

2月の予定	なかよし広場こっこ (きよね夢てらす内) 9:30~16:00 0866-92-0355 (お問い合わせは、 広場が開いている時間内をお願いします。)	なかよし広場ぴよこっこ (天満屋ハピータウンリブ総社店内) 10:00~16:30 0866-31-7686 (FAX兼)	
1(土)	お休み		
2(日)	パパデー 9:30~12:00 ※午後休み	お休み	
3(月)			
4(火)		読み聞かせタイム 11:00頃~(20分程度)	チュ
5(水)	お休み		ふ
6(木)			
7(金)	地区別タイム① 10:30~11:30 ★カンガルーひろば 13:00~16:00		
8(土)	お休み	◎プレママ&パパタイム(妊婦さん集まれ!) 10:00~12:00 カンガルーひろば 13:00~16:30	
9(日)	お休み	お休み	
10(月)		初めましての日 10:00~12:00	チュ
11(火)	お休み	お休み	
12(水)	お休み	お休み	
13(木)	初めましての日 10:00~12:00	つどいらっこ 15:00~	
14(金)	地区別タイム② 10:30~11:30		
15(土)	お休み		
16(日)	お休み	お休み	
17(月)		☆乳幼児期からの性教育 10:30~12:00	
18(火)	読み聞かせタイム 11:30頃~(20分程度)	子育てハッピーアドバイス講座 15:00~	
19(水)	お休み		チュ
20(木)	☆赤ちゃんタイム 10:00~12:00		
21(金)	地区別タイム③ 10:30~11:30		
22(土)	お休み	☆双子ちゃんタイム(ランチに行こう) 10:00~12:00	
23(日)	お休み	お休み	
24(月)	お休み	お休み	
25(火)		子育てハッピーアドバイス講座 15:00~	
26(水)	☆プレママタイム 10:00~12:00 ※午後休み		チュ
27(木)	離乳食教室 ※予約制 10:00~12:00		
28(金)	つどいらっこ 11:00~	赤ちゃんの広場 14:00~16:30	
29(土)	お休み		

【チュッピーひろば 開館日】

4日(火)・10日(月)
19日(水)・26日(水)

三輪車や車などを外に置いてあるので、室内だけでなく外遊びも楽しめます。学食が利用できますよ!大学生のお兄さん・お姉さんが遊びに来てくれることもあります。

開館時間 10:00~15:00

場所 岡山県立大学内

※利用時は守衛所で駐車券をもらって下さいね

【ふれふれパーク】(5日)

「外でしっかり遊ぼう」
10:00~13:00
※雨天中止

マラソンしたり、ブランコしたり、寒さに負けないよう、しっかり身体を動かして遊びましょう!梅の花も見られるかな!?

持ち物:お茶・お椀・お弁当(必要な方)・炭火で焼きたいもの

場所:清音ふるさとふれあい広場 ふれあい亭
参加費:200円(今回は主食はありません)

*天候不良により中止の場合は、ホームページ・フェイスブック・インスタに掲載します。

【こっこ】(27日)

「離乳食教室」
10:00~12:00
※5組予約制

管理栄養士のスタッフと一緒に汁を取る所から順に離乳食を作っていきます。調理後は親子で試食します。

持ち物:IPZY・三角巾・食器・手拭きタオル・お茶
参加費:材料代300円

*参加は1人1回、生後5カ月からです。(定員に満たない場合は、2回目の方も参加して頂けます。)

*予約はぴよこっこへお願いします。(0866-31-7686)



お知らせ

♪LINE はじめました

♪インスタはじめました



ひろばからのおたより、お知らせ等の情報が届きます。登録してみてくださいね

☆=午前★=午後 ◎=1日は助産師が広場において母乳相談などができます。(※都合で変更になることもあります。)

※チュ→チュッピーひろば ふ→ふれふれパーク

【こっこ】(7・14・21日)

「地区別タイム」 10:30~11:30

同じ地区のお友だち集まれー!!

※小学校区別に開催します。

① 7日 常盤・清音・中央・池田小学校区

② 14日 秦・神西・西・新本・昭和・維新小学校区

③ 21日 総社・東・北・山手・阿曾小学校区



【びよこっこ】(17日)

「乳幼児期からの性教育講座」

第4回 小さな子に話す方法を実際に聞いてみよう

10:30~12:00



大切な性のお話を助産師さんが分かりやすく楽しく教えてくれます。お子さん連れで参加できますので気軽に遊びに来て下さいね。

第1回 小さい頃から何で性のお話が必要なの？

第2回 私は大切と言う心が性の被害、加害を防ぐよ

第3回 気持ちのコントロールと性加害

第4回 小さな子に話す方法を実際に聞いてみよう

【びよこっこ】(22日)

「双子ちゃんタイム(ランチを食べに行こう)」

10:00~12:00



普段なかなか子どもと離れて過ごす時間がないと思いますがこの機会に子どもを預けて、双子ちゃんのパパ・ママ同士ランチに行きませんか？リブのお店でゆっくりランチを楽しんでくださいね！

【びよこっこ・こっこ】(13・28日)

「つどいらっこ(子どもの発達・発育について)」

びよこっこ 13日 15:00~

こっこ 28日 11:00~

子どもの発達・発育について気になることもありますよね！こども課保健師さんが来られて、お話をさせていただきます。気軽に聴きに来て下さいね。

【チュッピーひろば】(19日)

「子どものしつけについて~叩くことは必要？」

10:30~

岡山県立大学 保健福祉学部保健福祉学科 准教授 周防先生が子どもに手をあげずにどうやって伝えたらいいかお話しして下さいませ。ぜひ遊びに来て下さいね。

【びよこっこ】(18・25日)

「子育てハッピーアドバイス講座

~子どもの健やかな発達のために~

15:00~



最近よく耳にする「自己肯定感」

自己肯定感って何だとおもいますか？認定子育てハッピーアドバイザーのスタッフと一緒に、これからの子どもさんとのかわり方を見つけていきませんか？

お子さんと一緒に参加できるので、気軽に参加して下さいね！

《毎月ある行事》

【こっこ】

◎同級生タイム

同じ年に生まれた子とその保護者が集い、親子で友達作りが出来たり、同級生ならではの話題や悩み事をお話ししながら交流する場です。

☆以下の様に同級生を設定しています。

2・3才児(平成28年4月2日~29年4月1日生まれの子)

1・2才児(平成29年4月2日~30年4月1日生まれの子)

0・1才児(平成30年4月2日~)

◎赤ちゃんタイム(第3木曜日午前)

*1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。

親子ふれあい体操、産後ピクスなど内容が盛りだくさんです。

※赤ちゃんタイムは好評につき、こっこちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

※パ・夕加・お茶・親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

※動きやすい服装で来て下さい。

◎プレママタイム 妊婦さん集まれ(第4水曜日)

今月は「胎教と食事について」

*妊婦さんとその家族が対象です。

ヨガや、助産師による産前産後の話など、健康なマタニティーライフから産産、産後の体作りをサポート出来る内容になっています。

※自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。

※当日は助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入して頂きます。

※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

*来月の予定「おっぱいの準備」

【こっことびよこっこ】

◎初めましての日

広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出ない...という人。広場を初めて利用する人同士が集う場です。

気軽に遊びに来て下さいね。

※広場初心者(利用回数1・2回程度の人)のみの利用とさせて頂きたいと思います。

◎読み聞かせタイム

総社市立図書館の司書さんが来て、絵本や紙芝居の読み聞かせや、エプロンシアターなどをしてくれます。

◎カンガルー広場

助産師と母子保健コーディネーターが広場に来て下さり、お乳の悩みなど気軽に相談する事が出来ます。

※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

【びよこっこ】

◎プレママ&パタイム~両親学級~(第2土曜日午前)

今月は「赤ちゃんの物って何が必要？実際に触れてみよう」

実際に赤ちゃんを抱っこしたり、人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないよう様々な体験が出来ます。

妊婦さん1人でのご参加も大歓迎です。

*来月の予定「お産の時、お父さんは何を？」

※親子(母子)健康手帳を持って来て下さい。

◎双子ちゃんタイム(第4土曜日午前)

双子ちゃんならではの子育てのエピソードや悩み事などを語り合う

アットホームな広場です。先輩双子ちゃんパパ、ママの方が来てアドバイスして下さる事もあります。お腹に双子ちゃんがいるプレママ&パパも大歓迎です。

◎赤ちゃんの広場

1才未満の赤ちゃんとその保護者が集ってゆったりと遊べる広場です。赤ちゃんの広場ではゆったりと過ごしてもらえる「空間」を提供しています。

利用者さん同士でしっかり交流してもらえるよう特別行事の設定はしていませんのでおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごして下さい。時間内の出入り自由です。気軽に遊びに来て下さいね。

【お願い】

なかよし広場「こっこ」「びよこっこ」子育てカレッジ「チュッピーひろば」では、各行事を開催している時間はその行事の対象者を優先させて頂き、対象外の方は入室を控えて頂く場合があります。

行事に関わらず「こっこ」はホールや外の砂場、「チュッピーひろば」は外のスペースではご自由に遊んで頂く事が出来ますので、ご利用下さい。

朝9時の時点で警報が発令している場合、広場はお休みになり、その日の行事もすべて中止になります。ご協力を宜しくお願いします。