成28年4月2日~29年4月1日生まれの子)
1・2才児(平成29年4月2日~30年4月1日生まれの子)
0・1才児(平成30年4月2日~)

◎赤ちゃんタイム(第3木曜日午前)

*1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。
親子ふれあい体操、産後ピクスなど内容が盛りだくさんです。
※赤ちゃんタイムは好評につき、こっこかちびっこ広場のどちらか
月1回の参加とさせていただきます。
※パジャマ・お茶・親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。
※動きやすい服装で来て下さい。

◎プレママタイム(第4水曜日午前)※午後休み

今月は「オムツを交換しよう」です。
*妊婦さんとその家族が対象です。
ヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティーライフ
から出産、産後の体作りがサポート出来る内容になっています。
※自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願い
します。
※当日は助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入して
頂きます。
※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。
*来月の予定は「胎教と食事について」です。

【こっことびよっこ】

◎初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出ない...という人。
広場を初めて利用する人同士が集う場です。
気軽に遊びに来て下さいね。
※広場初心者(利用回数1・2回程度の人)のみの利用とさせて
頂きたいと思います。

◎読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせや、
エプロンシアターなどをしてくれます。

◎カンガルー広場

助産師と母子保健コーディネーターが広場に来て下さり、お乳の悩み
など気軽に相談する事が出来ます。
※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

【びよっこ】

◎プレママ&パパタイム~両親学級~(第2土曜日午前)

今月は「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう」です。
実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃん
が生まれてから困らないよう様々な体験が出来ます。
妊婦さん1人でのご参加も大歓迎です。
*来月の予定「赤ちゃんの物って何が必要?実際に触れてみよう」
※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

◎双子ちゃんタイム(第4土曜日午前)

双子ちゃんならではの子育てのエピソードや悩み事などを語り合う
アットホームな広場です。先輩双子ちゃんパパ、ママの方が来てアドバ
イスして下さる事もあります。お腹に双子ちゃんがいるプレママ&パパ
も大歓迎です。

◎赤ちゃんの広場

1才未満の赤ちゃんとその保護者が集ってゆったりと遊べる広場です。
赤ちゃんの広場ではゆったりと過ごしてもらえる「空間」を提供して
います。利用者さん同士でしっかり交流してもらえるよう特別行事の
設定はしていませんのでおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごして
下さい。時間内の出入り自由です。気軽に遊びに来て下さいね。

【お願い】

なかよし広場「こっこ」「びよっこ」子育てカレッジ「チュッピー
ひろば」では、各行事を開催している時間はその行事の対象者を優先
させて頂き、対象外の方は入室を控えて頂く場合があります。
行事に関わらず「こっこ」はホールや外の砂場、「チュッピーひろば」は
外のスペースではご自由に遊んで頂く事が出来ますので、ご利用下さい。
朝9時の時点で警報が発令している場合、広場はお休みになり、その日
の行事もすべて中止になります。ご協力を宜しくお願いします。