


9月の予定	なかよし広場こっこ (きよね夢でらす内) 9:30~16:00 0866-92-0355 (お問い合わせは、 広場が開いている時間内をお願いします。)	なかよし広場びよこっこ (天満屋ハピータウンリブ総社店内) 10:00~16:30 0866-31-7686 (FAX兼)	
1(日)	パパデー 9:30~12:00 ※午後休み	お休み	
2(月)		つどいらっこ(家庭看護力について) 15:00~	
3(火)		読み聞かせタイム 11:00頃~(20分程度)	チュ
4(水)	お休み		ふ
5(木)			チュ
6(金)	2,3歳同級生タイム 10:30~11:30 ★カンガルーひろば 13:00~16:00		
7(土)	お休み		
8(日)	お休み	お休み	
9(月)	つどいらっこ(家庭看護力について) 10:30~		
10(火)			チュ
11(水)	お休み	お休み	
12(木)	初めましての日 10:00~12:00		
13(金)			チュ
14(土)	お休み	◎プレマ&パパタイム 10:00~12:00 カンガルーひろば 13:00~16:30	
15(日)	お休み	お休み	
16(月)	お休み	お休み	
17(火)		初めましての日 10:00~12:00	
18(水)	お休み		チュ
19(木)	☆赤ちゃんタイム 10:00~12:00		
20(金)	1,2歳同級生タイム 10:30~11:30		
21(土)	お休み		
22(日)	お休み	お休み	
23(月)	お休み	お休み	
24(火)		赤ちゃんの広場 14:00~16:30	
25(水)	☆プレママタイム 10:00~12:00※午後休み		チュ
26(木)	離乳食教室 ※予約制 10:00~12:00		
27(金)	0,1歳同級生タイム 10:30~11:30		
28(土)	お休み	☆双子ちゃんタイム(ランチ) 10:00~12:00	
29(日)	お休み	お休み	
30(月)			

【チュッピーひろば 開館日】

3日(火)・5日(木)・10日(火)・
13日(金)・18日(水)・25日(水)

三輪車や車などを外に置いてあるので、室内だけでなく外遊びも楽しめます。学食が利用できますよ!大学生のお兄さん・お姉さんが遊びに来てくれることもあります。

開館時間 10:00~15:00 

場所 岡山県立大学内

※利用時は守衛所で駐車券をもらって下さいね

【ふれふれパーク】(4日)

「外遊びを楽しもう!」

10:00~13:00

※雨天中止

今月からはふれあい亭で開催します。みんなで草取りをして、外遊びを楽しみましょう。その後は、やきやきで竹パンを作ったり、好きな物を焼いてみよう!

持ち物:お茶・着替え・食器・
草取りをするもの・焼きたいもの
お弁当(必要な方)

場所:清音ふるさとふれあい広場 ふれあい亭
参加費:300円

*天候不良により中止の場合は、ホームページ・フェイスブック・インスタに掲載します。

【こっこ】(26日)

「離乳食教室」 

10:00~12:00

※5組予約制

管理栄養士のスタッフと一緒に汁を取る所から順に離乳食を作っていきます。調理後は親子で試食します。

持ち物:170ml・三角巾・食器・手拭きタオル・お茶

参加費:材料代300円

*参加は1人1回、生後5カ月からです。(定員に満たない場合は、2回目の方も参加して頂けます。)

*予約はびよこっこへお願いします。
(0866-31-7686)

お知らせ

♪LINEはじめました

♪インスタはじめました



ひろばからのおたより、お知らせ等の情報が届きます。登録してみてくださいね

☆=午前★=午後 ◎=1日は助産師が広場において母乳相談などができます。(※都合で変更になることもあります。)

※チュ→チュッピーひろば ふ→ふれふれパーク

【びよっこ】(28日)

「双子ちゃんタイム(ランチを食べに行こう)」

10:00~12:00



普段なかなか子どもと離れて過ごす時間がないと思いますがこの機会に子どもを預けて、双子ちゃんママ・パパ同士ランチに行きませんか?リブのお店でゆっくりランチを楽しんでくださいね!

【びよっこ・っこ】(2日・9日)

「つどいらっこ

(子どもの急な症状にあわてずに
~判断のポイントを知ろう~)」



びよっこ 2日 15:00~

っこ 9日 10:30~

子どもに急な症状がでたとき、慌てますよね。こども課の職員さんと市の保健師さんが来られます。急な症状がでたときにどこを見て判断すればよいか、判断のポイントを教えてください。事前を知っておくことで落ち着いて対処できますね。お気軽に聞きに来てくださいね。

【チュッピーひろば】(13日)

「チュッピーひろば なつまつり」

10:00~12:00



開催場所:チュッピーひろば
岡山県立大学リズムダンス室
(学部共通棟西2階5201)
岡山県立大学西棟前中庭

※初めにチュッピーひろばで受付をお願いします!

シャボン玉やパラバルーンなど楽しい遊びが盛りだくさん!大学生のお兄さん・お姉さんも遊びに来てくれますよ。みんなで遊びに来てね!

【口から広がる赤ちゃんの世界】

赤ちゃんの指しゃぶりを困った癖だと思ったり、いろんな物を口に入れることが汚いと思うことはありませんか?実は、乳幼児期のこの行動は赤ちゃんの発達にとってなくてはならないものなんです。

- 妊娠中から口を使って、お腹の中で予行練習
お腹の中の指しゃぶりは、おっぱいを飲む練習だと言われています。
- 口と手を使ってなめて物の形を覚える
生まれてすぐは重力に抗して身体を自由に操ることができないけど、偶然手がふれたことをきっかけに指しゃぶりを始めます。自由に動かせるようになる頃には、自分の手をなめ、今度は意欲的にいろんな物をなめていくようになります。
- 指しゃぶりは食べるための大事な準備
- おしゃべりにも大切な口
おしゃべりをする時の、発音のトレーニング

不潔にならないよう、危ないものを口に入れないよう気を付けて、赤ちゃんのお口のトレーニングを応援してあげてくださいね。

《毎月ある行事》

【っこ】

◎同級生タイム

同じ年に生まれた子とその保護者が集い、親子で友達作りが出来たり、同級生ならではの話題や悩み事をお話ししながら交流する場です。
☆以下の様に同級生を設定しています。
2・3才児(平成28年4月2日~29年4月1日生まれの子)
1・2才児(平成29年4月2日~30年4月1日生まれの子)
0・1才児(平成30年4月2日~)

◎赤ちゃんタイム(第3木曜日午前)

*1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。
親子ふれあい体操、産後ピクスなど内容が盛りだくさんです。
※赤ちゃんタイムは好評につき、こっこかちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。
※パ・夕お・お茶・親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。
※動きやすい服装で来て下さい。

◎プレママタイム(第4水曜日午前) ※午後休み

今月は「胎教と食事について」
*妊婦さんとその家族が対象です。
ヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティーライフから安産、産後の体作りがサポート出来る内容になっています。
※自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。
※当日は助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入して頂きます。
※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。
*来月の予定「おっぱいの準備」

【こっことびよっこ】

◎初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一歩がなかなか出ない...という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。気軽に遊びに来て下さいね。
※広場初心者(利用回数1・2回程度の人)のみの利用とさせて頂きたいと思います。

◎読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせや、エプロンシアターなどをしてくれます。

◎カンガルー広場

助産師と母子保健コーディネーターが広場に来て下さり、お乳の悩みなど気軽に相談する事が出来ます。
※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

【びよっこ】

◎プレママ&パタイム~両親学級~(第2土曜日午前)

今月は「赤ちゃんの物って何が必要?実際に触れてみよう」
実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないよう様々な体験が出来ます。
妊婦さん1人でのご参加も大歓迎です。
*来月の予定「お産の時、お父さんは何をやる?」
※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

◎双子ちゃんタイム(第4土曜日午前)

双子ちゃんならではの子育てのエピソードや悩み事などを語り合うアットホームな広場です。先輩双子ちゃんパパ、ママの方が来てアドバイス下さる事もあります。お腹に双子ちゃんがいるプレママ&パパも大歓迎です。

◎赤ちゃんの広場

1才未満の赤ちゃんとその保護者が集ってゆったりと遊べる広場です。赤ちゃんの広場ではゆったりと過ごしてもらえる「空間」を提供しています。利用者さん同士でしっかり交流してもらえるよう特別行事の設定はしていませんのでおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごして下さい。時間内の出入り自由です。気軽に遊びに来て下さいね。

【お願い】

なかよし広場「こっこ」「びよっこ」子育てカレッジ「チュッピーひろば」では、各行事を開催している時間はその行事の対象者を優先させて頂き、対象外の方は入室を控えて頂く場合があります。行事に関わらず「こっこ」はホールや外の砂場、「チュッピーひろば」は外のスペースではご自由に遊んで頂く事が出来ますので、ご利用下さい。朝9時の時点で警報が発令している場合、広場はお休みになり、その日の行事もすべて中止になります。ご協力を宜しくお願いします。