



7月

7月の予定	なかよし広場こっこ (きよね夢でらす内) 9:30~16:00 0866-92-0355 (お問い合わせは、 広場が開いている時間内をお願いします。)	なかよし広場ぴよこっこ (天満屋ハピータウンリブ総店内) 10:00~16:30 0866-31-7686 (FAX兼)	
1 (月)			
2 (火)		読み聞かせタイム 11:00頃~ (20分程度)	チュ
3 (水)	お休み		ふ
4 (木)			
5 (金)	23歳同級生タイム 10:30~11:30 ★カンガルーひろば 13:00~16:00		
6 (土)	お休み		
7 (日)	パパデー 9:30~12:00 ※午後休み	お休み	
8 (月)		乳幼児期からの性教育講座 10:30~12:00	
9 (火)			チュ
10 (水)	お休み	お休み	
11 (木)	初めましての日 10:00~12:00		
12 (金)	0.1歳同級生タイム 10:30~11:30		
13 (土)	お休み	◎プレママ&パパタイム 10:00~12:00 カンガルーひろば 13:00~16:30	
14 (日)	お休み	お休み	
15 (月)	お休み	お休み	
16 (火)		初めましての日 10:00~12:00	
17 (水)	お休み		チュ
18 (木)	☆赤ちゃんタイム 10:00~12:00		
19 (金)	1.2歳同級生タイム 10:30~11:30		
20 (土)	お休み		
21 (日)	お休み	お休み	
22 (月)	離乳食教室 ※予約制 10:00~12:00		
23 (火)		赤ちゃんの広場 14:00~16:30	
24 (水)	☆プレママタイム 10:00~12:00※午後休み		チュ
25 (木)			
26 (金)	アレルギー座談会 10:00~11:30		
27 (土)	お休み	☆双子ちゃんタイム (不用品交換会) 10:00~12:00	
28 (日)	お休み	お休み	
29 (月)			
30 (火)			
31 (水)			チュ



【チュッピーひろば 開館日】

2日(火)・9日(火)・17日(水)・
24日(水)・31日(水)

三輪車や車などを外に置いてあるので、室内だけでなく外遊びも楽しめます。7月からは水遊びもできるので、水遊びをされる方は水遊び用パンツを持って来て下さいね!

開館時間 10:00~15:00
場 所 岡山県立大学内

【ふれふれパーク】(3日)

「遊水広場で水あそび」
10:00~13:00

※雨天中止

7月も遊水広場で開催します。水遊びをした後はそうめん流しも楽しみましょう♪流したいものがあれば持参してくださいね。

持ち物:お茶・着替え・お弁当(必要な方)
場 所:清音ふるさとふれあい広場 遊水広場
(集合場所も遊水広場です)
参加費:300円

*天候不良により中止の場合は、ホームページ・フェイスブック・インスタに掲載します。

【こっこ】(22日)

「離乳食教室」
10:00~12:00



※5組予約制

管理栄養士のスタッフと一緒に汁を取る所から順に離乳食を作っていきます。調理後は親子で試食します。

持ち物:IPON・三角巾・食器・手拭きタオル・お茶
参加費:材料代300円

*参加は1人1回、生後5カ月からです。
(定員に満たない場合は、2回目の方も参加して頂けます。)

*予約はぴよこっこへお願いします。
(0866-31-7686)

【ぴよこっこ】(27日)

「双子ちゃんタイム(不用品交換会)」
10:00~12:00

楽しくおしゃべりしながら不用品交換会をしましょう!不用品があれば持って来て下さいね。

お知らせ

♪LINEはじめました

♪インスタはじめました



ひろばからのおたより、お知らせ等の情報が届きます。
登録してみてくださいね

☆=午前★=午後 ◎=1日は助産師が広場において母乳相談などができます。(※都合で変更になることもあります。)

※チュ→チュッピーひろば ふ→ふれふれパーク

【びよっこ】(8日)

「乳幼児期からの性教育講座」

第2回 私は大切という心が性の被害、加害を防ぐよ
10:30~12:00



大切な性のお話を助産師さんが分かりやすく楽しく教えてくれます。お子さん連れで参加できますので気軽に遊びに来て下さいね。

- 第1回 小さい頃から何で性のお話が必要なの？
- 第2回 私は大切という心が性の被害、加害を防ぐよ
- 第3回 気持ちのコントロールと性加害
- 第4回 小さな子に話す方法を実際に聞いてみよう

【こっこ】(26日)

「アレルギー座談会」 10:00~11:30

アレルギー子ママさん対象です。
管理栄養士スタッフを交えて日頃の悩みを相談したり、情報交換しましょう。
人数制限、託児はありません。予約も不要です。
お気軽にご参加下さい。



*広場は通常通り開いています

【こっこ】(5・12・19日)

「同級生タイム」 10:30~11:30



今月の同級生タイムは水遊びをします。水遊びの準備をして遊びに来て下さいね！

持ち物：水着(水遊び用パンツ)・着替え・タオル・お茶

【水遊びについて】

7・8月のお天気が良い日には、こっことチュッピーひろばで水遊びができます。
水遊びをしたい時には、スタッフに声をかけて下さいね。

※水着(水遊び用紙パンツ)、タオル、お茶を用意して下さい。
オムツがとれていないお子さんは、必ず水遊び用パンツを着用して下さい。

※水遊びをする時は、お子さんの体調に十分に気をつけて下さい。とびひなど伝染性の病気を発症している時は、水遊びはできません。よろしくお祈いします。

また、行事が入っている時間は、水遊びができないことがあります。お子さんが楽しく安全に遊ぶことができるようご協力をよろしくお願い致します

【避難袋とハザードマップを知っておこう】

オムツ・おしりふき・おやつ・飲み物・親子手帳が入っているいつものママバッグは実は優秀な防災バッグです。そのバッグにスーパーのレジ袋(こどものおむつカバーとして使用できる)、ホイッスル(外出先で閉じ込められてしまったときに役立つ)を入れておくと、最強ママバッグが準備完了！

家にいて、いざという時にすぐに避難できるよう、避難袋を用意しておきましょう。実際に子どもを抱えて持てる量なのかどうか確認しておいたほうがいいですね。

○総社市危機管理室 HP

http://www.city.soja.okayama.jp/kikikanri/sisei_kikikanri/kikikanri.html

《毎月ある行事》

【こっこ】

◎同級生タイム

同じ年に生まれた子とその保護者が集い、親子で友達作りが出来たり、同級生ならではの話題や悩み事をお話ししながら交流する場です。
☆以下の様に同級生を設定しています。
2・3才児(平成28年4月2日~29年4月1日生まれの子)
1・2才児(平成29年4月2日~30年4月1日生まれの子)
0・1才児(平成30年4月2日~)

◎赤ちゃんタイム(第3木曜日午前)

*1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。
親子ふれあい体操、産後ピクスなど内容が盛りだくさんです。
※赤ちゃんタイムは好評につき、こっこちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。
※パ・お茶・お茶・親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。
※動きやすい服装で来て下さい。

◎プレママタイム(第4水曜日午前) ※午後休み

今月は「赤ちゃんとの生活を考えよう」です。
*妊婦さんとその家族が対象です。
ヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティーライフから産後、産後の体作りがサポート出来る内容になっています。
※自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。
※当日は助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入して頂きます。
※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。
*来月の予定は「胎教と食事について」です。

【こっことびよっこ】

◎初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出ない...という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。
気軽に遊びに来て下さいね。
※広場初心者(利用回数1・2回程度の人)のみの利用とさせて頂きたいと思ひます。

◎読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせや、エプロンシアターなどをしてくれます。

◎カンガルー広場

助産師と母子保健コーディネーターが広場に来て下さり、お乳の悩みなど気軽に相談する事が出来ます。
※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

【びよっこ】

◎プレママ&パパタイム~両親学級~(第2土曜日午前)

今月は「実際に赤ちゃんにふれてみよう」です。
実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないよう様々な体験が出来ます。
妊婦さん1人でのご参加も大歓迎です。
*来月の予定は「赤ちゃんをお風呂にいれてみよう」です。
※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

◎双子ちゃんタイム(第4土曜日午前)

双子ちゃんならではの子育てのエピソードや悩み事などを語り合うアットホームな広場です。先輩双子ちゃんパパ、ママの方が来てアドバイス下さる事もあります。お腹に双子ちゃんがいるプレママ&パパも大歓迎です。

◎赤ちゃんの広場

1才未満の赤ちゃんとその保護者が集ってゆったりと遊べる広場です。赤ちゃんの広場ではゆったりと過ごしてもらえる「空間」を提供しています。利用者さん同士でしっかり交流してもらえるよう特別行事の設定はしていませんのでおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごして下さい。時間内の出入り自由です。気軽に遊びに来て下さいね。

【お願い】

なかよし広場「こっこ」「びよっこ」子育てカレッジ「チュッピーひろば」では、各行事を開催している時間はその行事の対象者を優先させて頂き、対象外の方は入室を控えて頂く場合があります。行事に関わらず「こっこ」はホールや外の砂場、「チュッピーひろば」は外のスペースではご自由に遊んで頂く事が出来ますので、ご利用下さい。朝9時の時点で警報が発令している場合、広場はお休みになり、その日の行事もすべて中止になります。ご協力を宜しくお祈いします。