



日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 つどいらっこ 10:30~	3 外あそびの日 10:30~11:45	4	5 お休み	6 子育て講演会 ~山手ふれあいセンター~ 午後お休み	7 お休み
8 お休み	9 性教育☆ 10:00~11:45	10 プレママタイム☆ 10:00~12:00	11	12 ファーストデイ 10:30~11:45	13	14 お休み
15 お休み	16 お休み (敬老の日)	17 カンガルー広場★ 13:00~16:00	18	19 MILK-ING 座談会 10:00~11:30 お話のじかん 11:30頃~	20 おいでよ♪赤ちゃん 13:30~15:00	21 お休み
22 お休み	23 お休み (秋分の日)	24	25 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこあそび~	26 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	27	28 お休み
29 お休み	30			LINE 登録してね♪いろいろな情報がくるよ 		

《☆：午前 ★：午後 ◎：終日》各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

外あそびの日 10:30~11:45

(3日)~みんなで元気に遊ぼう!~

- ・持ってくるもの：水あそびができる用意 お茶など



(25日)~どろんこになって遊ぼう~

- お水やどろんこの感触を楽しもう♪
- ・持ってくるもの：着替え、タオル、帽子、お茶など

性教育 乳幼児編 part2 (9日)10:00~11:45

『親子で話そう! 性のこと、生のこと』乳幼児期から知っておきたいことを助産師さんがお話してくれます。
・予約受付中(当日受付もできます)

トイレトレーニング座談会 (19日)10:00~

トイレトレーニングって何から始めたらいいの? こんなこと気になる! など、みんなで情報交換しながらおしゃべりしませんか?
おすすめグッズがある方は、ぜひ教えてくださいね♪
・予約受付中



おいでよ♪赤ちゃん (20日)13:30~15:00

赤ちゃんも大好き! 手作りおもちゃを作って一緒にあそぼう☆
・参加費：50円

つどいらっこ (2日)10:30~

『子どもの急な症状にあわてずに
~判断のポイントを知ろう~』

こども課の職員さんと市の保健師さんがお話してくれます。お子さんと一緒に聞けますよ。



子育て講演会 (6日)10:30~12:00

『子どもの発達に必要な環境って? ~くうねるあそび~』
女性とこどものためのサロン Ohana 平山小百合先生

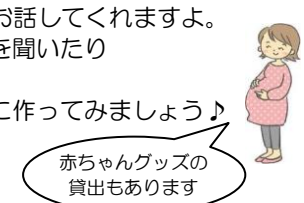
- ・場所：山手ふれあいセンター
- ・予約受付中(電話予約OK)

※お子さんと一緒にお話を聞けます。託児はありません。
※午前中スタッフは全員ふれあいセンターにいますので
広場は開いていません。

※午後はスタッフ研修のため、広場はお休みさせていただきます。

プレママタイム (10日)10:00~12:00

『食事と体重管理』助産師さんがお話してくれますよ。
妊娠期の過ごし方や大切なことを聞いたり
相談したりできます☆
低カロリーの簡単おやつと一緒に作ってみましょう♪
・対象：妊産婦とその家族
・持ってくるもの：親の手帳



ファーストデイ (12日)10:30~11:45

ようこそひろばへ☆
ひろばに行くのはちょっとドキドキ...そんな初めて
来られる方や久しぶりという方向士が会える日です。
手形もとれるよ♪
スタッフはエプロンをつけています。声をかけてね!

赤ちゃんタイム (26日)10:00~12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんとうったりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
動きやすい服装で来てくださいね。
・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ってくるもの：親の手帳、バスタオル、お茶など

カンガルー広場 (17日)13:00~16:00

助産師さんや保健師さんが来られます。
妊娠中のこと、おっぱいのことや赤ちゃんのことなど
お気軽に相談してくださいね。
・持ってくるもの：親の手帳

お話のじかん (19日)11:30頃~

絵本や手遊びなど親子でお話のじかんを楽しみましょう♪



雪舟文庫 (4日)13:30~14:30

市の巡回図書館がちびっこ広場にやってくるよ。

ベビーマッサージ (11日)10:30~(受付 10:00~)

- ・対象：0歳の赤ちゃんとその保護者
 - ・参加費 300円(オイル代含む)
 - ・定員：10組 要予約
 - ・持ってくるもの：バスタオル、着替え、お茶など
- ※ベビーマッサージは別室で行います。

